



Salten Aqua Medley #1

Bodø SK, Fauske SK, Meløy SK, Misvær IL og Tverlandet IL inviterer til approbert svømmestevne etter NSFs godkjenning og med deres lover og regler. Stevnet er for alle svømmere fra 2014 – Masters.

Vårt overordnede mål er å skape samhold og samarbeid mellom klubbene i regionen. Stevnene skal være en ekstra mulighet for våre svømmere å kvalifisere seg til LÅMØ.

Det er kun lov å svømme 1 distanse pr svømmer.

Hvor: Tverlandet Svømmehall – bassenget har 4 baner og er ca 27,5 grader

Når: søndag 22.sept kl 15.00

Lagledermøte: 13:30

Innsvømming: 13.30-14.45

Defilering/innmarsj: 14.50

Premiering: 1.,2, og 3.plass i hver årsklasse premieres med medalje. Deltakerpremie til 2011-2014, samt alle som deltar på stevnet for første gang.

Øv 1:	200 fri J
Øv 2:	200 fri G
Øv 3:	50 fri J
Øv 4:	50 fri G
Øv 5:	400 fri J
Øv 6:	400 fri G

Stevneleder: Irene Løvstad, 92097406

Pris: 75 kr pr svømmer – dette faktureres klubbene i etterkant.

Påmeldingsansvarlig: Tom A Hanssen – tom.a.hanssen@gmail.com

Påmeldingsfrist: søndag 15.sept kl 23.59 – etteranmelding godtas mot dobbel avgift.