



INNBYDELSE TIL

ARABERSWIM

Haugesund 14. og 15. september 2024

Haugesund Svømmeklubb har gleden av å invitere til åpent stevne, med NSF's godkjenning, i Haraldshallen i Haugesund. Stevnet arrangeres med NSF's lover og regler.

Haraldshallen svømmehall:

Bassenget inneholder kloret ferskvann, er 25 meter langt, har 6 baner og holder en temperatur på ca. 27 grader. Bølgebrytende baneskiller. Elektronisk tidtaking. Det er påbudt med badehette.

Klasseinndeling:

Herrer og Damer: Masters, funksjonshemmede, senior, alle årsklasser fra og med 2015. Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

Påmelding og påmeldingsfrist:

Elektronisk påmelding sendes til Merete Ingebø på mail: pamelding@rogsk.no innen 08.september 2024 kl 24.00. Stevneoppsettet kan lastes ned fra www.medley.no

Strykninger og lagoppsett:

Leveres så raskt som mulig på ltmobil.medley.no.

For påmelding som trekkes etter den ordinære fristens utløp, frafalles ikke pliktig kontingent. En påmeldt deltaker som ikke kan starte pga endringer i programmet, har rett til å få kontingent for den enkelte start tilbakebetalt. Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte, skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.

Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved: A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, for sen tilbaketreking/uteblivelse, uriktig påmelding, brudd på 30 dagersfristen i forbindelse med overgang.

Startkontingent:

Startkontingenten er 100 kroner per individuell start. For årsklassene 2014 og 2015 er startkontingenten 100 kroner per utøver.

Startkontingenten betales samtidig med påmeldingen til bankkonto: 3240 42 61885. Innbetaling merkes med klubbens navn og "Araberswim 2024".

Premiering:

1/3 premiering: Det blir vanlig 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse.

Deltakerpremie: til alle svømmere født i 2013 til 2015.

Årets araber: går til den jente og gutt som oppnår høyest poengsum på 400 fri + en valgfri øvelse. Premien er et gavekort på kr. 1500 kroner. Vi benytter FINA poengtabell for utregning av bestemannspremiene.

Lagledermøte:

Det avholdes ikke noe lagledermøte, men kontakt stevneleder Carsten Kickstat (907 31 269) eller HSKs styreleder Kristian Kämäräinen (975 90 482) dersom dere har spørsmål.

Vi nås også på e-postadressen: **hsk.sekretar@gmail.com**

Starttidspunkter:

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag	9.00	10:00
Søndag	9.00	10:00

Øvelsesoppsett:

Øvelse gutter:	Lørdag	Øvelse jenter:
1	200 fri menn	
	400 m. fri damer	2
3	50 m. rygg	4
5	100 m. butterfly	6
7	50 bryst	8
Pause		
9	100 m. bryst	10
11	50 m. fri	12
13	100 m. individuell medley	14
15	200 m. rygg	16
17	800 m. fri	18

Øvelse jenter:	Søndag	Øvelse gutter:
19	200 fri damer	
	400 fri menn	20
21	200 m. bryst	22
23	100 m. fri	24
Pause		
25	200 m. butterfly	26
27	200 m. individuell medley	28
29	50 m. butterfly	30
31	100 m. rygg	32

Overnatting:

Overnatting på hotell må ordnes av den enkelte klubb.

Gjennom Haugesund kommune er det mulig å skaffe skoleovernatting på Hauge skole (det tar 15-20 minutter å gå fra skolen til svømmehallen).

Klubber som ønsker å benytte seg av skoleovernattingstilbudet, må melde fra om dette til Haugesund Svømmeklubb senest 20. august på e-postadressen: hsk.sekretar@gmail.com
Henvendelsen må inneholde navn og telefonnummer til reiseleder som skal overnatte på skolen, samt antall på hvor mange svømmere/trenere/reiseledere som overnatter.

Kontakt:

Har dere spørsmål vedrørende stevnet, ta kontakt med stevneleder Carsten Kickstat (907 31 269) eller HSKs styreleder Kristian Kämäräinen (975 90 482).

Vi nås også på e-postadressen: **hsk.sekretar@gmail.com**