



Velkommen til

## VESTBO FREDAGSMEDLEY

Ågotnes skole fredag 22. november 2024

Bergen Vest Svømmeklubb har gleden av å invitere til Fredagsmedley på Ågotnes skole fredag 22. november. Bassenget er 25 m langt med kloret (fersk) vann som holder ca. 27 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet.

Fredagsmedley er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler.

**Påmelding:** Sendes til [stevne@bvsk.no](mailto:stevne@bvsk.no)

**Frist:** Innen 13. november 2024

**Påmelding etter fristen** (etteranmelding): mot dobbel betaling og ved ledig plass. Sendes på epost innen 21. november.

**Strykninger:** Strykninger leveres på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no) eller [livetiming.no](http://livetiming.no).

**Klasser:** Vestbo Fredagsmedley er åpen for svømmere født 2009-2014. Det konkurreres i følgende øvelse:

Øvelse 1	100m individuell medley	Jenter født 2014 og para (2014-2009)
Øvelse 2	100m individuell medley	Gutter født 2014 og para (2014-2009)
Øvelse 3	200m individuell medley	Jenter født 2013 - 2009
Øvelse 4	200m individuell medley	Gutter født 2013 - 2009

**Premiering:** Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2012-2014. 1/3 del premiering for alle aldersklasser (2013 og eldre)

**Startkontingent:** Kr 75,- pr start. Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet.

### Praktisk informasjon:

- Innsvømming kl. 18:00
- Stevnestart: kl. 18:40
- Lagledermøte: kl 18.05

### Kontaktinformasjon:

- Stevneansvarlig: Erik Halvorsen [erik.halvorsen@bvsb.no](mailto:erik.halvorsen@bvsb.no)
- Påmeldingsansvarlig: [stevne@bvsb.no](mailto:stevne@bvsb.no)

\*Det forbeholdes rett til heatbegrensninger ved stor deltagelse.

