



ZEEKIT Årsklassemesterskap 2024

Atlanterhavsbadet

24.-26. mai 2024





VELKOMMEN TIL ÅRSKLASSEMESTERSKAP!

Som teknisk arrangør har Kristiansund Svømmeclubb på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Zeekit Årsklassemesterskap (ÅM) 2024. Mesterskapet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

STEVNEKONTOR, LAGLEDERMØTE OG ÅPNING

Stevnekontoret er åpent fra torsdag 23. mai kl. 17:30 og er betjent fra innsvømmingen starter til 30 minutter etter stevneslutt under hele arrangementet.

Lagledermøtet avholdes i Atlanterhavsbadet fredag 24. mai kl. 12:00.

Åpning av mesterskapet fredag 24. mai kl. 13:45.

ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter i alderen 13-16 år. Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser: 400 fri, 200 rygg, 200 bryst, 100 butterfly og 200 IM. Parautøvere svømmer følgende 5 individuelle øvelser: 200 fri, 100 rygg, 100 bryst, 50 butterfly og 100 IM. Se også øvelsesoppsett lenger ned i innbydelsen.

KVALIFISERING TIL ÅM 2024

Det er direkte kvalifisering fra årets Zeekit Landsdels Årsklassemønstring (LÅMØ) til ÅM.

Resultater oppnådd på LÅMØ (sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser) er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering inn til mesterskapet. For å være kvalifisert må svømmer ha startet i alle 5 øvelser på LÅMØ.

Fina-2023 poengtabell blir benyttet i kvalifiseringen. De 30 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltakelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200 IM rangert først. Ved lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt.

For para går de 6 beste i hver årsklasse videre til ÅM. Rangeringen regnes etter en sammenlagt resultatliste fra alle 5 LÅMØ konkurranser til en ny ÅM liste. Denne listen danner grunnlag for poeng pr øvelse og rangering pr klasse. Ved lik poengsum er den med lavest prosent-score for 100 m IM rangert først. For beregning av sammenlagresultater vil 1. plass på en individuell øvelse gi 10 poeng. 2. plass gir 7 poeng og 3. plass gir 5 poeng. Det gis videre 3 poeng for 4. plass, 2 poeng for 5. plass og 1 poeng for 6. plass. Alle utøvere må svømme alle 5 øvelser for å bli rangert.

PÅMELDING

Påmeldingsfrist **24. april 2024 kl. 24.00**. Etteranmelding til ÅM aksepteres ikke.

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding. Påmelding sendes til: jech@medley.no



Alle påmeldinger blir bekreftet. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekræftelsen er mottatt. Ved usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, er mobil 9097 3709 åpen fram til fristens utløp.

Rangeringslister legges ut på livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen. Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet for de fire første øvelsene på ÅM. Heatoppsett for 200 IM (100 IM) sorteres etter sammenlagt poengsum fra de fire første øvelsene på ÅM.

Ved forfall etter påmeldingsfrist vil tilbud om plassen gå til påmeldte svømmerne som er rangert som nr. 31 og nedover, i rangeringsrekkefølge.

DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Deltakeravgift faktureres etter påmeldingsfristen med betalingsfrist 7 dager før mesterskapet starter, ref. GE 33.1. Faktura blir sendt til avsender av påmeldingen. Faktura må snarest videresendes til klubbens økonomiansvarlig. Vi gjør oppmerksom på at deltager blir nektet start hvis ikke deltakeravgift er betalt. Vi anbefaler å ta med kvittering på betalt deltakeravgift til lagledermøte.

KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Det kåres årsklassemester for jenter og gutter i hver av de 4 årsklassene, og tilsvarende for parasvømmerne. Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum fra de 5 øvelsene, blir årsklassemester. Fina-2023 poengtabell blir benyttet.

For paraklassene rangeres de individuelle øvelsene på bakgrunn av australsk modell. Dvs at resultatet måles opp mot verdensrekorden på langbane publisert av IPC pr 1. januar 2024. Den som har lavest prosent målt mot verdensrekorden i sin årsklasse blir rangert først. Dette er samme modell og metode som gjelder også for kvalifisering inn til ÅM.

Brutt og disk gir 0 poeng, mens ikke møtt i en eller flere øvelser fører til at utøveren ikke blir rangert.

PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. 1., 2. og 3. plass premieres med NSFs medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie fra arrangørklubben til de 6 beste i hver klasse.

Hver individuell øvelse premieres individuelt for 1., 2. og 3. plass.

NSFs stipend på kr. 5.000,- tildeles beste klubb basert på plasspoeng (7-5-4-3-2-1) fra sammenlagtlisten for hver klasse.





ØVELSESOPPSETT ÅM 2024

ØVELSE JENTER	FREDAG KL 14.00	ØVELSE GUTTER
1	200 m fri	para
3	400 m fri	klasse født 2011
5	400 m fri	klasse født 2010
7	400 m fri	klasse født 2009
9	400 m fri	klasse født 2008

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
11	100 m rygg	para
13	200 m rygg	klasse født 2011
15	200 m rygg	klasse født 2010
17	200 m rygg	klasse født 2009
19	200 m rygg	klasse født 2008

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER
21	100 m bryst	para
23	200 m bryst	klasse født 2011
25	200 m bryst	klasse født 2010
27	200 m bryst	klasse født 2009
29	200 m bryst	klasse født 2008

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
31	50 m butterfly	para
33	100 m butterfly	klasse født 2011
35	100 m butterfly	klasse født 2010
37	100 m butterfly	klasse født 2009
39	100 m butterfly	klasse født 2008

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL. 13.00	ØVELSE GUTTER
41	100 m medley	para
43	200 m medley	klasse født 2011
45	200 m medley	klasse født 2010
47	200 m medley	klasse født 2009
49	200 m medley	klasse født 2008

Premieutdeling til de 6 beste sammenlagt pr. klasse rett etter stevnet.



INNSVØMMING OG STEVNESTART

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Torsdag	18.00-20.00	
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.00-08.45	09.00
Lørdag	13.00-14.45	15.00
Søndag	07.00-08:45	09.00
Søndag	11:30-12:45	13:00

AKKREDITERING:

Klubbene får tildelt sine utøveres akkrediteringskort ved fremmøte og registrering. Akkrediteringskortet skal benyttes under hele mesterskapet.

DOPINGKONTROLL

Utøvere må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

KONTAKTPERSONER

Stevneleder: Erik O. Jørgensen - mobil: 901 17 343

E-post: kristiansundsk.post@gmail.com

Teknisk leder: Daniel Josè Haavin - mobil: 476 05 902

E-post: daniel_gundersen6@hotmail.com

Stevnekontor: Ellen Birgitte Røsgaard - mobil: 974 70 511

E-post: kristiansund.post@gmail.com

Pressekontakt: Ellen Birgitte Røsgaard - mobil: 974 70 511

E-post: kristiansundsk.post@gmail.com

Hotel/Booking: Daniel Josè Haavin - mobil: 476 05 902

E-post: daniel_gundersen6@hotmail.com

Dommer/Aspirantleder: Daniel Josè Haavin - mobil: 476 05 902

E-post: daniel_gundersen6@hotmail.com

Stevnelege: Rolf Andreas Skeide - mobil: 915 43 077

E-post: kristiansundsk.post@gmail.com





INFORMASJON FRA TEKNISK ARRANGØR – DOMMERE, OVERNATTING OG BESPISNING

Dommere

Til foreldre som har ÅM-utøvere og som er dommer:

Dere er hjertelig velkommen til å være dommer under ÅM 2024 i Kristiansund!

Ta kontakt med Daniel Josè Haavin: 476 05 902 - daniel_gundersen6@hotmail.com

Skriv navn og hvilken klubb du kommer fra.

Skoleovernatting

Skoleovernattingsansvarlig/måltidsansvarlig:

Linda Myrset Dønnem – mobil 916 34 125 - lmyrset@hotmail.com

Skoleovernatting **MÅ** meldes til Linda **innen 1.mai**.

Mat til ÅM 2024:

I samarbeid med Atlanterhavsbadet har vi satt sammen en god og næringsrik måltidspakke til årets ÅM:

FREDAG:

Lunsj: Wraps med kylling.

Middag: Cremefraicekylling med ris og brokkoli.

LØRDAG:

Frokost: musli, yoghurt, juice, melk, havregrynsgrøt.

Lunsj: Et måltid satt sammen av lakseburger, sushi og poke bowl fra LERØY.

Middag: mangochutneykylling med ris og salat.

SØNDAG:

Frokost: musli, yoghurt, juice, melk, havregrynsgrøt.

Lunsj: pastasalat med kylling/skinke.

Middag: lasagne med brød og salat.

Pris for alle måltid hele helgen kr. 1100,- inklusive frokost.

Hvis en ønsker et tilbud uten frokost, er prisen kr. 900,- for hele helgen.

Det vil bli ordnet slik at utøverne får tilpasset måltid utfra når de er ferdig å svømme på de aktuelle tidspunkter.





Atlanten Turistsenter Kristiansund

Dalaveien 22, 6511 Kristiansund

Rom – Leiligheter – Camping – Hytter – Kafeteria.

220 senger fra 1-6 personer. Bo rimelig og sentralt i grønne omgivelser.

Telefon: 71 67 11 04 Post@atlanten.no

Thon Hotel Kristiansund

Fiskergata 12, 6507 Kristiansund

Telefon 71 57 30 00

Få rom ledig.

Scandic Hotel Kristiansund

Storgata 41, 6508 Kristiansund

Priser pr.natt med frokost:

Enkelt rom: 1090 kr. pr.natt. Dobbeltrom: 1190 kr. pr.natt. Trippel rom: 1390 kr. pr.natt.

Telefon: 71 57 12 10 Bookingmail: julia.louka@scandichotels.com

Comfort Hotel Fosna Kristiansund

Haugata 16, 6509 Kristiansund

Priser pr.natt med frokost:

Enkeltrom: 845,- Kr. Dobbeltrom: 495,- kr. Familierom: 430,- kr.

Telefon: 71 57 11 00 Bookingmail: co.fosna@strawberry.no

Quality Gran Hotel Kristiansund

Bernstorffstredet 1, 6509 Kristiansund

Telefon: 71 57 13 00 - g.kristiansund@strawberry.no

Velkommen til Atlanterhavsbadet og Kristiansund!

