



VESTBO Medley

23.-24. november 2024

Bergen Vest Svømmeklubb har gleden av å invitere til approbert stevne på Ågotnes skole helgen 23.-24. november 2024. Bassenget er 25 m langt med kloret (fersk) vann som holder ca. 27 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking.

Vestbo medley arrangeres etter NSFs lover og regler.

Påmelding: Sendes til stevne@bvsk.no

Frist: Innen 13. november 2024

Påmelding etter fristen (etteranmelding): mot dobbel betaling og ved ledig plass i baner. Må sendes på epost innen 21. november 2024.

Strykninger: Strykninger leveres på Ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klasser: Vestbo medley er åpen for svømmere født 2015 og eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2005-2015/Gutter 2004-2015
- Funksjonshemmede S1-S14, SB1-SB14 og SM1-SM14
- Kvinner senior 2005 og eldre/Menn senior 2004 og eldre

Premiering: Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2012-2015. 1/3 del premiering for alle aldersklasser (2013 og eldre)

Startkontingent: Kr. 75,- pr individuell start, kr. 150,- for deltakere født 2014-2015 uavhengig av antall starter. Kr 150,- pr stafett start. Startkontingenter vil bli fakturert i etterkant av stevnet.

Praktisk informasjon:

Innsvømming	Kl.08.30
Stevnestart	Kl 09.30
Lagledermøte	Kl 08.45 lørdag

Kontaktinformasjon:

- **Stevneansvarlig:** Erik Halvorsen erik.halvorsen@bvsk.no
- **Påmeldingsansvarlig:** stevne@bvsk.no

Det forbeholdes rett til heatbegrensninger, pause, eller flytting av starttid ved stor deltagelse på Vestbo medley.

Øvelser VESTBO Medley 2024

Lørdag 23. november

* Maks 3 individuelle øvelser pr utøver

Øvelse 1	1500m fri	Gutter	2010 og eldre
Øvelse 2	50m butterfly	Jenter	
Øvelse 3	50m bryst	Gutter	
Øvelse 4	400m fri	Jenter	
Øvelse 5	4X50 fri	Mixed	Jr. 2012-2015, Sr. 2011 og eldre
Øvelse 6	200m bryst	Gutter	
Øvelse 8	200m rygg	Jenter	
Øvelse 9	50m rygg	Gutter	
Øvelse 10	100m butterfly	Jenter	
Øvelse 11	100m fri	Gutter	

Søndag 24. november

* Maks 3 individuelle øvelser pr utøver

Øvelse 12	1500m fri	Jenter	2010 og eldre
Øvelse 13	50m butterfly	Gutter	
Øvelse 14	50m bryst	Jenter	
Øvelse 15	400m fri	Gutter	
Øvelse 16	4X50 fri	Mixed	Jr. 2012-2015, Sr. 2011 og eldre
Øvelse 17	200m bryst	Jenter	
Øvelse 18	200m rygg	Gutter	
Øvelse 19	50m rygg	Jenter	
Øvelse 20	100m butterfly	Gutter	
Øvelse 21	100m fri	Jenter	

Vestbo minicup er etter approbert stevne på søndag 24. november.
Innbydelsen er på medley.no, uapprobert terminlisten.