



Til Svømmeklubber,
Norges Svømmeforbund,
og Finnmark Svømmekrets

Lakselv, den
6. november 2024

Jubileumsjulestevne 60 år 2024 - 30. november og 1. desember 2024

Med NSF's godkjenning har Lakselv Svømmeklubb gleden av å invitere til Jubileumsjulestevne 60 år lørdag 30. november og søndag 1. desember 2024. Det inviteres også til rekruttstevne.

Jubileumsjulestevne 60 år 2024 er et regionstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Approbertstevnet er åpent for svømmere **født i 2015 og eldre**, Parasvømmere og Masters.

Bassenget:

Bassenget er 25 m langt med kloret ferskvann. Det har 6 baner med bølgebrytende banetau. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming. Vanntemperaturen er ca 27 grader C.

Stevnestart:

Lørdag kl. 10:00 Første økt approbert
Defilering rett etter premieutdeling stafett
Rekruttstevnet
Andre økt approbert (annonseres på lagledermøtet)

Søndag kl. 09:00 Første økt approbert stevne
Rekruttstevnet
Andre økt approbert stevne (annonseres på lagledermøtet)

Innsvømming:

1,5 time før stevnestart begge dager. Kl. 08:30-09:45 lørdag og 07:30-08:45 søndag

Defilering: i forkant av rekruttstevne for alle svømmere, approbert og rekrutt, samt dommere.

Lagledermøte:

Lørdag kl. 08.30. Ledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet og praktiske opplysninger.

Dommermøte:

Lørdag kl. 09:00. Søndag kl. 08:15.

Vi trenger ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Steinar Persen på tlf: 91189399. Tilreisende dommere får selvfølgelig gratis overnatting og bespisning.

**Sekretariat:**

Sekretariatet er bemannet fra 1,5 t før stevnestart begge dager. Vi ber klubbene om å levere inn strykninger og lagoppsett via Livetiming. Kode sendes til klubbene når påmelding bekreftes, og evt. ved henvendelse til påmeldingsansvarlig.

Startkontingent:

Rekrutter	kr. 100 for hele stevnet
Individuell start approberte	kr. 100 (årsklassene 2014-2015, 100 kr uansett antall starter)
Stafettlag:	kr. 200

Påmelding:

Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlig Ingrid Golten på julestevne@gmail.com
Bruk fil fra JechSoft Victoria eller Medley.
E-postadresse: julestevne@gmail.com

Sammen med påmelding skal også overnatting og mat bestilles. Gi beskjed om allergier. Navn og telefonnummer til ansvarlig voksen bes sendt med.

Vi sender faktura for startkontingent, kost og losji etter stevnet.

Påmeldingsfrist:

Onsdag 20. november 2024 kl. 24

Etteranmeldinger:

Etteranmeldinger aksepteres frem til lagledermøtets start mot dobbel startkontingent.
Etteranmeldinger sendes til epost: julestevne@gmail.com
Etteranmeldinger til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner.

Strykninger:

Livetiming åpnes for strykninger straks etter at startlister legges ut.
Strykninger før og under stevnet ønskes i hovedsak elektronisk via Livetiming.
Strykninger kan også sendes til epost: julestevne@gmail.com inntil fredag kveld.

**Premiering:**

1., 2. og 3. plass i tillegg til 1/3 premiering fra 2013 og eldre. Alle årsklasser premieres med deltakerpremie.

Årsklasse 2014 og 2015- blir rangert alfabetisk på resultatlistene. Det blir bestemannspremie for høyest poengsum på 3 øvelser til jente og gutt.

Innmarsj: Det er innmarsj for svømmere i siste heat i alle øvelser.

Premieutdeling:

Premieutdelingen skjer fortløpende fra premiebord når andre økt begynner begge dager. Utøvere må selv sjekke resultatlister og hente sine premier.

Egen premieutdeling for stafetter og bestemannspremier.

Innkvartering:

Det blir overnatting på Lakselv barneskole. Overnatting tilbys for kr. 130 pr. person pr. natt. En leder over 18 år fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnr. til denne personen ved påmelding.

Middag:

Middag tilbys for 160 kr pr. person pr. dag.

Gi beskjed om allergier.

Kafe:

Kafeen er åpen under stevne begge dager.

Det er mulig å betale med Vipps, kontanter og bankkort.

Livetiming:

PC: <http://livetiming.medley.no/>

Mobil: <http://ltmobil.medley.no/>

App for iPhone/iPad: Livetiming Medley Reader

Velkommen til Lakselv og Jubileumsjulestevne 60 år

Med stor svømmehilsen

Louise Kårikstad

Stevneleder – tlf. 99034653



Jubileumsjulestevne 60 år 2024

Øvelsesutvalg rekruttstevne

Lørdag kl 11.30

Øvelse 1	25 m bryst	mix
Øvelse 2	25 m rygg	mix
Øvelse 3	50 m fri	mix
Øvelse 4	50 m bryst	mix
Øvelse 5	100 m fri	mix
Øvelse 6	4x25 m fri	mix

Søndag

Øvelse 7	25 m fri	mix
Øvelse 8	25 m butterfly	mix
Øvelse 9	50 m rygg	mix
Øvelse 10	4x25 m fri	mix



Jubileumsjulestevne 60 år 2024

Øvelsesutvalg approbert stevne

Lørdag kl 10.00

Øvelse 1	200 m rygg	Jenter/damer
Øvelse 2	200 m rygg	Gutter/menn
Øvelse 3	100 m bryst	Jenter/damer
Øvelse 4	100 m bryst	Gutter/menn
Øvelse 5	50 m butterfly	Jenter/damer
Øvelse 6	50 m butterfly	Gutter/menn
Øvelse 7	4 x 50 m lagmedley	MIX minst 2 jenter

Lørdag 2. økt

Øvelse 8	100 m butterfly	Jenter/damer
Øvelse 9	100 m butterfly	Gutter/menn
Øvelse 10	50 m rygg	Jenter/damer
Øvelse 11	50 m rygg	Gutter/menn
Øvelse 12	200 m fri	Jenter/damer
Øvelse 13	200 m fri	Gutter/menn
Øvelse 14	50 m bryst	Jenter/damer
Øvelse 15	50 m bryst	Gutter/menn
Øvelse 16	200 m medley	Jenter/damer
Øvelse 17	200 m medley	Gutter/menn
Øvelse 18	4 x 50 m 60-års Jubileumsjulestevneøvelse (badelekestafett)	MIX minst 2 jenter

Søndag kl 09.00

Øvelse 19	400 m fri	Jenter/damer
Øvelse 20	400 m fri	Gutter/menn
Øvelse 21	100 m medley	Jenter/damer
Øvelse 22	100 m medley	Gutter/menn

Søndag 2. økt

Øvelse 23	100 m rygg	Jenter/damer
Øvelse 24	100 m rygg	Gutter/menn
Øvelse 25	200 m bryst	Jenter/damer
Øvelse 26	200 m bryst	Gutter/menn
Øvelse 27	50 m fri	Jenter/damer
Øvelse 28	50 m fri	Gutter/menn
Øvelse 29	4x50 m fri	Jenter/damer
Øvelse 30	4x50 m fri	Gutter/menn