

SOMMERSTEVNET ALTA 2024

INNBYDELSE



BUNNPRIS
BOSSEKOP

Ishavskraft

KIVJERVI
ENTREPRENØR

SALMAR
Passion for Salmon

NORDLYS *Speed*
TILF: 78 60 77 22 ELEKTRO AS

Grieg
Seafood®



THON
Hotel Alta

FF FAGTRYKK
Idé as

SMS
FRONT

RAMBOLL

Nordlysbadet

Alta Helsebad

ALTA
Bowling
SPORTSPUS

XKLUBBEN.no

AKSA
Hjem

WATERY

COOP
finnmark SA

fagmøbler

To halve-Eu hel
HEMMEBAKERI

Østlyngen's
BAKERI & KONDITORI AS

Nordlysbyen SLK har, med godkjennelse fra NSF, gleden av å invitere til Sommerstevnet i Nordlysbadet i Alta 15.-16. juni 2024. Dette er et regionstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler og det er åpent for utøvere født 2015 og eldre, samt para- og mastersutøvere. Det inviteres også til rekruttstevne begge dager.

Påmelding gjøres innen onsdag 5. juni på e-post til nordlysbyenslk@gmail.com med påmeldingsfil (uni_p) vedlagt

Stevneleder: Cecilie Daniloff, tlf. 95970565

Påmeldingsansvarlig: Jørn Tormod Heitmann, tlf. 97037803

Bassenget:

- 25 meter og 6 baner med bølgebrytende baneskillere
- Kloret ferskvann på ca. 27 °C
- Eget utsvømmingsbasseng
- Elektronisk tidtaking med overføring til livetiming.medley.no

Stevnestart:

- Lørdag: Første del kl. 1000 og andre del kl. 1500
- Søndag: Første del kl. 0900 og andre del kl. 1300 (start for andre del kan bli endret)
- Rekruttstevne: Lørdag ca. kl. 1200 og søndag ca. kl. 1100

Innsvømming:

- Lørdag kl. 0830-0950, samt rett etter rekruttstevnet
- Søndag kl. 0730-0850, samt rett etter rekruttstevnet
- Rekruttstevnet har egen innsvømming før start

Defilering og innmarsj:

- Lørdag kl. 1450 for utøvere og dommere
- Rekruttstevnet har egen defilering lørdag før start
- Det er innmarsj for utøvere i siste heat i hver øvelse (gjelder ikke rekruttstevnet)

Dommere:

- Dommermøte holdes lørdag kl. 0900 og søndag kl. 0800 på møterom i 3. etasje på Thon Hotel
- Vi har behov for flere dommere og kan tilby gratis opphold på Thon Hotel med frokost begge dager og middag lørdag (interesserte bes kontakte stevneleder)

Lagledermøte: Lørdag kl. 0830 på møterom i 3. etasje på Thon Hotel

Stevnekontor: I badekaféen lørdag fra kl. 0830 og søndag fra kl. 0730

Startavgift:

- Årsklasse 2014 og 2015, samt rekrutt: 100 kr uansett antall øvelser
- Årsklasse 2013 og eldre: 100 kr per øvelse
- Stafett: 200 kr per lag

Premiering:

- Det er deltakerpremie til alle som deles ut under defileringen
- For årsklassene 2013 og eldre, er det premie til de 3 beste i hver øvelse, samt 1/3-premiering utover dette, og premie hentes på stevnekontoret
- I stafettene er det premie til de 3 beste lagene
- Bestemannspremie deles ut ved stevneslutt til den av hvert kjønn med høyest sammenlagt poengsum i 4 øvelser

Overnatting:

- Vi kan tilby overnatting i klasserom på Alta ungdomsskole fra fredag kl. 1700 til søndag med tilgang på ubetjent kantine
- Prisen er 100 kr per person per natt
- En voksen fra hver klubb må overnatte med utøverne og ha ansvaret for disse
- For bestilling av overnatting, opplys ved påmelding om antall per natt og navn og telefonnummer til den overnattingsansvarlige

Middag og kafé:

- Det serveres taco i Nordlysbadet lørdag kl. 1700-1900
- Prisen er 150 kr per person
- For bestilling av middag, opplys ved påmelding om antall og eventuelle allergier
- Det er åpen kafé under hele stevnet med Vipps som betalingsmiddel

Etteranmelding:

- Tillatt frem til lørdag kl. 0800 mot dobbel startavgift
- Det er også tillatt med etteranmelding til søndagens øvelser, dersom det er ledige baner, med frist søndag kl. 0700

Strykninger og lagoppsett:

- Registreres av klubbene på livetiming.medley.no når startlister er lagt ut
- Lagoppsett må registreres senest 30 minutter før øvelsen starter
- Kode for registrering sendes til klubbene etter påmelding

ØVELSER LØRDAG

Første del

1. 400 fri G
2. 400 fri J
3. 50 butterfly G
4. 50 butterfly J
5. 50 bryst G
6. 50 bryst J
7. 100 medley G
8. 100 medley J

Rekruttstevne

1. 50 rygg
2. 25 bryst
3. 50 fri
4. 25 butterfly
5. 4 x 25 fri

Andre del

9. 200 rygg G
10. 200 rygg J
11. 50 fri G
12. 50 fri J
13. 100 bryst G
14. 100 bryst J
15. 200 fri G
16. 200 fri J
- Pause 10 minutter -
17. 4 x 50 fri mix
(2 jenter og 2 gutter)

ØVELSER SØNDAG

Første del

18. 100 fri J
19. 100 fri G
20. 50 rygg J
21. 50 rygg G
22. 200 medley J
23. 200 medley G
- Pause 10 minutter -
24. 4 x 50 lagmedley J
25. 4 x 50 lagmedley G

Rekruttstevne

6. 25 fri
7. 50 bryst
8. 25 rygg
9. 100 fri

Andre del

26. 100 rygg J
27. 100 rygg G
28. 200 bryst J
29. 200 bryst G
30. 100 butterfly J
31. 100 butterfly G