

Tromsø open 28 - 29. september 2024

Tromsø svømmeklubb inviterer til Tromsø Open i Tromsøbadet lørdag 28. og søndag 29. september 2024. Tromsø Open er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år og eldre, samt parasvømmere.

Bassenget er et klorete ferskvannsbasseng. Det er 25 meter langt og har 10 baner med bølgebrytende banetau og «OL-paller» med reaksjonstid. Vanntemperatur er 27 grader celsius. Stevnet arrangeres med 8 baner. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Klasser

- Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (2015) og eldre
- Senior og junior-alder følger NSF sine klasser

Påmelding

Påmeldingsfrist er 18. september 2024

Påmelding til Tromsø Open tillates kun via Medley.no. For å kunne foreta en påmelding via denne portalen, er det 3 trinn som må gjennomføres:

1. Oppmannen i klubben må sette Tromsø Open 2024 i klubbens terminliste på medley, for å kunne melde på.
2. Påmelding må gjøres av oppmann, trener, svømmer eller foresatt.
3. Oppmannen i klubben går gjennom påmeldingene, melder på stafettlag, og sender disse til christian.olaussen@tsksvomming.no

Mangler deres klubb brukertilgang på medley, kan dere sende forespørsel til John Erlend Christiansen: Jech@medley.no

Alle påmeldinger blir bekreftet via e-post. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekræftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, kontakt påmeldingsansvarlig.



Tromsø
Svømmeklubb

Endringer /etteranmeldinger kan tas frem til og med lagledermøtet, mot dobbel startavgift. Vi ber om at etteranmeldinger man vet om før lørdag, sendes på epost til christian.olaussen@tsksvomming.no

Strykninger og oppsett av stafettlag gjøres av klubbene selv på livetiming.medley.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no). Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Har man ikke oppnådd tid på distansen i løpet av kvalifiseringsperioden, godtas stipulert tid eller tid satt utenfor kvalifiseringsperioden.

Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat.



Tidspunkter

	Lørdag	Søndag
Innsvømming	08:30 – 09:45	08:00 – 08:50
Lagledermøte	08:30	
Dommermøte	09:00	08:00
Defilering	10:00	
Stevnestart	10:15	09:00

Er du dommer og skal til Tromsø Open?

Da setter vi pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en økt eller flere.



Meld deg som dommer på link: <https://app.rubic.no/Public/Projects/2180>

Ved spørsmål kan dommeransvarlig Merete Eriksen kontaktes på mail merete.eriksen@pwc.com

Startavgift

Startkontingent kr 100,- pr. individuelle start og kr 200,- pr. lagstart. For årsklassene 2014 og 2015 er startavgiften kr 100,- uansett antall starter.

Premiering

Det vil bli 1/3 premiering i hver årsklasse fra 2013 og eldre. Parassvømmere premieres i henhold til australsk modell hvor svømmerne måles etter prosentvis avstand fra verdensrekorden pr 1. januar i den respektive klassen.

Årsklasse 2012 og yngre premieres også med deltakerpremie. Deltakerpremier blir delt ut før oppstart av 2. økt lørdag. Årsklasse 2014 og 2015 vil ikke bli rangert på resultatlistene.

Det gis premier for beste dame-, herre, og parassvømmer i klassene 2007 og eldre og klassene 2008 og yngre. Det må svømmes minst fire øvelser, og vinneren beregnes ut fra høyest sammenlagt poengsum på fire av øvelsene. FINA's poengtabell benyttes. Premieringen av beste parassvømmer skjer etter beregning gjennom "australsk modell".

Stafettene premieres med 1., 2., og 3. plass.



Mat og overnatting

Tromsøbadet vil ha åpen kafe under hele stevnet. De tilbyr frisk, sunn og delikat mat.

Det serveres frokost på Mortensnes skole lørdag og søndag. Det vil også bli servert varmmat til lunsj på Tromsøbadet lørdag og søndag. Middag serveres i velværeavdelingen på Tromsøbadet etter svømmestevnet på lørdag.

Menyen er som følger:

Forkost: Brødmatt med pålegg, melk og juice

Lunsj: Varmmat med brød, saft, vann og kaffe

Middag: Storfekjøtt med diverse grønnsaker

Pris på måltidene:

- Alle måltider: kr 800,- pr pers
- Frokost og lunsj begge dagene: kr 500,- pr pers

Vi tilbyr skoleovernatting ved Mortensnes skole. Overnattingen har en pris på kr 150,- pr pers.

Mat gjøres senest 13. September via e-post til påmeldingsansvarlig, og overnatting må senest meldes fra om 17. September.

Det går direkte buss til Tromsøbadet, påstigning ved busstoppet "Mortensnes skole" avstigning ved "Templarheimen". Billetter til buss kjøpes gjennom appen "Svipper".

Den tidligere appen "Troms Billett" er ute av drift og må ikke benyttes.

Parkering og ankomst

Utenfor Tromsøbadet er det 100 parkeringsplasser. Det er inkludert handikapp og el-bil parkering. I tillegg finnes det parkering utenfor Turnhallen og mellom Tromsøbadet og Tromsøhallen. Det er også mulig å parkere ved Fløyahallen. Parkeringsavgift tilkommer.

Rute 20 og 24 stopper på Dramsvegen (Templarheimen). Gåturen fra busstoppet til Tromsøbadet tar ca. 5- 10 min. Se svipper.no eller appen «Svipper»



Bruk av Tromsøbadets lek og velværeavdeling

Deltakeravgift dekker kun adgang til idrettsbassenget under arrangementet. Ønskes bruk av de øvrige bassengene, må det kjøpes egen billett hos Tromsøbadet.

Kontaktinformasjon

- E-post: Info@tsksvømming.no
- Stevneleder: Tom Benjaminsen, tlf 906 10 122
- Påmeldingsansvarlig: Christian Olaussen, tlf 940 57 665
- Overnattingsansvarlig: Anne-Marit Heggelund, tlf 940 57 665
- Dommeransvarlig: Merete Eriksen, tlf 952 61 462

Velkommen til herlige dager i Tromsøbadet!



Tromsø
Svømmeklubb

Dvelsesoppsett

Lørdag formiddag	
1	400 m fri gutter
2	400 m fri jenter
3	50 m butterfly gutter
4	50 m butterfly jenter
5	100 m individuell medley gutter
6	100 m individuell medley jenter
	Pause 10 min
7	200 m butterfly gutter
8	200 m butterfly jenter
9	50 m bryst gutter
10	50 m bryst jenter
11	200 m fri gutter
12	200 m fri jenter

Søndag formiddag	
22	800 m fri jenter
23	800 m fri gutter
24	50 m rygg jenter
25	50 m rygg gutter
26	200 m individuell medley jenter
27	200 m individuell medley gutter
28	100 m fri jenter
29	100 m fri gutter
	Pause 10 min
30	4 x 100 m lag medley jenter
31	4 x 100 m lag medley gutter

Lørdag ettermiddag	
13	200 m rygg gutter
14	200 m rygg jenter
15	50 m fri gutter
16	50 m fri jenter
17	100 m bryst gutter
18	100 m bryst jenter
19	400 m individuell medley gutter
20	400 m individuell medley jenter
	Pause 10 min
21	4 x 50 m lag medley mix

Søndag ettermiddag	
32	200 m bryst jenter
33	200 m bryst gutter
34	100 m rygg jenter
35	100 m rygg gutter
36	100 m butterfly jenter
37	100 m butterfly gutter
	Pause 10 min
38	4 x 50 m fri jenter
39	4 x 50 m fri gutter

*4 x 50 medley mix svømmes som mix-stafett, med 2 jenter og 2 gutter på hvert lag



Tromsø
Svømmeklubb