

Mjøssvøm

2024



Norges mest tradisjonsrike langbanekonkurranse arrangeres 14. -16. juni i Ankerskogen svømmehall på Hamar.

Arrangementet er for alle født 2013 eller tidligere.

Velkommen til Hamar og svømmefesten i Ankerskogen





Med NSF's godkjenning inviterer Hamar IL til Mjøssvøm for 37. gang

den 14. – 16. Juni 2024.

Arrangementet er for svømmere født 2013 eller tidligere
Konkurransen arrangeres i henhold til Norges Svømmeforbunds lover og regler.

Alle øvelser blir avholdt med 10 baner på langbane. Det er elektronisk tidtakning.

Vanntemperatur 27 grader og saltinnhold 0,9%.

Det er mulig med inn- og utsvømming parallelt med stevnet
i anleggets 25m basseng.

Klasser jenter:

Senior (2005 oe), en klasse for hver av årsklassene mellom 2006 og 2013, masters og para.

Klasser gutter:

Senior (2004 oe), en klasse for hver av årsklassene mellom 2005 og 2013, masters og para.

Parasvømmere premieres i henhold til australsk modell hvor svømmerne måles etter prosentvis avstand fra verdensrekorden pr 1. januar i den respektive klassen.

Fredag 14. juni kl 16.00	Lørdag 15. juni kl 09.00	Søndag 16. juni kl 09.00
1. 200m individuell medley, gutter	10. 400m fri, gutter	22. 400m fri, jenter
2. 200m individuell medley, jenter	11. 200m fri, jenter	23. 200m fri, gutter
3. 50m fri, gutter	12. 100m rygg, gutter	24. 50m butterfly, jenter
4. 50m fri, jenter	13. 100m rygg, jenter	25. 50m butterfly, gutter
5. 50m rygg, gutter	14. 100m butterfly, gutter	26. 200m bryst, jenter
6. 50m rygg, jenter	15. 100m butterfly, jenter	27. 200m bryst, gutter
7. 100m bryst, gutter	16. 50m bryst, gutter	28. 200m butterfly, jenter
8. 100m bryst, jenter	17. 50m bryst, jenter	29. 200m butterfly, gutter
9. 4*50m medley mixed, (2 av hvert kjønn)	18. 100m fri, gutter	30. 200m rygg, jenter
	19. 100m fri, jenter	31. 200m rygg, gutter
	20. 400m individuell medley, gutter	32. 4*50m fri, mixed (2 av hvert kjønn)
	21. 400m individuell medley, jenter	

Finaler lørdag klokken 18:00

1. 100m butterfly, jenter (tre klasser)	7. 100m fri, jenter (tre klasser)
2. 100m butterfly, gutter (tre klasser)	8. 100m fri, gutter (tre klasser)
3. 100m bryst, jenter (tre klasser)	9. 200m individuell medley, jenter (en klasse)
4. 100m bryst, gutter (tre klasser)	10. 200m individuell medley, gutter (en klasse)
5. 100m rygg, jenter (tre klasser)	11. 4*50m lag medley, mixed (2 av hvert kjønn)
6. 100m rygg, gutter (tre klasser)	

Finalene i 200m IM og stafetten er i en klasse.

Finalene i 100m-øvelsene svømmes i disse 3 klassene: (07 og eldre), (2008-2010), (2011-2013)





Påmelding sendes til:

stevne@kongstensvommerne.no

Startkontingent: Kr 100,- pr individuell start

Kr 200,- pr lagstart

Påmeldingsfrist 27. mai 2024

Det er ikke kvalifiseringskrav til Mjøssvøm, men påmeldingstiden skal være beste tid satt i kvalifiseringsperioden som er fra 13. april 2023 til 27. mai 2024. Har man ikke oppnådd tid på distansen i løpet av kvalifiseringsperioden godtas stipulert tid eller tid satt utenfor kvalifiseringsperioden.

Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved for stor deltagelse. Etteranmelding godtas hvis plass i heat mot dobbel startkontingent. Det forbeholdes også rett til forskyving av start- tidspunkter ved behov.

Er du dommer og skal være med din klubb til Mjøssvøm? Da setter vi pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en økt eller flere. Ta kontakt med Tone Stangnes Gjerstad på tone.stangnes.gjerstad@gmail.com eller mobil. 97779086.

Mat og overnattingstilbud finner dere i eget skriv på medley.no så fort dette er klart.

Premiering

-Individuell 1/3 premiering (gavekort):

- 1. plass: kr 100,-
- 2. plass: kr 75,-
- 3. plass: kr 50,-
- Øvrige: kr 25,-

-I finalene premieres 1, 2 og 3 plass (gavekort):

- 1. plass: kr 500,-
- 2. plass: kr 300,-
- 3. plass: kr 200,-

- Stafettene premieres for 1, 2 og 3 plass med pokaler.
- Deltakerpremie til alle svømmere født 2012 og 2013.

Vandrepremie til beste klubb:

Tilfaller beste klubb etter skalaen 9-7-6-5-4-3-2-1 for hver øvelse og klasse. Stafettene teller dobbelt.

Vandrepremien må vinnes 3 ganger før klubben får den til odel og eie.

Bestemannspremier

Det trekkes ut en gutteklasse og en jenteklasse for hver øvelsesdag for bestemannspremie. Klassene trekkes ut på lagledermøte fredag. Premiene deles ut på bakgrunn av beste enkeltprestasjon uansett øvelse etter poengtabellen FINA-2021. En klasse kan kun trekkes ut for en gang.

Det udeles også bestemannspremier til beste parasvømmer, jente og gutt på bakgrunn av beste enkeltresultat i hele stevnet i henhold til australsk modell.

Kontaktpersoner

Hamar IL

Daglig leder, Kristine Røsland, svomming@hamaridrettslag.no, Tlf: 90838495

Stevneleder, Ronny Stiklestad, rannstad@hotmail.com, Tlf: 90164133

Leder HIL svømming, Tone Gjerstad, tone.stangnes.gjerstad@gmail.com, Tlf 97779086





VELKOMMENTIL MJØSSVØM 2024



Tidspunkter:

Lagledermøte:	Torsdag 13. juni kl 20.00 på teams, egen lenke legges ut		
Dommermøte:	Fredag 14. juni kl 15.00		
Konkurransestart fredag:	kl 16.00	Innsvømming fredag:	kl 14.30
Konkurransestart lørdag:	kl 09.00	Innsvømming lørdag:	kl 07.30
Lørdag finaler:	kl 18.00		
Konkurransestart søndag:	kl 09.00	Innsvømmings søndag:	kl 07.30

Følg stevnet og se resultater på <https://livetiming.medley.no>



Hamar fyller 175 år som by i 2024. Gjennom hele året skal Hamar markere at byen fikk kjøpstadsrettigheter 21. mars 1849. Benytt muligheten til å besøke flere av Hamars fine severdigheter.

Les mer på: [Hamar 175 år - Hamar.no \(www.hamar.no\)](http://www.hamar.no)