

VELKOMMEN TIL
Delfana Jule Cup i
Slåtthaughallen 13.-14 desember 2025



Svømmeklubben Delfana har gleden av å invitere til
Delfana Jule Cup, en del av Delfina cup med XO Sport utsalg av
svømmeutstyr
i Slåtthaughallen 13-14.desember 2025.

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF'S lover og regler.



Bassenget er 25 m langt med klore (fersk) vann som holder ca. 27 °C.

Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere.

Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet.

Dette stevnet er spesielt for de yngre utøverne, og er en fin avslutning på svømme-året. Stevnet er åpent for aldersgruppen 2016 og eldre, para, senior og masters.

Finale for eldre junior, yngre junior, senior og para om ettermiddagen lørdag og søndag.

Det arrangeres uapprobert stevne, Slåtthaug mini-cup, i pausen lørdag og søndag.

MERK: Tidspunkt for finaler og minicup er estimat, og kan forskyves ved forsinkelser i forsøksheat.

Strykninger utføres elektronisk av lagleder på

livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no.

Lagledermøte vil avholdes lørdag og søndag klokken 8.45

Lørdag:

Innsvømming kl.08.30

Stevne start: kl.10.00

SLÅTTHAUG MINI-cup:

Innsvømming kl.13.30

Stevne start kl.14.00

Søndag:

Innsvømming kl.08.30

Stevne start: kl.10.00

SLÅTTHAUG MINI-cup:

Innsvømming kl.13.30

Stevne start kl.14.00

Finaleøkt:*Innsvømming kl.15.30**Stevne start kl.16.30***Finaleøkt:***Innsvømming kl.15.30**Stevne Start kl.16.30*

	Lørdag		Søndag
1	400m IM jenter	7	400m IM gutter
2	200m fly gutter	8	200m fly jenter
3	100 bryst jenter	9	100 bryst gutter
4	50 butterfly gutter	10	50 butterfly jenter
5	100m IM jenter	11	100m IM gutter
6	25m kick**gutter	12	25m kick**jenter
107	4*50 medley*** jenter	113	4x50 medley***gutter

Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved stor deltagelse.

**** Øvelsen er uapprobert og det vil være ca 5 minutter pause mellom øvelse 5 og 6, og øvelse 11 og 12**

***** 4x50 medley Direkte finale. Alle heat svømmes om ettermiddagen.**

Mini Cup lørdag		Mini Cup Søndag	
203.	50m bryst jenter	213.	50m fri jenter
204.	50m bryst gutter	214.	50m fri gutter
205.	100m IM jenter	215.	50m butterfly jenter
206.	100m IM gutter	216.	50m butterfly gutter
207.	50m rygg jenter	217.	25m rygg jenter
208.	50m rygg gutter	218.	25m rygg gutter

Slåtthaug MINI-cup 2025 - rekrutt i forbindelse med Delfana Julecup blir det et uapprobert stevne for rekrutter i pausen på lørdag og søndag. Dette vil være for alderen 8 år og eldre.



Premiering:

1/3 premiering etter formiddagens øvelser i klassene 2014 og eldre.

Deltakerpremie for alle født 2013 og yngre.

Premie til de 3 første i finaleheatene.

Påmelding:

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P filer (PRIMA format) sendes pr. e-post til stevne@delfana.no innen fredag 30 november 2025.

" Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid "

Påmelding etter fristen mot dobbel startkontingent og ved ledig plass i bane. Må sendes på epost innen 12.12.25 .

Betaling:

Startkontingent med kr.75,- pr. ind.start (for svømmere født 2015 og 2016 er det kr.100,- i deltakeravgift, uansett antall øvelser) og kroner 150 per lag. Start kontingent blir fakturert klubbene etter stevnet.

Etterpåmeldinger faktureres med dobbel startkontingent, kr. 200,- for individuelle øvelser.

Slåtthaug MINI cup. Deltakaravgift er kr 100,- uansett antall øvelser. Påmelding: egen uni-p fil (stevneoppsett på medley.no) / påmeldingsskjema. mrk. Slåtthaug minicup

Stevneleder:

Pål Kristiansen Stevne@delfana.no +47 908 86 133

WWW.Delfana.no

Org.nummer: 971351276

Bank konto: 3624.65.25174



svømmeklubben
delfana
offensiv glede

WWW.Delfana.no

Org.nummer: 971351276

Bank konto: 3624.65.25174