



Innbydelse til

# Olavslekene

# 2024

**Sarpsborg Idrettslag, svømmegruppa har gleden av å invitere til Olavslekene for 46. gang**

**i Sarpsborghallen**

**fredag 11. til søndag 13. oktober 2024**



## Bassenget

Stålbasseng fra 2021, 25 meter med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader.

## Stevnet

Det kan bli endringer i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid.

	Innsvømming	Stevnestart	Finaleøkt
Fredag	16.45	18.00	
Lørdag	08.30	10.00	16.00
Søndag	10.00	11.00	

Endringer i tidsskjema kan forekomme.

## Påmelding

må være sendt oss senest **1. oktober 2023 kl. 23.59**.

Etteranmeldelser er mulig i ledige baner mot dobbel startavgift,

Det blir ikke avholdt lagledermøte og klubber bes bruke <https://livetiming.medley.no/> til strykninger og innmelding av stafettlag. Kode blir tilsendt etter påmelding.

**Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det, minimum 3 deltagere for at en øvelse skal gjennomføres.**

**Startkontingent kr. 100, - pr. individuell øvelse, utøvere født 2014-15 betaler en startavgift uansett antall starter. Olavstafetten er gratis.**

Alle klubbene blir fakturert i etterkant. Vennligst send e-postadresse for faktura med påmeldingen.

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: [stevne@silsvomming.no](mailto:stevne@silsvomming.no)

De som ikke har program som generer riktig fil (uni\_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format. Heatene vil bli satt opp etter beste tid uansett klasse.

Startlister vil bli lagt ut på livetiming: <https://livetiming.medley.no/>

Resultatlistene vil også bli lagt ut på samme side umiddelbart etter stevnet.

## Finaler:

Svømmere rangert 1-6 i klassene 2011-2010, 2009-2008 og 2007-SR. kvalifiseres til A-finale på 100 m fri, 100 m rygg, 100 m bryst og 100 m butterfly på lørdag.

## Premiering:

I individuelle øvelser vil det være 1/3 premiering i alle klasser og para, med unntak av klassene 2014 og 2015. For disse gis det en deltakerpremie for hele stevnet. Årsklassene 2012 og 2013 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til 1/3 premiering.

Olavstafetten premieres med medaljer til 1.-3.- plass i dame- og herre klassen. Vandrepokal til beste dame- og herrelag. (Se siste side).

A-finalene premieres med verdigavekort fra Klubben 1. plass: 300 kr, 2. plass: 200 kr, 3.plass: 100 kr

**Bestemannspremie:**

2.500 kr til beste dame og herre

5.000 kr til beste klubb

Bestemannspremien for dame/herre går til den utøver som har høyest sammenlagt poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter, svømmeartene fri, bryst, rygg, butterfly og medley teller. Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle årsklasser.

**Mat:**

Det vil være kiosk i Sarpsborghallen, i tillegg tilbyr vi ferdige lunsjposer lørdag og søndag til kr. 120 per pose mot bestilling senest 1. oktober.

Posene inneholder:

Bagett med ost og kalkunpålegg, juice/smoothie, frukt og energibar

Klubben bestiller samlet via lenken og blir fakturert i etterkant.

<https://forms.gle/i7Fo3SQ4KH6cbqgbA>

**Skoleovernatting:**

Vi tilbyr skoleovernatting på St. Olav VGS, som ligger i tilknytting til Sarpsborghallen. 200 kr per pers/natt inkl. frokost. Påmelding innen 1. oktober. <https://forms.gle/2uU2khztfSD7UafA9>

**Spørsmål**

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Linn-Beate Tjernsbekk      e-mail: [stevne@silsvomming.no](mailto:stevne@silsvomming.no)      Mobil: 996 23 070

Påmeldinger: Håvard Odsbu      e-mail: [stevne@silsvomming.no](mailto:stevne@silsvomming.no)      Mobil: 909 21 983

## Fredag 11.oktober

1	400 m IM	Jenter (2012-sr)	3	1500 m fri	Jenter (2012-sr)
2	400 m IM	Gutter (2012-sr)	4	1500 m fri	Gutter (2012-sr)

## Lørdag 12.oktober

5	400 m fri	Jenter	13	100 m butterfly	Jenter
6	200 m IM	Gutter	14	100 m butterfly	Gutter
7	100 m bryst	Jenter	15	200 m fri	Jenter
8	100 m bryst	Gutter	16	200 m fri	Gutter
9	200 m rygg	Jenter	17	100 m rygg	Jenter
10	200 m rygg	Gutter	18	100 m rygg	Gutter
11	100 m fri	Jenter	19	Olavsstafetten	Jenter
12	100 m fri	Gutter	20	Olavsstafetten	Gutter

**Pause ca. 45 min etter øv 12.**

**Finaleøkt kl. 16.00 (100 m rygg, bryst, butterfly og fri)**

## Søndag 13.oktober

21	400 m fri	Gutter	29	100m IM	Gutter
22	200 m IM	Jenter	30	100m IM	Jenter
23	50 m bryst	Gutter	31	50m rygg	Gutter
24	50 m bryst	Jenter	32	50m rygg	Jenter
25	50 m butterfly	Gutter	33	200m butterfly	Gutter (2012-sr)
26	50 m butterfly	Jenter	34	200m butterfly	Jenter (2012-sr)
27	200m bryst	Gutter	35	50m fri	Gutter
28	200m bryst	Jenter	36	50m fri	Jenter

**Pause ca. 45 min etter øv 28.**

## Olavsstafetten

Olavsstafetten er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odell og eie.

1. etappe er på 200 m, 3. etappe er på 100 m,
2. etappe er på 150 m, 4. etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg i dameklassen* med 5:03.53, satt i 1995 og *Kongstensvømmerne* i herreklassen med 4:32.11, satt i 2019.

### Tidligere vinnere av Olavsstafetten:

#### DAMER

2001 SK Laxen  
2002 SK Laxen  
2003 Hamar IL  
2004 Hamar IL  
2005 Hamar IL  
2006 Sarpsborg IL  
2007 Hamar IL  
2008 Moss SK  
2009 Moss SK  
2010 Lørenskog/Rælingen  
2011 Kongstensvømmerne  
2012 Sarpsborg IL  
2013 Lørenskog/Rælingen  
2014 Kristiansand SA  
2015 Ullensakersv.  
2016 Ångelholms SS  
2017 Lambertseter SK  
2018 Kongstensvømmerne  
2019 Kongstensvømmerne  
2021 Kongstensvømmerne  
2022 Kongstensvømmerne  
2023 Haldens SK

#### HERRER

2001 Øvre Eiker  
2002 Øvre Eiker  
2003 Hamar IL  
2004 Hamar IL  
2005 Hamar IL  
2006 Lørenskog/Rælingen  
2007 Sarpsborg IL  
2008 Lørenskog/Rælingen  
2009 IL Varg  
2010 Lørenskog/Rælingen  
2011 Lørenskog/Rælingen  
2012 Lørenskog/Rælingen  
2013 Lørenskog/Rælingen  
2014 Sarpsborg IL  
2015 Ångelholms SS  
2016 Ångelholms SS  
2017 Kongstensvømmerne  
2018 Kongstensvømmerne  
2019 Kongstensvømmerne  
2021 Kongstensvømmerne  
2022 Ullensakersvømmerne  
2023 Kongstensvømmerne

