



Juleklubbkamp - 2025

Det inviteres til approbert stevne juleklubbkamp for lisensierte svømmere (2016 og eldre), som er medlem i svømmeklubbene tilknyttet Aquarama i Kristiansand og har sin treningsarena i AQ.

Det forutsettes at svømmerne har inngangsbånd til badet.

Klubbene har selv ansvar for inngang for sine svømmere.

Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler og avholdes i 6 baner i 25 meters basseng.

Tidspunkt: Lørdag 20. desember, stevnestart kl. 07.00 – avsluttes innen 09.30

Oppvarming: Det blir innsvømming fra kl. 06.15

Påmelding: Innen 10. desember kl. 24.00. Sendes klubbvis til marcus@ksa.no
Etteranmelding KUN i ledige baner.

Svømmere kan meldes på inntil 2 øvelser hver på stevne. Arrangør forbeholder seg retten til å stryke øvelser eller begrense antall heat av hensyn til tidsrammen.

Heatoppsett med veiledende tidsskjema vil bli sendt klubbene i forkant av stevnet.

Øvelse	Damer	Øvelse	Herrer
1	200 fri	2	200 fri
3	100 bryst	4	100 bryst
5	50 fly	6	50 fly
7	100 fri	8	100 fri
9	100 rygg	10	100 rygg
11	50 fri	12	50 fri
13	100 medley	14	100 medley
15	8*50 dobbel medley mix stafett		

Deltakerpremie til alle svømmere. Alle deltakende klubber må stille med dommere og funksjonærer til stevnet. Alt gjennomføres som en dugnad mellom klubbene i AQ.

Event. kostnader deles med 1/3 pr klubb.

Foreldre er hjertelig velkommen til å se på fra messaninen.

Etter stevnet, blir det frokost på Caledonien for alle svømmerne. Fra 10.00 – 11.00.

Stevnekontakt pr klubb:

VSLK: Caroline Thorstensen: caroline@vslk.no, 47634234

Varodd: Karina Lande, karinalande@outlook.com, 416 65 855

KSA: Alexandra Peter

