

Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

Klubben.no Grand Prix 2024

27. – 29. sept. 2024 i Stavanger Svømmehall



Invitasjon til Klubben.no Grand Prix 2024

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2015 og eldre, inkludert masters og parasvømmere til Klubben.no Grand Prix 2024.

Stevnet er innenfor fristen for kvalifisering til NM kortbane 2024.

Sted: Stavanger Svømmehall, Lars Hertervigsgate 4, 4005 Stavanger.

Dato: Fredag 27. september - søndag 29. september 2024

Stevnestart: Fredag 27. september kl. 17.00

Lørdag 28. september kl. 10.00

Søndag 29. september kl. 10.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt og oppsett ved stor deltagelse eller andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av stevnet som planlagt.

Innsvømming: Fredag: 15.30 – 16.50 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Lørdag: 08.15 – 09.45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Søndag: 08.15 – 09.45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Pauser: Pausetidspunkt blir satt opp og publisert kort tid etter påmeldingsfristens utløp. Ved stor deltagelse kan det bli aktuelt å legge inn ekstra pause.

Bassenget: 25 meter kloret ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskillere, ca. 27-28°C, påbud med badehette i alle basseng og minner om at svømmere må dusje før de går i bassenget. Det er et maks antall svømmere på 140 stk. i hovedbassenget, så vi oppfordrer til innsvømming i eget basseng dersom det er mulig.

Garderobeskap: Garderobeskap kan ikke låses, så det anbefales at verdisaker tas med inn i hallen.

Tidtaking: Elektronisk tidtaking og livetiming.

Parasvømmere: Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, en klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell.

Masters: Egne klasser for Masters i forhold til NSF sitt reglement. Ved påmelding oppgis evt utøvere som skal svømme i Mastersklasse.

Premiering: Deltakerpremie til årsklasse 2012 – 2015
1/3 premiering til årsklasse 2013 og eldre
Parasvømmere premieres i egne klasser og rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2024

Bestemannspremier: Gavekort á kr. 1.000 (beste gutt/jente i klassene 2009 og yngre – beste gutt/jente i klassene 2008 og eldre – beste gutt/jente para uavhengig av årsklasse) basert på sum av 2 beste individuelle øvelser (i ulike svømmearter hvorav individuell

medley kan telle som en øvelse). Tider oppnådd i stafett teller ikke.
Om en svømmer setter en kretsrekord så premieres dette med gavekort på kr. 500 og ved Norgesrekord kr. 1.000

Påmelding: **Frist: Søndag 22. september 2024.** Klubber sender samlet påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til pamelding@rogsk.no med «Påmelding Klubben.no Grand Prix 2024» <din klubb>» i emnefeltet.
Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 23. september 2023 til 22. september 2024. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning. Spørsmål vedrørende påmelding sendes også til samme e-post adresse.

Etter-påmelding: Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevnestart eller i pausen.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2014 og 2015 betales kun kr. 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr. 200,- pr lag.

Strykninger: Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere får utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no **Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**

Betaling: **Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.**

NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.

GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:

A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24

B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,

C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.

D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE34C

E. brudd på 30 dagers fristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.

Minner da spesielt om GE 22 som sier ”Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.”

Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt. at gebyr blir innkrevd til NSF.

Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.

Heat-begrensing: Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser. Evt. kan hele øvelser strykes. Det vil være en heat-begrensing på 2 heat pr kjønn på 1500m.

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.

- Lagledermøte:** Kort info møte fredag ca. 16:20 på møterom 2. etg i svømmehallen.
- Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig kort tid etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>
- Er du dommer?** Er du dommer og skal være med din klubb til Klubben.no Grand Prix? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Gi da beskjed til dommerutvalget i Rogaland svømmekrets på mail: rsk.dommerutvalg@gmail.com
- Servering:** Åpen kafeteria under hele stevnet
- Parkering:** Parkering på kommunale parkeringsplasser i sentrum mot betaling.
- Spørsmål:** Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Eivind Sædberg på e-post: eivind.sedberg@gmail.com

Viktig info re. 2014 og 2015 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere **IKKE** melder på utøvere i 2014/2015 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

Øvelsesoppsett Klubben.no Grand Prix 2024

Fredag		Lørdag		Søndag	
1.	50m fri, damer	9.	400m fri, damer	24.	50m fly, damer
2.	50m fri, herrer	10.	400m fri, herrer	25.	50m fly, herrer
3.	200m rygg, damer	11.	50m rygg, damer	26.	100m IM, damer
4.	200m rygg, herrer	12.	50m rygg, herrer	27.	100m IM, herrer
5.	200m IM, damer	13.	100m fly, damer	28.	100m fri, damer
6.	200m IM, herrer	14.	100m fly, herrer	29.	100m fri, herrer
7.	1500m fri, damer	15.	50m bryst, damer	30.	200m fly, damer
8.	1500m fri, herrer	16.	50m bryst, herrer	31.	200m fly, herrer
		17.	200m fri, damer	32.	100m bryst, damer
		18.	200m fri, herrer	33.	100m bryst, herrer
		19.	200m bryst, damer	34.	800m fri, damer
		20.	200m bryst, herrer	35.	800m fri, herrer
		21.	400m IM, damer	36.	100m rygg, damer
		22.	400m IM, herrer	37.	100m rygg, herrer
		23.	4 x 50 LM, MIX	38.	4 x 50 fri, MIX

Svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte ønskes hjertelig velkommen til tre spennende dager i Stavanger Svømmehall!

Tusen takk til våre samarbeidspartnere!



PRO:MELINGS
GAVER OG PROFILERING

