



# Zeekit Landsdel

## Årsklassemønstring SØR

### 2024

Sandefjord Svømmeklubb  
15. - 17.mars 2024



---

Sandefjord svømmeklubb 50 år 1974 - 2024

Som teknisk arrangør har Sandefjord Svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Zeekit Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2024. Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler. Mønstringen arrangeres i Bugården svømmehall, Sandefjord.

### Bassenget

Bugården svømmehall kan tilby 8 baner og Omega Track-startpaller, ryggstartskinner og en temperatur på 28 grader i hovedbassenget. Bassenget har klorvann. Mulighet for utsvømming i varmtvannsbasseng på 4 x 12,5 meter.

### Åpning av arrangementet

Fredag 15. mars 2023 kl. 13.40. Konkurransstart kl. 14.00.

### Deltagelse

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år fra klubber i region sør.

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2022) i årsklassene 13-16 år er kvalifisert, samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Alle svømmere må ha gyldig lisens fra NSF.

For klassifiserte parasvømmere er det ingen begrensning på antall, men alle må ha gyldig tid i alle 5 paraøvelsene.

### Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley) for å bli rangert.

Gutter / Jenter 11 år: 200m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 100m medley

Para gutter / Jenter 11-16 år: 200m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 100m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,  
100m butterfly, 200m medley

### Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2024

Resultater oppnådd i approberte konkurranser i perioden 2. mars 2023 til 1. mars 2024 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2022 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, dvs. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13–16 årsklassene blir den med høyest poengsum på 200m IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til konkurransen, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13–16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr. 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

For parautøvere og i klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

## Påmelding

Påmeldingsfrist er **29. februar 2024 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen – [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no) – 909 73 709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni\_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet. Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no. Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekräftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 dagen for påmeldingsfrist

Eventuelle strykninger meddeles til arrangør: [steinar.nyg@gmail.com](mailto:steinar.nyg@gmail.com) – 952 44 688

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

[Medley.no - Sammenlagt](http://Medley.no - Sammenlagt) Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut, men deltakerlister blir publisert på

[Medley.no - Hjem](http://Medley.no - Hjem) kort tid etter påmeldingsfristen.

## Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn. Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, men kun 4 av øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den øvelsen som for svømmer har den laveste poengsummen er ikke med i sammenlagt plasseringen.

Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller brutt og disk 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2023 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

For paraklassene rangeres de individuelle øvelsene på bakgrunn av australsk modell. Dvs. at resultatet måles opp mot verdensrekorden på langbane publisert av IPC pr 1. januar 2022. Den som har lavest prosent målt mot verdensrekorden i sin årsklasse blir rangert først.

For beregning av sammenlagtresultater vil 1. plass på en individuell øvelse gi 10 poeng. 2. plass gir 7 poeng og 3. plass gir 5 poeng. Det gis videre 3 poeng for 4. plass, 2 poeng for 5. plass og 1 poeng for 6. plass. Den med flest poeng sammenlagt for de 5 øvelsene blir høyest rangert i sin årsklasse. Alle utøvere må svømme alle 5 øvelser, men kun de 4 beste øvelsene teller i sammendraget.

## Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-årsklassene.

NSFs medalje 1.-3. plass pr. øvelse i alle årsklasser.

Egnet premie 1.-6. plass sammenlagt pr. årsklasse i alle klasser.

## Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap 2024

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Zeekit Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år. For para går de 6 beste i hver årsklasse videre til ÅM. For de øvrige klassene går de 30 beste i hver årsklasse videre til ÅM. Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

## Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer. Faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

## Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag kl. 17.30–20 samt fra kl. 12 fredag og under hele arrangementet.

## Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 15. mars kl. 12.00 i svømmehallens «trimrom», følg skilting forbi garderobene.

## Kontaktpersoner

Konkurransleder: Nina Marcussen	<a href="mailto:ninamarcussen@hotmail.com">ninamarcussen@hotmail.com</a>	mob: 41 20 90 66
Teknisk leder: Steinar Nygård	<a href="mailto:steinar.nyg@gmail.com">steinar.nyg@gmail.com</a>	mob: 95 24 46 88
Stevnekontor: Berit Finstad	<a href="mailto:berit.finstad@r1.no">berit.finstad@r1.no</a>	mob: 47 34 43 13
Pressekontakt: Birgit Brosø	<a href="mailto:birgit@ilene.no">birgit@ilene.no</a>	mob: 93 20 87 76

## Innsvømming og konkurransestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.00-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.00-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

## Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2024

Øvelse Jenter		Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter	
1	50 m butterfly	Para		2	
3	50 m butterfly	klasse født 2013		4	
5	100 m butterfly	klasse født 2012		6	
7	400 m fri	klasse født 2011		8	
9	400 m fri	klasse født 2010		10	
11	400 m fri	klasse født 2009		12	
13	400 m fri	klasse født 2008		14	
<b>Lørdag kl 09.00</b>					
15	200 m fri	Para		16	
17	200 m fri	klasse født 2013		18	
19	400 m fri	klasse født 2012		20	
21	100 m butterfly	klasse født 2011		22	
23	100 m butterfly	klasse født 2010		24	
25	100 m butterfly	klasse født 2009		26	
27	100 m butterfly	klasse født 2008		28	
<b>Lørdag kl 15.00</b>					
29	100 m bryst	Para		30	
31	100 m bryst	klasse født 2013		32	
33	200 m bryst	klasse født 2012		34	
35	200 m bryst	klasse født 2011		36	
37	200 m bryst	klasse født 2010		38	
39	200 m bryst	klasse født 2009		40	
41	200 m bryst	klasse født 2008		42	
<b>Søndag kl 09.00</b>					
43	100 m rygg	Para		44	
45	100 m rygg	klasse født 2013		46	
47	200 m rygg	klasse født 2012		48	
49	200 m rygg	klasse født 2011		50	
51	200 m rygg	klasse født 2010		52	
53	200 m rygg	klasse født 2009		54	
55	200 m rygg	klasse født 2008		56	
<b>Søndag kl 14.00</b>					
57	100 m medley	Para		58	
59	100 m medley	klasse født 2013		60	
61	200 m medley	klasse født 2012		62	
63	200 m medley	klasse født 2011		64	
65	200 m medley	klasse født 2010		66	
67	200 m medley	klasse født 2009		68	
69	200 m medley	klasse født 2008		70	

Ved få deltagere i paraklassene kan parasvømmere legges inn i heat med de øvrige klassene hvis det er ledig plass.

## Informasjon fra arrangør:

### Overnatting og bevertning

Sandefjord Svømmeklubb kan tilby overnatting i klasserom på Bugården ungdomsskole som ligger i gangavstand til svømmehallen fra fredag til søndag. Matsservering vil skje i Bugården ungdomsskole sin aula.

Rom blir anvist ved ankomst til skolene etter kl. 17.00 fredag. Klubbene må oppgi navn på en myndig person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnattingslister for respektiv klubb med navn og romnummer for de som overnatter og leverer denne til vakten.

Ved avreise skal klubbene rydde og fjerne sine eiendeler fra skolen, før kl. 13.00 søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Det tilbys følgende:

**Overnatting på skole:** Fra fredag kl. 17 til søndag klokken kl. 13.

**Måltider:** Middag fredag og lørdag samt frokost og lunsj lørdag og søndag. Lørdag kveld serverer vi taco. Spesielle behov/allergier mv. meldes inn ved bestilling.

### Priser:

Overnatting:	180,- per natt.
Frokost:	70,-
Lunsj:	95,-
Middag:	150,-

### Bestilling:

Bruk bestillingsskjema <https://forms.gle/2w2KbUkRvH39wvSV7>

Ved spørsmål send e-post til [tori@sandefjordsvommeklubb.no](mailto:tori@sandefjordsvommeklubb.no).

Det er ønskelig at klubber som vil ha skoleovernatting melder på så tidlig som mulig med et cirka antall deltakere av hensyn til planleggingen. Fakturering vil skje i ettertid etter faktisk antall.

### Hotell

Ved ønske om å bo på hotell kan Scandic Park hotell som ligger i Sandefjord sentrum anbefales. Det tar cirka 30 minutter å gå fra sentrum til svømmehallen. Det går også flere busser fra hotellet som stopper ved Sandefjord videregående skole. Derfra er det cirka 5 minutters gange opp til hallen.

For å booke hotell sendes en e-post med opplysninger til [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com). Pris styres etter tilgjengelighet.

### Kiosk

Sandefjord Svømmeklubb har kiosk i svømmehallens kafeteria. Det vil bli salg av mat og drikke, blant annet pastasalat, pølser og pizzasnurrer.

## Transport

Sandefjord svømmehall:

<https://maps.app.goo.gl/iAMN1ammrUGsHMjv6>

Det er to store gratis parkeringer nedenfor hallen. De ligger cirka 200 og 400 meter unna hallen.

Bugården ungdomsskole:

<https://maps.app.goo.gl/9x5tr2rmgUeiX4hS9>

Det tar cirka 5 minutter å gå tursti/gangvei direkte fra skolen til hallen.

Det tar cirka 4 minutter å kjøre fra Bugården ungdomsskole til Sandefjord svømmehalls parkering:

<https://maps.app.goo.gl/jgs5ukghbGiwNbFK7>

Busstransport:

<https://www.vkt.no/>

Bussholdeplass: Sandefjord vgs. (Sandefjord)

# Velkommen til Sandefjord!