



BK-Svømming

inviterer til

Bergmannsvøm Speedo Cup

Lørdag 12. til Søndag 13. Oktober 2024



Våre samarbeidspartnere:



BK-Svømming har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **Bergmannsvøm Speedo Cup** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall **Lørdag 12. til Søndag 13. Oktober 2024.**

Adresse: Glabak 14, 3611 Kongsberg

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27°C, med bølgebrytende banetau. Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultatavle.

Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2015 til og med Senior

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2015 til og med Senior

Masters: Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement.

Det presiseres at svømmere i de to yngste klassene skal være fra det som kan defineres som «egen krets».

Startlisens fra NSF må være betalt.

PÅMELDING:

Frist: Via medley.no med tidsfrist publisert der eller innen 4. oktober 2024 til stevne@bksvomming.no

NB! Vi tar helst imot uni_p.txt/Victoria

Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

Etteranmelding er mulig fram til og med lagledermøtet på fredag, i ledige baner, mot dobbel startkontingent.

Etteranmeldinger prioriteres i mottatt rekkefølge.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no / ltmobil.medley.no

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

STARTKONTINGENT:

Kr 100,- pr individuelle start, kr. 200,- pr lag. Det betales ikke for deltagelse i finaler.

Kr 100,- uavhengig av antall starter for årsklasse 2014 og 2015.

Samlet startkontingent faktureres deltagerklubbene etter stevnet.

Vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

KONTAKTPERSONER:

Hilde Tonby

Elin Spiten Hagen

Per Wollebæk

dugnad@bksvomming.no

dugnad@bksvomming.no

stevne@bksvomming.no

eller mob. 911 75 629 (Stevneansvarlig 1)

eller mob. 911 94 704 (Stevneansvarlig 2)

eller mob. 959 27 102 (Ansvar påmelding)

TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT:

LØRDAG 12. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Lagleder- /Dommer møte	kl. 09:15 – 09:45
Stevnestart	kl. 10:00
Start finaleøkt	ca. kl. 17:00 (Finaleøkten starter 90 minutter etter siste ordinære øvelse)
Slutt	ca. kl. 19:30

SØNDAG 13. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Stevnestart	kl. 10:00
Slutt	ca. kl. 16:00

NB!

Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å innføre heatbegrensninger, unntatt for svømmere i de to yngste klassene.

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt. Dette vil bli meddelt på livetiming etter påmeldingsfristens utløp.

ØVELSER LØRDAG 12. Oktober:

Øvelser			
01-02	50 m	Butterfly	Damer – Herr
03-04	100 m	Rygg	Damer – Herr
05-06	200 m	Bryst	Damer – Herr
07-08	50 m	Fri	Damer – Herr
09-10	100 m	IM	Damer – Herr
11-12	200 m	Rygg	Damer – Herr
13-14	50 m	Bryst	Damer – Herr
15-16	Finale	100 m Rygg	Damer – Herr
17-18	Finale	100 m IM	Damer – Herr
19-20	Finale	50 m Fri	Damer – Herr
21-22	Utslagscup	50 m Butterfly	Damer – Herr

ØVELSER SØNDAG 13. Oktober:

Øvelser			
23-24	400 m	Fri	Damer – Herr
25-26	200 m	Fri	Damer – Herr
27	4 x 50 m	Medley	Mixed (2010 oy.)
28	4 x 50 m	Medley	Mixed (2009 oe.)
29-30	100 m	Butterfly	Damer – Herr
31-32	50 m	Rygg	Damer – Herr
33-34	200 m	IM	Damer – Herr
35	4 x 50 m	Fri	Damer (èn klasse)
36	4 x 50 m	Fri	Herrer (èn klasse)

Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no> / <http://tmobil.medley.no>

<http://medley.no>

Oppdatert informasjon:

<http://bksvomming.no>

ØVELSER

Kvalifiserte fra formiddagens økt kommer til finale på lørdag ettermiddag. Det svømmes

A-finaler i 100 m rygg, 100 m IM og 50 m fri fordelt på 4 aldersklasser :

2013-2012

2011-2010

2009-2008

2007 og eldre

Speedo Challenge utslagscup i 50 m butterfly avholdes i to aldersklasser for gutter og jenter.

Utslagscupen svømmes i tre omganger som starter med et fullt heat hvor de to som svømmer saktest slås ut for hver omgang. Vinneren er den av de to som svømmer finale som vinner finalen. Kvalifisering foregår i øvelse 1 og 2. De to klassene er 2013-2010 og 2009 og eldre

STAFETT

I øvelse 27 og 28 - 4 x 50 m Medley Mixed svømmes det i to årsklasser. De to klassene er 2013-2010 og 2009 og eldre. Yngre svømmere kan delta i klassen 2009 og eldre. Et mixed lag må bestå av to jenter og to gutter.

Det konkurreres i én klasse for damer i øvelse 43 og i én klasse for herrer i øvelse 44, som begge er 4 x 50 m Fri.

PREMIERING

- Én deltakerpremie for hele stevnet gis til alle.
- Kongsberg er 400 år i år og vi markerer det med å gi en ekstra deltakerpremie til alle som svømmer 400 m fri , øvelse 23 eller øvelse 24. Det vil også bli en ekstra premie for beste jente og beste gutt basert på poeng for øvelse 23 og øvelse 24, 400 m fri.
- Det er 1/3 premiering i individuelle øvelser for alle årsklasser unntatt 2014/2015.
- For stafetter premieres topp 3 lag
- Det blir trukket ut 5 gutter og 5 jenter som vinner en badedrakt/bukse blant alle deltagere. Hvis uttrukket utøver er 13 år eller eldre får utøveren konkurransedrakt/bukse.
- Kr. 20 000,- i premie for beste klubb etter at alle Speedo Cup stevner er avholdt i løpet av 2024. Den klubben med flest starter totalt vinner (ikke inkludert finalestarter)

NB! Uavhentede premier fra stevnet tilfaller arrangørklubben etter 5 dager.

REGLER INNSVØMMING

Svømmeføtter og paddles ikke tillatt. Ingen stuping bortsett fra i dedikert(e) stupe-/sprintbane(r). Enveissvømming i sprint/stupebaner.

BK-Svømming ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall

Adresse: Glabak 14, Kongsberg

Det blir servering i kafeteriaen. Der kan du også betale med Vipps.





Konkurransen "Beste klubb"

Poeng for antall starter per klubb i Speedo Cup 2024

Klubb:	Stevne:				Bergmannsvøm	Slottsfjell	Totalt
	Kepler		Tønsberg				
	Start	Png	Start	Png			
Ullensakersvømmerne	306	29	169	30		59	
Sandefjord SK	85	25	107	28		53	
Larvik SK	117	26	101	27		53	
Tønsberg SK	42	20	166	29		49	
Bergkameratene	61	23	56	24		47	
Håbrann SK	31	19	63	25		44	
Hamar IL	24	18	5	18		36	
Holmestrand IF	18	14	28	21		35	
Elverum Svømming	20	16	6	19		35	
Skien SK	6	11	51	23		34	
Poseidon	3	8	46	22		30	
Lambertseter SK	354	30		0		30	
Asker SK	231	28		0		28	
Triton Lillestrøm	177	27		0		27	
Horten SK		0	93	26		26	
Glitre SK	5	9	4	17		26	
Kolbotn IL	70	24		0		24	
SK Speed	60	22		0		22	
Nannestad IL	51	21		0		21	
Modum SK		0	9	20		20	
Gjelleråsen IF	22	17		0		17	
Grimstad SK		0	2	16		16	
Eidsvoll SK	19	15		0		15	
Bærumsvømmerne	16	13		0		13	
Kongsvinger SK	12	12		0		12	
OI Svømming	6	10		0		10	
Karasjok SK	3	7		0		7	
Nordvest SK	3	6		0		6	
Ringerike SK	3	5		0		5	
Lørenskog/Rælingen	1	4		0		4	



OVERNATTING

- **Best Western Plus Gyldenløve Hotell**

Vår samarbeidspartner, Best Western Plus Gyldenløve Hotell tilbyr idrettspriser. Prisene inkluderer frokost og parkering.

Enkeltrom:	900,- pr. døgn
Dobbeltrom:	1215,- pr døgn
3-sengsrom:	1425,- pr. døgn
4-sengsrom	1750,- pr døgn

Telefon: +47 32 86 58 00

For booking send e-post til: resepsjon@gyldenlove.no

- **Quality Hotel Grand,**

Dobbeltrom:	1170,- pr. døgn
Trippelrom:	1370,- pr. døgn
Firemannsrom:	1570,- pr. døgn

- Frokost inkludert (bekreft ved bestilling)

Bookes av klubbene direkte via denne [booking link](#).

- **Clarion Collection Hotel Kongsberg, 1624**

Promotion; SPEEDO-CUP

Dobbeltrom:	1470,- pr. døgn
Trippelrom:	1670,- pr. døgn
Firemannsrom	1870,- pr. døgn

- Inkl. frokost, fika og kveldsmat (bekreft ved bestilling)

Bookes av klubbene direkte til cc.kongsberg@strawberry.no. Oppgi navn på hver person som skal dele rom og betalingsmåte.

- **Stiftelsen Kongsberg Vandrerhjem**

Telefon: +47 32 73 20 24

Alle overnattingsstedene ligger i gangavstand fra Kongsberg Idretts- og Svømmehall og Tog- Buss Stasjonen.



Hjelp til med å holde oss flytende!



GRASROTANDELEN ^{AS}

BK-SVØMMING

Organisasjonsnummer: 975585484

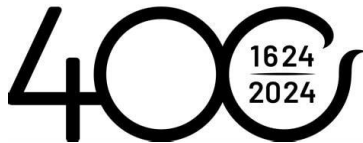


32774975585484



NORGES SVØMMEFORBUND

KONGSBERG



KONGSBERG

