

# Arctic Sea

HOTEL & APARTMENTS

  
**Gagama Elektro**



## **Finnmark Open 2024**

***STED: Isbjørnhallen Hammerfest***

**Lørdag 19. - søndag 20. Oktober 2024**



**CERMAQ**



## Innbydelse Finnmark Open 2024

Med NSF's godkjenning har Hammerfest SLK gleden av å invitere til Finnmark Open 2024 i Hammerfest lørdag 19.10 og søndag 20.10.2024.

Finnmark Open 2024 er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2015 og eldre, Para- og Masterssvømmere.

Det inviteres også til rekruttstevne lørdag og søndag.

Vi forbeholder oss retten til å endre på klokkeslett i forhold til påmeldingen og antall deltagere. Dette vil bli gitt beskjed om før stevnet eller på lagledermøte lørdag.

**Bassenget:** Bassenget i Hammerfest er 25 m langt, har klorete ferskvann med 6 baner og bølgebrytende banetau.  
Vanntemperaturen er ca. 27 grader C.  
Bassenget er utstyrt med Omega startpaller med reaksjonstid og ryggstartere.

**Stevnestart:** Lørdag 19.10: formiddagsstevnet starter kl. 10.00  
Ettermiddagsstevnet starter kl. 15.00 om ikke annet blir annonsert  
Søndag 20.10: formiddagsstevnet starter kl. 09.00  
Ettermiddagsstevnet starter kl. 12.30 om ikke annet blir annonsert.

**Innsvømming:** Innsvømming lørdag kl. 07.45-09.45  
Innsvømming søndag kl. 07.30-08.45

**Lagledermøte:** Lørdag kl. 08.45. Lagledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger. Sted 2 etg. Møterom Isbjørnhallen

**Dommermøte:** Dommermøte 45 minutter før stevnestart begge dager  
Vi trenger ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Odd Martin Holsbøe, [oddmartinholsboe@gmail.com](mailto:oddmartinholsboe@gmail.com) eller mobil 41 84 75 15.  
Tilreisende dommere får gratis overnatting og bespisning.

**Sekretariat:** Sekretariatet er bemannet 1,5 t før stevnestart begge dager.

**Startkontingent:** Individuell start approberte og rekrutt født 2013 eller yngre 100,- kr uansett antall øvelser  
Individuell start approberte 2012 og eldre 100,- kr  
Stafettlag: 200,- kr  
Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

**Påmelding:** Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Johnny Fjelstad. Bruk uni\_p fil fra JechSoft Victoria eller Medley.  
Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med Påmelding FO2024 <Din klubb>  
Epostadresse: [stevne@hslk.no](mailto:stevne@hslk.no)  
Startlister legges ut på [livetiming](#) straks etter påmeldingsfristen.  
Vi sender faktura for startkontingent, middag og overnatting etter stevnet.

**Påmeldingsfrist:** Torsdag 10.10.2024 kl.00.00



## Innbydelse Finnmark Open 2024

- Etter anmeldelser:** Etter anmeldelser godtas mot dobbel startkontingent inntil lagledermøtets starter lørdag og sendes til [stevne@hslk.no](mailto:stevne@hslk.no)
- Etter anmeldelser til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner. Disse sendes på epost: [Stevne@hslk.no](mailto:Stevne@hslk.no)
- Strykninger** Strykninger og etter anmeldelser gjøres av hver enkelt klubb med livetiming koden som blir tilsendt alle påmeldte klubber.
- Heat lister** Heat lister lages rett etter lagledermøtet lørdag morgen. Heat lister kan hentes av lagleder i sekretariatet.
- Klasseinndeling** Herr / Gutter: Senior - 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015  
Damer / Jenter: Senior - 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015
- Premiering** Premiering 1., 2. og 3. plass i hver årsklasse/ 1/3 fra 2013 og eldre. Årsklasse 2012 2013, 2014, og 2015 premieres også med deltakerpremie. Årsklasse 2014 og 2015- blir rangert alfabetisk på resultatlistene.
- Bestemannspremie** Vinneren beregnes ut fra høyest poengsum på 3 øvelser. En premie i herre / gutter og en premie i dame / jenter.
- Stafetter** 6x50 m fri MIX - 3 av hvert kjønn.
- Tidtaking** Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming. HSLK bruker Victoria resultatservice.
- Innmarsj** Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser
- Overnatting/mat:** Vi har fått leid Hammerfest VGS til overnatting. Dere melder inn antall for hvert døgn og en ansvarlig for hver klubb når dere melder på. Pris er 130,- kr pr. natt pr. person. Overnatting antall og servering middag lørdag sendes også til: [stevne@hslk.no](mailto:stevne@hslk.no)  
Middag serveres i stuen på Hammerfest VGS. Pris 170,- kr pr. person. Gi beskjed om det er noen med allergier som vi skal ta hensyn til.
- Kafé / mat** HSLK vil ha enkel bevertning i kafé ved tribunen
- Parkering** Det er gratis parkering ved Isbjørnhallen
- Spørsmål** Spørsmål kan rettes til:  
Stevneleder Odd Martin I. Holsbøe mobil :41847515 , [post@hslk.no](mailto:post@hslk.no)  
Evt. Anne Marit Øksenholt Mob; 90546282



# Innbydelse Finnmark Open 2024



## Øvelsesoppsett Finnmark Open 2024:

Lørdag 19. oktober			Søndag 20. oktober		
<b>Stevnestart kl. 10.00</b>			<b>Stevnestart kl. 09.00</b>		
1	400 m fri	H/G	23	800 m fri	H/G
2	400 m fri	D/J	24	800 m fri	D/J
3	50 m butterfly	H/G	25	50 m rygg	H/G
4	50 m butterfly	D/J	26	50 m rygg	D/J
5	100 m medley	H/G	27	200 m medley	H/G
6	100 m medley	D/J	28	200 m medley	D/J
Pause 10 minutter			29	100 m fri	H/G
7	200 m butterfly	H/G	30	100 m fri	D/J
8	200 m butterfly	D/J	31	4 x 100 m fri	H/G
9	50 m bryst	H/G	32	4 x 100 m fri	D/J
10	50 m bryst	D/J	Pause med rekruttstevne. oppvarming 30 minutter før stevnestart		
11	4 X 100 m individuell medley	H/G	<b>Stevnestart kl. 12.30</b>		
12	4 X 100 m individuell medley	D/J	33	200 m bryst	H/G
Pause med rekruttstevne, inn svømming 30 minutter før stevnestart			34	200 m bryst	D/J
<b>Stevnestart kl. 15.00</b>			35	400 m medley	H/G
13	200 m rygg	H/G	36	400 m medley	D/J
14	200 m rygg	D/J	37	100 m rygg	H/G
15	50 m fri	H/G	38	100 m rygg	D/J
16	50 m fri	D/J	39	100 m butterfly	H/G
17	100 m bryst	H/G	40	100 m butterfly	D/J
18	100 m bryst	D/J	Pause 15 minutter		
19	200 m fri	H/G	41	6 x 50 m fri	MIX 3 av hvert kjønn
20	200 m fri	D/J			
Pause 15 minutter					
21	4 x 50 m butterfly	H/G			



## Innbydelse Finnmark Open 2024

22	4*50 m butterfly	D/J	
----	------------------	-----	--

### Øvelsesutvalg:

### Øvelser Finnmark Open 2024 Rekruttstevne

Lørdag	19. oktober		Søndag	20. oktober
Øvelse1:	100 m fri		Øvelse 7:	100 m medley
Øvelse2:	25 m rygg		Øvelse 8:	25 m fri
Øvelse3:	25m fri		Øvelse 9:	50 m rygg
Øvelse4:	50 m bryst		Øvelse 10:	25 m bryst
Øvelse5:	25 m butterfly		Øvelse 11:	50 m fri
Øvelse6:	Stafett 4 x 50 m fri		Øvelse 12:	Stafett 4x 25 m bryst

HSLK er på Facebook, <https://www.facebook.com/Hammerfest-Sv%C3%B8mme-og-Livredningsklubb-202096493166836>

# account<sup>+</sup>or



## Innbydelse Finnmark Open 2024

# FILÖ.