



## Innbydelse til SaS Open 2025

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Sandefjord Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født 2016 og tidligere til SaS Open 2025.

### Dato

Lørdag 26. april og søndag 27. april.

### Sted

Sandefjord svømmehall, Bugårdsparken, Stadionveien 15, 3214 Sandefjord.

### Tidsskjema

Hva	Lørdag	Søndag
Innsvømming	08:00 – 09.45	08:00 – 09.45
Lagledermøte	08.30	
Dommermøte	09.00	09.00
Konkurransestart	10.00	10.00

## Klasseinndeling

Konkurransen er åpen for alle årsklasser fra 2016, senior, masters og parautøvere. Masters deles i egne klasser i forhold til NSF sitt reglement. Det presiseres at svømmere i de to yngste klasser skal være fra det som kan defineres som egen region.

I stafettene deles det i tre klasser: 2012 og yngre, 2009 og yngre og 2005 og yngre. Gjennomføring av stafett forutsetter minst 3 påmeldte lag i hver klasse.

Alle utøvere må ha godkjent startlisens fra NSF.

## Premiering

1/3 premiering i individuelle øvelser, for alle klasser unntatt 2015 og 2016. Gavekort fra XO Sport AS som også vil ha butikk/stand under konkurransen. Det er deltakerpremier i årsklasse 2013-2016.

Tilfeldig trekning av **8 gavekort fra XO-sport a kr. 1000** blant deltakere med godkjente tider søndag før pause. 4 trekkes blant jentene og 4 blant guttene.

## Bassenget og tidtaking

Vi kan tilby 8 baner og Omega Track-startpaller. Det er klorvann ca. 27 grader. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Vi bruker elektronisk tidtakingssystem. Konkurransens resultater, startlister, heatlister, tidsskjema øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no). Tidsskjema er veiledende.

## Påmelding

Gjøres på [medley.no](http://medley.no) og sendes til [steinar.nyg@gmail.com](mailto:steinar.nyg@gmail.com) v/Steinar Nygård (tel 952 44 688). Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

## Startkontigent

kr. 100 pr. individuelle start, kr. 200 pr. lagstart.

Deltakere født i 2015 og 2016 betaler kr. 100 uansett antall øvelser.

Etteranmelding godtas på lagledermøte mot dobbel startkontingent hvis konkurranseledelsen anser at det er plass.

Faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

## Frist

Påmeldingsfrist 16. april.

## Heatbegrensning

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse.

## Lagledermøte, strykninger og lagoppsett

Lagledermøte avholdes lørdag 26. april kl. 08.30 i Sandefjord svømmehall.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no)).

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Etteranmelding sendes til [steinar.nyg@gmail.com](mailto:steinar.nyg@gmail.com) eller på lagledermøte, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis mottatt til og med lagledermøtets slutt og hvis stevneledelsen anser at det er plass.

Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

For å effektivisere konkurransenavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så tidlig som mulig.

## Kontaktpersoner

Konkurranseseleder:	Mette Louise Løken	90 96 30 09
Dommeransvarlig	Erling Mathisen	41 12 90 40
Hotellovernatting	Tori Egeberg	45 29 09 06

## Overnatting

Med forbehold om ledig plass har vi fått følgende tilbud på overnatting:

### Home Hotel Atlantic

1363 kr per enkeltrom per natt  
1539 kr per natt for 2 personer to separate senger  
1627 kr per natt for 2 personer i dobbeltseng

Prisen inkluderer frokost og kveldsmat. Kveldsmat består av dagens hjemmelagde suppe og dagens hovedrett med tilbehør, salat, brød, kaffe og te fra kl. 18 – 20. Frokost kan man få servert tidligere enn åpningstid dersom man sier fra ved innsjekk.

For å få tilbudet, ta kontakt med [tori@sandefjordsvommeklubb.no](mailto:tori@sandefjordsvommeklubb.no)

### Scandic Park Hotel Sandefjord

1190 kr per enkeltrom per natt  
1390 kr per dobbeltrom per natt  
1470 kr per trippelrom per natt  
1680 kr per firemannsrom per natt

Prisen inkluderer frokost. Send e-post navn og antall rom til [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com) og skriv at du skal på svømmestevne SaS Open.

## Parkering

Det er to gratis parkeringsområder nedenfor hallen 150 - 300 meter unna som er skiltet. Kun bevegelseshemmede og ansatte kan stå rett utenfor hallen.

## Øvelser

Lørdag 26. april						
1	100 fri	Damer		2	100 fri	Herrer
3	50 bryst	Damer		4	50 bryst	Herrer
5	200 rygg	Damer		6	200 rygg	Herrer
7	100 butterfly	Damer		8	100 butterfly	Herrer
9	50 fri	Damer		10	50 fri	Herrer
11	50 butterfly	Damer		12	50 butterfly	Herrer
13	100 rygg	Damer		14	100 rygg	Herrer
15	200 medley	Damer		16	200 medley	Herrer
17	4 x 50 medley 2012 o.y.	Damer		18	4 x 50 medley 2012 o.y.	Herrer
19	4 x 50 medley 2009 o.y.	Damer		20	4 x 50 medley 2009 o.y.	Herrer
21	4 x 50 medley 2005 o.y.	Mix				

Søndag 27. april						
23	400 fri	Damer		24	400 fri	Herrer
25	<b>50 bryst finale A/B</b>	Damer		26	<b>50 bryst finale A/B</b>	Herrer
27	200 bryst	Damer		28	200 bryst	Herrer
29	50 rygg	Damer		30	50 rygg	Herrer
31	<b>50 butterfly finale A/B</b>	Damer		32	<b>50 butterfly finale A/B</b>	Herrer
33	100 medley	Damer		34	100 medley	Herrer
35	100 bryst	Damer		36	100 bryst	Herrer
37	<b>100 fri finale A/B</b>	Damer		38	<b>100 fri finale A/B</b>	Herrer



**Velkommen til  
Sandefjord!**