



FANA SPAREBANK CUP 25. – 26. mai 2024

«Inngår i Delfina cup 2024»

Bergen Vest Svømmeklubb har gleden av å invitere til approbert stevne i Slåtthaughallen helgen 25.-26. mai. Bassenget er 25 m langt med ferskvann som holder ca. 28 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking.

Fana Sparebank Cup arrangeres med NSF's godkjenning og følger NSF's lover og regler.

Påmelding: Sendes til stevne@bvsk.no

Frist: Innen 15. mai 2024

Startkontingent: Kr. 75,- pr individuell start; kr. 100,- for deltakere født 2014-2015 uavhengig av antall starter. Startkontingenter vil bli fakturert i etterkant av stevnet.

Etteranmelding: Etteranmeldelse mot dobbel betaling pr epost innen 24. mai 2024

Strykninger: Strykninger leveres på Ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klasser: Fana Sparebank Cup er åpen for svømmere født 2015 eller eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2006-2015/Gutter 2005-2015
- Funksjonshemmede S1-S14, SB1-SB14 og SM1-SM14
- Kvinner senior 2005 og eldre/Menn senior 2004 og eldre

Premiering:

- Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2012-2015.
- Medaljer til 1/3 i øvrige klasser (2013 og eldre).

Praktisk informasjon:

- Innsvømming kl. 8:30 begge dager
- Stevnestart: kl. 9:30 begge dager
- Lagledermøte: kl. 8:45 begge dager

Kontaktinformasjon:

- Stevneansvarlig: Erik Halvorsen erik.halvorsen@bvsk.no
- Påmeldingsansvarlig: stevne@bvsk.no

Program Fana Sparebank Cup 2024

Lørdag 25. mai

Kl. 8:30 Innsvømming

Kl. 9:30 Stevnestart

Øvelse 1 800m fri Gutter

Øvelse 2 400m IM Jenter

Øvelse 3 200m butterfly Gutter

Øvelse 4 50m rygg Jenter

Øvelse 5 50m rygg Gutter

Øvelse 6 100m fri Jenter

Øvelse 7 4 x 50m fri mix stafett Mix Jr: 2012 – 2015, Sr: 2011 og eldre

Øvelse 8 100m fri Gutter

Øvelse 9 100m bryst Jenter

Øvelse 10 100m bryst Gutter

Øvelse 11 50m butterfly Jenter

Øvelse 12 50m butterfly Gutter

Øvelse 13 200m fri Jenter

*Pause vil blir lagt inn basert på påmelding så det økter er balansert

Søndag 14. mai

Kl. 8:30 Innsvømming

Kl. 9:30 Stevnestart

Øvelse 14 800m fri Jenter

Øvelse 15 400m IM Gutter

Øvelse 16 200m butterfly Jenter

Øvelse 17 50m fri Gutter

Øvelse 18 50m fri Jenter

Øvelse 19 100m rygg Gutter 2013 og eldre

Øvelse 20 100m rygg Jenter 2013 og eldre

Øvelse 21 4x 50m LM mix stafett Mix Jr: 2012 – 2015, Sr: 2011 og eldre

Øvelse 22 100m IM Gutter

Øvelse 23 100m IM Jenter

Øvelse 24 50m bryst Gutter

Øvelse 25 50m bryst Jenter

Øvelse 26 200m fri Gutter

*Pause vil blir lagt inn basert på påmelding så det økter er balansert

Vi forbeholder oss retten til heatbegrensing og evt flytting av starttidspunkter ved stor deltakelse.

Der vil være 2 økter pr dag. Hver svømmer kan meld på til 4 individuelle øvelser pr dag. Stafett kommer i tillegg