



INVITASJON TIL Høstsvøm i Mjøsbadet 15. September 2024



Foto: Ringsaker kommune/ Mjoesparken.no

Søndag 15. september inviterer Hamar IL til Høstsvøm i
Mjøsbadet i Brumunddal

*Med NSF`s godkjennelse inviterer Hamar IL til Høstsvøm i
Mjøsbadet i Brumunddal. Arrangementet arrangeres i henhold
til Norges svømmeforbunds lover og regler.*



Litt om Mjøsbadet:

Mjøsbadet ligger sentralt i Brumunddal like ved E6 og med gangavstand til jernbanestasjonen. Mjøsbadet er en del av Mjøsparken som er et flott fritidsanlegg for personer i alle aldre.

Mjøsparken byr på herlige sommeropplevelser for hele familien. Her kan du nyte late dager på stranda, rusle langs mjøspromenaden eller ha en aktiv dag i skateparken. Mulighetene er mange! I Mjøsparken finner du også flere ulike serveringssteder som tilbyr smakfulle lunsj- og middagsretter. Parken ligger i umiddelbar tilknytning til Mjøstårnet – verdens høyeste trebygning.

Høstsvøm vil ikke ha egen kafeteria, men det er gode muligheter for bespising hos Wood hotell, i parken eller i Brumunddal. I Mjøsparken er det også tilrettelagt for grilling. Gratis parkering.

Dette er det perfekte sted for sesongstart for hele klubben. Mer info om Mjøsparken, bespising, parkering m.m. finner dere på Mjøsparken sin hjemmeside.

<https://www.mjoesparken.no/>

Sentrale datoer og klokkeslett:

Stevnedato: Søndag 15. september
Påmeldingsfrist: Søndag 1. september
Påmelding sendes: svomming@hamaridrettslag.no

Innsvømming 09:00
Dommermøte 09:15
Lagledermøte: 09:00
Arrangementstart 10:00

Tidtaking:

Det benyttes helelektronisk tidtaking.

Bassenget:

Anleggets konkurransebasseng har 7 baner à 25 meter. Stevnet blir avholdt på 5 baner. Ved stor påmelding vil antall baner kunne bli økt til 6 eller 7.

Vanntemperatur ca. 27-28 grader. Det benyttes bølgebrytende banetau.



Inn- og utsvømming kan foregå i anleggets 25. m lange opplæringsbasseng med ekstra oppvarmet vann. Det er også flotte områder utenfor hallen som kan benyttes.

Startkontigent:

Kr. 100,- pr individuell start

Kr. 100,- totalt for alle født 2014 og 2015

Faktura blir sendt til klubbene etter at stevnet er gjennomført.

Sammenlagt premie:

Det kåres en sammenlagt vinner på alle fire 50 metere i 3 ulike klasser for gutter og jenter:

- Beste sammenlagt poengsum for senior (Menn 2004 og eldre, Damer 2005 og eldre)
- Beste sammenlagt poengsum for eldre junior (Gutter 2005-2009, Jenter 2006-2009)
- Beste sammenlagt poengsum for yngre junior (Gutter 2010-2013, Jenter 2010-2013)

Øvelsesprogram:

Jenter	Øvelse	Gutter
1.	50 fri	2.
3.	100 bryst	4.
5.	50 butterfly	6.
7.	200 Fri	8.
9.	50 rygg	10.
11.	200 bryst	12.
13.	200 butterfly	14.
15.	50 bryst	16.
17.	100 fri	18.
19.	200 IM	20.
21.	800 fri	22.

Det blir lagt inn en pause midt i programmet når vi har fått inn påmeldingen. Vi forbeholder oss retten til heatbegrensinger ved stor pågang.

Klasser:

Høstsvøm er åpen for svømmere født 2015 eller eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2006-2015 og Gutter 2005-2015. En klasse for hvert årstrinn for jenter og gutter
- Funksjonshemmede S1-S15, SB1-SB15 og SM1-SM15
- Damer senior 2005 og eldre, menn senior 2004 og eldre



Premiering:

- Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2012-2015.
- 1/3 premiering med premiekort fra xosport.no til årsklassene 2013 og eldre.
- Parasvømmere premieres etter NSF`s regler og klassesedeling

Påmelding og etter anmelding:

Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved for stor deltakelse slik at stevnet kan avholdes innenfor tidsrammen.

Tidsrammen for stevnet er etter avtale med Mjøsbadet i utgangspunktet satt mellom 10:00 -15:00 men her kan det komme justeringer for både starttidspunkt og sluttidspunkt når vi har mottatt påmeldingene.

Etteranmelding godtas hvis plass i heat.

Kontaktpersoner for arrangementet:

Daglig leder: Kristine Røsland svomming@hamaridrettslag.no. Tlf: 908 38 495

Arrangementleder: Ronny Stiklestad

Dommeransvarlig: Tone Gjerstad tone.stangnes.gjerstad@gmail.com

Påmelding og etteranmelding: svomming@hamaridrettslag.no

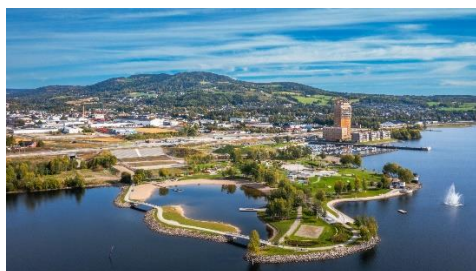


Foto Ringsaker kommune/ Mjoesparken.no

