



Arctic Winter Swim 2024

Med NSF's godkjenning har Kárášjoga vuodjansearvi/Karasjok svømmeklubb gleden av å invitere til Arctic Winter Swim i Karasjok lørdag 2. og søndag 3. mars 2024

Arctic Winter Swim er et regionalt stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2015 og eldre, Para- og Masterssvømmere. Det inviteres også til rekruttstevne.

Bassenget:

Bassenget i Karasjok svømmehall er 25 m langt, har kloret ferskvann med 6 baner og bølgebrytende banetau. Vanntemperaturen er 27 grader C.

Bassenget er også utstyrt med Omega startpaller med reaksjonstid og ryggstartere. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming.

Stevnestart:

Lørdag 2. mars kl. 10.00 og kl. 15.00

Søndag 3. mars kl. 09.00 og kl. 11.00

Starttidspunkt for andre økt begge dager kan endres, dersom mange påmeldte. Dette opplyses om etter utgått påmeldingsfrist.

Innsømming:

1,5 time før stevnestart begge dager.

Defilering/innmarsj:

Defilering kl 14.50 på lørdag for svømmere og dommere

Det er innmarsj for svømmere i siste heat i hver øvelse

Lagledermøte:

Lørdag kl. 08.30

Ledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet og praktiske opplysninger.

Dommermøte:

Lørdag kl 09.00

Vi trenger noen ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Doris Norbye på epost: dnorbye@live.no eller mob. 415 40 747.

Tilreisende dommere som dømmer 3 eller 4 økter, får selvfølgelig gratis overnatting og bespisning.

Sekretariat:

Sekretariatet er bemannet fra 1,5 t før stevnestart begge dager.

**Startkontingent:**

Approberte født 2014 og 2015 or rekrutter	kr. 100 uansett antall øvelser
Individuell start approberte	kr. 100
Stafettlag:	kr. 200

Påmelding:

Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Synnøve Olsen. Bruk uni_p fil fra JechSoft Victoria eller Medley. Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med Påmelding Arctic Winter Swim <Din klubb>

Epostadresse: stevne.karasjoksk@gmail.com

Tlf +47 41177160

Startlister legges ut på livetiming.no straks etter påmeldingsfristen.

Vi sender faktura for startkontingent, middag og overnatting etter stevnet

Lagoppsett leveres på livetiming.no senest 30 minutter før øvelsen starter.

Påmeldingsfrist:

Fredag 23. februar 2024 kl 23.59

Etteranmeldinger:

Etteranmeldinger godtas mot dobbel startkontingent inntil lagledermøtets start lørdag.

Etteranmeldinger sendes til stevne.karasjoksk@gmail.com.

Etteranmeldinger til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner. Disse sendes til stevne.karasjoksk@gmail.com

Strykninger:

Vi ber klubbene levere inn strykninger og lagoppsett via Livetiming. Kode sendes til klubbene etter at påmelding er bekreftet, og ved henvendelse til påmeldingsansvarlig. Det åpnes for strykninger på livetiming når startlister legges ut.

Øvelsesutvalg:

Se vedlegg

Premiering:

Det blir medaljer til de 3 beste i hver øvelse og 1/3 premiering utover dette til årsklasse 2013 og eldre. Årsklasse 2012, 2013, 2014 og 2015 får i tillegg deltakerpremie.

I stafettene er det premie til 1., 2., og 3. plass

Vandrepokal til vinneren av 6 x 100 Individuell Medley. Den må vinnes 3 ganger for å få pokalen til odel og eie.

Bestemannspremier deles ut til utøver som har høyeste sammenlagte poengsum i 4 øvelser

Det konkurreres i følgende klasser:

Yngre junior, dame/herre født 2009-2013

Eldre junior/senior, dame/herre født 2008 og eldre.

**Premieutdeling:**

Premieutdeling ved premiebord.
Stafettpremierung umiddelbart etter stafettene.
Bestemannspremier rett etter avsluttet stevne.

Innkvartering:

Overnatting tilbys på skolen. En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnr til denne personen ved påmelding. Karasjok kommune planlegger å starte sanering av den ene skolen i februar, så da har vi muligens bare en skole til disposisjon (vi jobber med alternativer).

Andre overnattingsmuligheter:

Campingplassen, [Min Aja](#). Tlf +47 970 72 225 Vinterisolerte hytter, og god standard. 2 – 7 senger. Kan også fylle på med madrasser.

[Scandic hotell](#) Tlf +47 78468900

[Guossi](#)(Karigasniemi) Tlf.+358 40 4848 171

Overnatting og middag:

Overnatting 120,- pr person pr natt på skolen.

Middag på lørdag kr 180,- (finnebiff, potetmos, grønnsaker/salat)

Middag på søndag kr 130,- (Spagetti, kjøttdeig, salat)

Overnatting og mat bestilles sammen ved påmelding. Gi beskjed om eventuelle matallergier.

Kost og losji:

Vi tilbyr også følgende pakkealternativ:

Fredag – søndag: Overnatting (på skolen) og 7 måltider til kr 860. Kveldsmat fredag, frokost, lunsj, middag og kvelds lørdag. Frokost og middag søndag.

Overnatting og mat bestilles sammen med påmelding. Gi beskjed ved bestilling om eventuelle matallergier.

Kafé:

Det blir kafé på begge stevnedagene. Det er mulig å betale med Vipps, bankkort og kontanter.

Livetiming:

PC: <https://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=4782>

Mobil: <https://ltmobil.medley.no/stevne.aspx?stevnenr=4782>

Velkommen til Karasjok og Arctic Winter Swim



Med svømmehilsen
Karasjok Svømmeklubb

Frank I Nilsen
Stevneleder

Karasjok svømmeklubb er på Facebook, <https://www.facebook.com/karasjoksk/>
Legg gjerne inn bilder og kommentarer
Webseite <http://karasjok-svømmeklubb.idrettenonline.no/>



Øvelsesutvalg Arctic Winter Swim 02.03.2024 – 03.03. 2024

Lørdag kl 10.00

1. 800 m fri damer/jenter
2. 800 m fri herrer/gutter

Rekruttstevne

Lørdag kl 15.00

3. 200 m butterfly damer/jenter
4. 200 m butterfly herrer/gutter
5. 100 m rygg damer/jenter
6. 100 m rygg herrer/gutter

Kort pause

7. 50 m fri damer/jenter
8. 50 m fri herrer/gutter
9. 100 m bryst damer/jenter
10. 100 m bryst herrer/gutter
11. 50 m rygg damer/jenter
12. 50 m rygg herrer/gutter

Kort pause

13. 6x100 m Individuell Medley Mix, Minst 3 damer/jenter på laget

Søndag kl. 09.00

14. 400 m medley herrer/gutter
15. 400 m medley damer/jenter

Rekruttstevne

Søndag kl. 11.00

16. 50 m butterfly herrer/gutter
17. 50 m butterfly damer/jenter
18. 200 m fri herrer/gutter
19. 200 m fri damer/jenter

Kort pause

20. 50 m bryst herrer/gutter
21. 50 m bryst damer/jenter
22. 100 m medley herrer/gutter
23. 100 m medley damer/jenter

Kort pause

24. 4x50 m fri mix. Minst 2 damer/jenter på laget.



Øvelser Rekruttstevnet

Lørdag kl. 11.30

1. 25 m fri mix
2. 25 m rygg mix
3. 50 m bryst mix
4. 25 m butterfly mix
5. 4 x 25 m fri mix

Søndag kl 09.45

6. 25 m bryst mix
7. 50 m fri mix
8. 4 x 25 m fri mix