



INNBYDELSE TIL

Blåbycupen og 50 års jubileum for Sortland SLK

2.-3. november 2024

Med NSF's godkjenning inviterer Sortland Svømme og Livredningsklubb til Blåbycupen 2024. Stevnet arrangeres som et åpent stevne, etter NSF's lover og regler i Sortland svømmehall på Sortland. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (født 2015) og eldre og parasvømmere.

- Bassenget:** Ferskvann, 25 meter med 6 baner, med bølgedempende baneskillere, ferskvann og en vanntemperatur på ca. 27 grader.
- Stevnestart:** Lørdag 2. november 2024 kl. 11.00. Lørdag andre økt kl. 16.00.
Søndag 3. november 2024 kl. 09.00.
- Innsvømming:** Innsvømming 1 time før stevnestart begge dager i anviste baner.
- Lagledermøte:** Lørdag klokken 10.00. Møterom ved garderobe.
- Dommermøte:** 30 minutter før stevnestart begge dager, møterom ved garderobes.
- Heatlister:** Heatlister blir satt opp etter lagledermøtet.
- Sekretariat:** Bemannet fra lagledermøtetets start til stevneslutt begge dager.
- Påmelding:** Påmelding sendes innen mandag 28. oktober 2024 kl. 24.00. Påmelding til Arvid Nøkleby Nilsen på e-post: an_7@live.no tlf. 957 25 863. Bruk påmeldingsfil (uni_p). E-post merkes med Påmelding Blåbycupen 2024. Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.
- Startavgift:** Årsklasse 2014 og 2015 kr. 100,- uansett antall starter.
Årsklasse 2013 og eldre kr. 100,- pr individuelle start.
Lagstart kr. 200,-
Faktura sendes til klubbene i etterkant av stevnet.
- Etteranmelding:** Etteranmeldinger godtas mot dobbel startavgift.
Etteranmeldinger og strykninger lørdag og søndag meldes på lagledermøtet.
- Program:** Startlistene deles ut på lagledermøtet og genereres til heatlister etter lagledermøtet. Heatlistene for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag.
Heatlister til publikum kan kjøpes i kafeen under stevnet
- Klasseinndeling:** Gutter: Senior (2004 og) - 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014 og 2015.

Jenter: Senior (2005 oe) - 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014 og 2015.

Egne klasser for parasvømmere etter NSF sine lover. Alle heat settes opp etter påmeldte tider.

Premiering: 1/3-premiering i hver øvelse for årsklassene 2013 og eldre. Deltakerpremie til årsklassen 2015, 2014, 2013 og 2012. Deles ut etter defileringen før stevnestart. Resultater for årsklassene 2015 og 2014 rangeres ikke. Stafettene premieres med 1., 2. og 3.plass

Bestemannspremie: Det gis premier for beste kvinnelige og mannlig funksjonsfrisk og parautøver: Vinner beregnes ut fra sammenlagt høyest poeng etter 4 øvelser uansett klasse. Bestemannspremie er på kr 1.000,-.

Premiering 50 fri 1. plass herre premieres med et herreur fra Tommy Hilfiger (verdi kr. 2.898,-).
1.plass damer premieres med et dameur fra Mockberg og et smykke fra Shapes By Gulldia (samlet verdi kr. 2.898,-).
2. plass gavekort verdi kr. 600,-, 3. plass gavekort verdi kr. 300,-.

Stafetter: I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter.

Tidtaking: Det er elektronisk tidtaking. Sortland Svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. Stevnet blir tilgjengelig på Livetiming. Etter stevnet blir resultatene sendt til medley.no.

Innmarsj: Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser.

Overnatting: Vi tilbyr overnatting på skoler.
Pris for overnatting er kr. 200,- pr. pers. inklusiv frokost pr. døgn.

Minimum 1 voksen person må overnatte sammen med svømmerne.
Underlag og sovepose/sengetøy medbringes.
NB! Bestilling av overnatting må skje samtidig som påmeldingen til stevnet (innen mandag 28. oktober kl. 24:00). Oppgi også når dere vil ankomme Sortland slik at vi kan ta imot dere.
Kontaktperson: Siv Aashamar tlf. 416 75 864

Overnatting Scandic Sortland tlf. 761 10 602
Overnatting Sortland Hotell Thon Partner tlf. 761 08 400

Bankett: **I forbindelse med at Sortland SLK fyller 50 år inviterer vi til bankett på Kulturfabrikken lørdag 2.11.2024 kl. 19:00**
Det vil bli servert Taco buffet og kake samt underholdning. Pris for dette er kr. 250,- pr. pers. Vi håper alle vil være med å feire 50 års jubileet med oss.

Servering: Kafeteriaen i svømmehallen er åpen under hele stevnet begge dager.

Spørsmål: Spørsmål om påmeldinga rettes til påmeldingsansvarlig: Arvid Nøkleby Nilsen, tlf. 957 25 863.

Dommere: SSLK er avhengige av tilreisende dommere. Har klubben deres dommere som kan stille? Ta kontakt med Dommeransvarlig Espen Lundbakk, tel 95892637 – mail: espen@lundbakk.no

Stevneleder: Espen Lundbakk tlf. 958 92 637.

Øvelsesoppsett

Lørdag	Søndag
Avdeling 1	Avdeling 3
1. 400 fri K	21. 800 fri H
2. 400 fri H	22. 800 fri K
3. 50 rygg K	23. 100 bryst H
4. 50 rygg H	24. 100 bryst K
5. 100 butterfly K	25. 200 rygg H
6. 100 butterfly H	26. 200 rygg K
Kort pause 15 min	27. 100 IM H
7. 200 bryst K	27. 100 IM K
8. 200 bryst H	29. 200 fri H
9. 50 fri forsøk K	30. 200 fri K
10. 50 fri forsøk H	
Kort pause 15 min	
11. 4*50 fri K	
12. 4*50 fri H	
Avdeling 2	Avdeling 4
13. 200 IM K	31. 100 fri H
14. 200 IM M	32. 100 fri K
15. 100 rygg K	33. 200 butterfly H
16. 100 rygg H	34. 200 butterfly K
17. 50 butterfly K	35. 50 bryst H
18. 50 butterfly H	36. 50 bryst K
Kort pause 15 min	Kort pause 15 min
19. 50 fri knockout finale 6/4/3 K	37. 4*50 LM H
20. 50 fri knockout finale 6/4/3 H	38. 4*50 LM K

Knockout-finalene startes med 4 minutters mellomrom mellom heatene (F.eks. heat 1 kl. 1700, heat 2 kl. 1704 og heat 3 kl. 1708)

Det vil være pausesvøm i langpausen lørdag

25 fri, 25 bryst og 25 rygg lørdag.