



Horten Svømmeklubb  
har gleden av å invitere til

# HORTEN OPEN

Lørdag 21. september 2024





## Stevnedetaljer

Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler.

Stevnet er åpent for alle junior årsklasser, senior, masters og para svømmere. Yngste klasse født 2015. Stafetten svømmes i en felles klasse. Startlisens fra NSF må være betalt. Det benyttes ryggstartere på ryggøvelser. Stevnet gjennomføres med hengende starter. Det er ikke lagledermøte, alle strykninger og etteranmeldinger leveres løpende elektronisk.

Horten Svømmehall adresse: Skolegata 9, 3182 Horten

Bassenget er 25 meter langt, har 6 baner, ferskvann og temperaturen i bassenget er ca. 27 °C.

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på <https://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=4865>

Vi trykker ikke program til publikum. Program (PDF) sendes til påmeldte klubber i forkant av stevnet og kan lastes ned via QR-koder på stevnet.

Horten svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under hele stevnet. Vi er en kontantfri idrettsklubb og bruker Vipps som betalingsmiddel. Kontanter tas imot som betaling ved eksakt beløp. Vi har utsalg fra [Klubben.no](http://Klubben.no) under stevnet.





## Påmelding

### **Påmeldingsfrist: 11. september 2024**

Påmelding sendes på standardformat (uni\_p.txt) til: [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net)

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid. Påmeldinger uten tid vil kunne bli stipulert av påmeldingsansvarlige. Endelig lagoppsett med startrekkefølge meddeles arrangøren elektronisk via [Livetiming](#) senest en halvtime før stafetten starter på konkurransedagen.

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til lørdag 21.09.2024 innen kl. 09.00 mot dobbel startkontingent via e-post: [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net)

Strykninger leveres på [Livetiming](#) fortløpende.  
Klubbene vil få utdelt passord til [Livetiming](#) ved påmelding.  
Det er gratis internett i Horten svømmehall.

## Startkontingent

Individuell start kr. 100,- og lagstart kr. 200,-  
Deltagere født 2014 og 2015 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.  
E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak må oppgis sammen med påmeldingen.

## Premiering

Individuelle øvelser: 1/3 premiering til alle klasser unntatt 2014 og 2015. Deltagere født i 2014 og 2015 rangeres og premieres etter særskilte regler. Lagøvelser: Premie til de tre beste lagene i herre og dame øvelsene. Deltakerpremie til alle født 2012-2015.

## Dommere

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan delta som dommer.  
Ta kontakt med Kim Vedvik på epost [kim.vedvik@hortensk.net](mailto:kim.vedvik@hortensk.net) eller mobil 97977904



## Kontaktpersoner

Stevneleder: Anders Woll Føske, e-post [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net), mobil 93284985

Påmeldingsansvarlig: Kim Vedvik, e-post [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net), mobil 97977904

## Tider

Innsvømming	Dommermøte	Stevnestart
Kl. 08:30	Kl. 09:30	Kl. 10:00

## Øvelsesoppsett

Øvelse	Distanse	Kjønn	Øvelse	Distanse	Kjønn
1.	400m fri	Damer	2.	400m fri	Herrer
3.	50m bryst	Damer	4.	50m bryst	Herrer
5.	200m rygg	Damer	6.	200m rygg	Herrer
7.	100m ind. medley	Damer	8.	100m ind. medley	Herrer
9.	100m rygg	Damer	10.	100m rygg	Herrer
11.	100m butterfly	Damer	12.	100m butterfly	Herrer
13.	50m fri	Damer	14.	50m fri	Herrer
<b>Pause 45 minutter</b>					
15.	200m ind. medley	Damer	16.	200m ind. medley	Herrer
17.	100m fri	Damer	18.	100m fri	Herrer
19.	50m butterfly	Damer	20.	50m butterfly	Herrer
21.	200m bryst	Damer	22.	200m bryst	Herrer
23.	100m bryst	Damer	24.	100m bryst	Herrer
25.	200m fri	Damer	26.	200m fri	Herrer
27.	50m rygg	Damer	28.	50m rygg	Herrer
29.	4*50m fri	Damer	30.	4*50m fri	Herrer



Vi ønsker alle svømmevenner velkommen til en begivenhetsrik dag i Horten Svømmehall.

Med vennlig hilsen  
Horten Svømmeklubb