

BSC

DELFINA

CUP 24

XO

SPORT_{.no}

07-08. september

Stemmemyren svømmehall,

Øyjordsveien 2 5038 Bergen

Velkommen



BSC Delfina CUP 2024

Bergens Svømme Club inviterer til approbert stevne i Stemmemyren helgen 7. til 8. September. Bassenget er 25m langt med ferskvann som holder ca. 28°C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtakning.

Stevnet arrangeres i henhold til NSFs lover og regler

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til e-post: ina@astveit.no. Det er ikke kvalifiseringskrav til BSC Delfina Cup. **FRIST: 29. august**

Etteranmelding: Sendes innen 4. september mot dobbel startkontigent

Startkontigent: Kr. 75,- per individuell øvelse, men for deltakere født i 2015-2014 kr100,- uavhengig av antall starter. Startkontingenten blir fakturert klubbene etter stevnet. 150,- pr lagstart.

Strykninger: leveres på Ltmobil.meldey.no eller livetiming.no

Klasser: BSC delfina cup er åpen for svømmere født 2015 eller eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2006-2015/ Gutter 2005-2015
- Funksjonshemmede S1-S14, SB1-SB14 og SM1- SM14
- Kvinner senior 2005 og eldre/ Menn senior 2004 og eldre **Premiering:**
- Deltakerpremie for utøvere født 2012-2015
- Premiering 1/3 i øvrige klasser gavekort (2013 og eldre)

| <i>Individuell</i> | <i>premiering per lag</i> |
|--------------------|---------------------------|
| 1. plass 75kr | 1. plass 4x50kr |
| 2. plass 50kr | 2. plass 4x30kr |
| 3. plass 30kr | 3. plass 4x25kr |

Innsømming: Lørdag kl. 08:30, Søndag kl.09:45. Klubbene får tildelt slottider for innsvøm før stevnehelgen, grunnet begrenset kapasitet i bassenget.

Stevnestart: Lørdag kl. 10:00, Søndag kl. 11:00

Lagledermøte: Lørdag kl. 09:15 og søndag kl. 10:15 i Aulaen i Stemmemyren.

Kontaktinformasjon:

Stevneansvarlig: Vetle Løseth

- Tlf: 91671650 epost: vetle@bsc1908.com

Påmeldingsansvarlig: Ina Kismul

- Tlf: 91594077 epost: ina@astveit.no

BSC Delfina CUP 2024

Øvelser:

Stevnet legges opp til at det er mulig å melde seg på maks fire øvelser per dag i tillegg til stafett. Pause vil bli lagt inn basert på påmelding

* 200 bryst er kun for utøvere i alderen 2008 og eldre, 100m bryst kun for 2013 og eldre grunnet fredagsmedley.

Lørdag 7. September

1. 4x50m medley mix JR/SR
2. 200m Butterfly Damer
3. 200m Butterfly Herrer
4. 50m Bryst Damer
5. 50m Bryst Herrer
6. 100m fri Damer
7. 100m fri Herrer

-
8. 100m Medley Damer
 9. 100m Medley Herrer
 10. 200m Rygg Damer
 11. 200m Rygg Herrer
 12. 50m Fri Damer
 13. 50m Fri Herrer
 14. 200m Bryst Damer *
 15. 200m Bryst Herrer *

Søndag 8. September

16. 4x50m fri mix JR/SR
17. 200m Medley Herrer
18. 200m Medley Damer
19. 50m Butterfly Herrer
20. 50m Butterfly Damer
21. 100m rygg herrer
22. 100m rygg Damer

-
23. 100m Bryst Herrer*
 24. 100m Bryst Damer*
 25. 200m Fri Herrer
 26. 200m Fri Damer
 27. 50m Rygg Herrer
 28. 50m Rygg Damer
 29. 100m Fly Herrer
 30. 100m Fly Damer

Oppfordrer alle til å registrere strykninger fortløpende og før lagledermøtet. Stevnet gjennomføres mer effektivt med fulle heat.