



# Zeekit Landsdel Årsklassemønstring NORD 2024

**Tromsø Svømmeklubb**

**15. - 17. mars 2024**



**Tromsø  
Svømmeklubb**

Som teknisk arrangør har Tromsø Svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Zeekit Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2024. Årsklassemønstringen arrangeres etter NSFs lover og regler.

#### **Basseng:**

Mønstringen arrangeres på Tromsøbadet. Det benyttes 8 baner i mønstringen.

#### **Åpning av arrangementet**

Fredag 15.mars 2024 kl. 15.30, stevnestart kl. 16.00.

#### **Deltagelse**

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år fra klubber i region Nord.

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2022) i årsklassene 13-16 år er kvalifisert, samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Alle svømmere må ha gyldig lisens fra NSF.

For klassifiserte parasvømmere er det ingen begrensning på antall, men alle må ha gyldig tid i alle 5 paraøvelsene.

#### **Øvelsesutvalg**

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Gutter / Jenter 11 år:                   200m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 100m medley

Para gutter/jenter 11-16 år       200m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 100m medley

Gutter / Jenter 12-16 år:           400m fri, 200m rygg, 200m bryst,  
100m butterfly, 200m medley

#### **Kvalifiseringsperiode og påmelding**

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 1. mars 2023 til 29. februar 2024 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ 2024. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtabell FINA-2022 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, dvs. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200 IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200 IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr. 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere påmeldte vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

For parautøvere og i klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagleder møtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

### **Påmelding**

Påmeldingsfrist **er 29. februar 2024 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen - [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no) - 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni\_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet. Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no. Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekräftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 dagen for påmeldingsfrist.

Eventuelle strykninger meddeles til arrangør så snart som mulig ([stevne@tsksvomming.no](mailto:stevne@tsksvomming.no)).

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på: <https://www.medley.no/sl.aspx?slid=9>  
Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut, men deltakerlister blir publisert på [www.medley.no](http://www.medley.no) kort tid etter påmeldingsfristen.

### **Resultater sammenlagt**

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn, samt para.

Alle utøvere må svømme alle 5 øvelser for årsklassen, men kun 4 av øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den øvelsen som for svømmer har den laveste poengsummen er ikke med i sammenlagt plasseringen på LÅMØ. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester.

I resultatlisten teller Brutt og Disk 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2023 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

For paraklassene rangeres de individuelle øvelsene på bakgrunn av australsk modell. Dvs at resultatet måles opp mot verdensrekorden på langbane publisert av IPC pr 1. januar 2022. Den som har lavest prosent målt mot verdensrekorden i sin årsklasse blir rangert først.

For beregning av sammenlagtresultater vil 1. plass på en individuell øvelse gi 10 poeng. 2. plass gir 7 poeng og 3. plass gir 5 poeng. Det gis videre 3 poeng for 4. plass, 2 poeng for 5. plass og 1 poeng for 6. plass. Den med flest poeng sammenlagt blir høyest rangert i sin årsklasse. Alle utøvere må svømme alle 5 øvelser, men kun de 4 beste øvelsene teller i sammendraget.

### Premiering

- Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene
- NSF's medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser
- Eignet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

### Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap 2024

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Zeekit Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år.

For paraklassen går de 6 beste i hver årsklasse videre til ÅM. For de øvrige klassene går de 30 beste i hver årsklasse videre til ÅM.

I etterkant av LÅMØ vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

### Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Startkontingent faktureres i etterkant.

### Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fra fredag kl. 12 og under hele arrangementet.

### Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 15. mars kl. 14:00 på møterom i andre etasje på Tromsøbadet.

### Kontaktpersoner

Stevneleder:	Karin Eilertsen	905 49 546	<a href="mailto:stevne@tsksvomming.no">stevne@tsksvomming.no</a>
Teknisk leder:	Trond Sagerup	970 81 386	<a href="mailto:stevne@tsksvomming.no">stevne@tsksvomming.no</a>
Stevnekontor:	Ingrid Sørslett	971 47 449	<a href="mailto:stevne@tsksvomming.no">stevne@tsksvomming.no</a>
Pressekontakt:	Christian Olaussen	917 36 101	<a href="mailto:christian.olaussen@tsksvomming.no">christian.olaussen@tsksvomming.no</a>

## Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	14.00-15.20	16.00
Lørdag	07.00-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.00-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00



## Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2024

Øvelse jenter	Fredag kl. 16.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	Para	2
3	50 m butterfly	klasse født 2013	4
5	100 m butterfly	klasse født 2012	6
7	400 m fri	klasse født 2011	8
9	400 m fri	klasse født 2010	10
11	400 m fri	klasse født 2009	12
13	400 m fri	klasse født 2008	14
<b>Lørdag kl. 09.00</b>			
15	200 m fri	Para	16
17	200 m fri	klasse født 2013	18
19	400 m fri	klasse født 2012	20
21	100 m butterfly	klasse født 2011	22
23	100 m butterfly	klasse født 2010	24
25	100 m butterfly	klasse født 2009	26
27	100 m butterfly	klasse født 2008	28
<b>Lørdag kl. 15.00</b>			
29	100 m bryst	Para	30
31	100 m bryst	klasse født 2013	32
33	200 m bryst	klasse født 2012	34
35	200 m bryst	klasse født 2011	36
37	200 m bryst	klasse født 2010	38
39	200 m bryst	klasse født 2009	40
41	200 m bryst	klasse født 2008	42
<b>Søndag kl. 09.00</b>			
43	100 m rygg	Para	44
45	100 m rygg	klasse født 2013	46
47	200 m rygg	klasse født 2012	48
49	200 m rygg	klasse født 2011	50
51	200 m rygg	klasse født 2010	52
53	200 m rygg	klasse født 2009	54
55	200 m rygg	klasse født 2008	56
<b>Søndag kl. 14.00</b>			
57	100 m medley	Para	58
59	100 m medley	klasse født 2013	60
61	200 m medley	klasse født 2012	62
63	200 m medley	klasse født 2011	64
65	200 m medley	klasse født 2010	66
67	200 m medley	klasse født 2009	68
69	200 m medley	klasse født 2008	70

Ved få deltagere i paraklassene kan parasvømmere legges inn i heat med de øvrige klassene hvis det er ledig plass.



## Informasjon fra arrangør:

### Informasjon om bassenget:

Bassenget er et kloret ferskvannsbasseng. Det er 25 meter langt og har 10 baner med bølgebrytende banetau og «OL-paller» med reaksjonstid. Vanntemperatur er 27 grader celsius. Stevnet arrangeres med 8 baner, med forbehold om at vi har nok dommere. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

### Overnatting og matsservering under LÅMØ:

I mars er det fortsatt vintersesong og mange turister i Tromsø by, det kan derfor være vanskelig å få tak i rimelige hotellrom. Hvis man ønsker hotellovernatting så har Norges svømmeforbund avtale med Thon: <https://svomming.no/forbundet/klubbdrift/organisasjon/stotteordninger/rabattkoder/>

Tromsø Svømmeklubb tilbyr skoleovernatting på to skoler fredag til søndag, og har også noen overnattingsplasser torsdag-fredag i kantina til Fløyahallen. Vi har et begrenset antall plasser på skolene, men vi skal gjøre vårt beste for at så mange som mulig skal få plass på skoleovernatting. Vi kan derfor ikke garantere at alle klubber får egne klasserom. For skoleovernatting gjelder første mann til mølla.

### Overnatting

- Torsdag - fredag på kantina til Fløyahallen
- Fredag - søndag på Breivang videregående skole
- Fredag - søndag på Mortensnes barneskole

### Matsservering

Tromsø Svømmeklubb tilbyr matsservering under LÅMØ, se bestillingsskjema for overnatting og mat. All matsservering foregår i kantina på Fløyahallen.

Tromsøbadet vil også ha åpen kafe under hele stevnet. De tilbyr frisk, sunn og delikat mat.

Bestilling av overnatting og måltider gjøres på eget skjema som legges ut på Medley og sendes til [arrangement@tsksvomming.no](mailto:arrangement@tsksvomming.no). Der er også priser for overnatting og måltider oppgitt.

### **Dommere:**

Vi har behov for at tilreisende klubber stiller med dommere under LÅMØ.

Påmelding som dommer: <https://app.rubic.no/Public/Projects/1846>

Vi tar godt vare på våre dommere og tilbyr kost og losji på skole. Vi har dessverre ikke økonomi til å dekke hotellovernatting. Dommere som ønsker skoleovernatting må likevel meldes på via overnattingskjemaet, gi beskjed om dette på skjemaet.

### T-skjorte og flasker

På stevnekontoret vil det bli mulig å kjøpe LÅMØ t-skjorte, og flaske.

Front side:

Back side:



### Fotografering

Det er tillatt å ta bilder og filme i området der konkurransebassenget er på LÅMØ, men i alle tilfeller gjelder at det ikke er tillatt å publisere bilder av barn uten samtykke, det gjelder også publisering i lukkede grupper på Facebook og lignende steder. Vi viser for øvrig til NIFs retningslinjer for publisering og deling av bilder og film: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/retningslinjer-for-publisering-av-bilder-og-film-av-barn/>

Det er ikke tillatt å ta bilder på Tromsøbadet sin lek og velværeavdeling.

### Bruk av Tromsøbadets lek og velværeavdeling

Deltakeravgift dekker kun adgang til idrettbassenget under arrangementet. Ønskes bruk av de øvrige bassengene, må det kjøpes egen billett hos Tromsøbadet.

### Parkering og adkomst

Utenfor Tromsøbadet er det 100 parkeringsplasser. Det er inkludert handikapp og el-bil parkering. I tillegg finnes det parkering mellom Tromsøbadet og Tromsøhallen. Det er også mulig å parkere ved Fløyahallen og Breivang skole. Parkeringsavgift tilkommer.

Buss rute 20 og 24 stopper på Dramsvegen (Templarheimen). Gåturen fra busstoppet til Tromsøbadet tar ca. 5 min. Se [fylkestrafikk.no](http://fylkestrafikk.no)

**Tromsø Svømmeklubb gleder seg til stevnet og ønsker alle velkommen til en trivelig svømmehelg i Tromsø!**

