



Innbydelse til

TERJE VIGEN 2024

12. oktober til 13. oktober 2024

Lillesand IL ønsker igjen svømmere, trenere og ledere velkommen til årets Terje Vigen stevne. Stevnet har NSF's godkjenning og gjennomføres iht forbundets lover og regler. Stevnet arrangeres i Møglestuhallen som har ferskvann, ca 27 grader, 6 baner og 25 m lengde, elektronisk tidtaking.

Sted: Møglestu svømmehall i Lillesand
Basseng: 25m basseng med 6 baner. Kloret vann. Ca 27 grader C. Elektronisk tidtaking.
Arrangør: Lillesand IL svømmegruppe
Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Stevneprogram:

Avdeling	Innsvømming	Stevnestart
1. avdeling lørdag	08.30	10.00
2. avdeling lørdag	14.00	15.00
1. avdeling søndag	08.30	10.00
2. avdeling søndag	14.00	15.00

Arrangør vil forbeholde seg retten til å justere starttidspunktene etter at påmelding er mottatt. Det vil bli gitt beskjed om eventuelle endringer på lagledermøte.

Det kan bli heatbegrensning på 800m fri.

Lagledermøte avholdes lørdag 09.00. Dommermøte 09.30 Det oppfordres til at eventuelle strykninger meldes til tidtakersjef på mail dagen før stevnet på marcus@ksa.no.

Aldersklasser

Stevnet er åpent for alle årsklasser 2015/eldre, senior og masters. Masters må angi klasse og årstall ved påmelding. Startlisens skal være løst før stevnestart.

Påmelding og betaling:

Startkontingent kr 100,- pr. individuell øvelse.

Etteranmeldelse i ledige baner godtas mot dobbel startavgift som må betales kontant/vipps på lagledermøtet.

Klasse 2014/2015 betaler kun 100 kroner uansett hvor mange øvelser de deltar på.

Påmelding sendes Marcus Olsen på mail: marcus@ksa.no innen søndag 6. oktober. Klubbene kan bruke systemene Victoria, Stevnebørsen, Safir, Kobben eller word dokument.

Startkontingent betales til bankkontonummer 2850.21.15814 senest søndag 6. oktober merket Terje Vigen 2024 «klubbnavn».

Premiering:

1/3 premiering i hver årsklasse, Bortsett fra 2014 og 2015.

Deltakerpremie til alle svømmere i 2012, 2013, 2014 og 2015 klassen. De yngste 2 klasser vil etter regelverket ikke bli rangert og mottar kun deltakerpremien.

Øvelsesoppsett

1. avd. lørdag 12 oktober kl.1000:

Øv. 01: 400m medley herrer
Øv. 02: 400m medley damer
Øv. 03: 50m bryst herrer
Øv. 04: 50m bryst damer
Øv. 05: 50m butterfly herrer
Øv. 06: 50m butterfly damer
Øv. 07: 100m medley herrer
Øv. 08: 100m medley damer
Øv. 09: 200m rygg herrer
Øv. 10: 200m rygg damer

1 avd. lørdag 12 oktober kl. 1500:

Øv. 11: 4x50 m fri mix (2 jenter, 2 gutter)
Øv. 12: 100m rygg herrer
Øv. 13: 100m rygg damer
Øv. 14: 200m bryst herrer
Øv. 15: 200m bryst damer
Øv. 16: 100m fri herrer
Øv. 17: 100m fri damer
Øv. 18: 400m fri herrer
Øv. 19: 400m fri damer
Øv. 20: 4x100m lag medley herrer
Øv. 21: 4x100m lag medley damer

1.avd. søndag 13 oktober kl.1000:

Øv. 22: 800m fri damer (4 baner)
Øv. 23: 800m fri herrer (4 baner)
Øv. 24: 50m rygg damer
Øv. 25: 50m rygg herrer
Øv. 26: 100m bryst damer
Øv. 27: 100m bryst herrer
Øv. 28: 200m butterfly damer
Øv. 29: 200m butterfly herrer
Øv. 30: 50m fri damer
Øv. 31: 50m fri herrer

2 avdeling søndag 13 oktober kl.1500:

Øv. 32: 4x100m fri damer
Øv. 33: 4x100m fri herrer
Øv. 34: 100m butterfly damer
Øv. 35: 100m butterfly herrer
Øv. 36: 200m fri damer
Øv. 37: 200m fri herrer
Øv. 38: 200m medley damer
Øv. 39: 200m medley herrer
Øv. 40: 4x50m lag medley damer
Øv. 41: 4x50m lag medley herrer

Vi ser frem til å se alle i Møglestuhallen 12-13 oktober!

Stevnekomiteen
Lillesand svømmegruppe

