

BÆRUM OPEN LANGBANE 2024

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open Langbane 2024 i svømmehallen Bærum Idrettspark, lørdag 1. – søndag 2. juni 2024. Bassenget er 50 m langt, har 10 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader. Konkurransen er klassifisert som «nasjonalt stevne».

Vi trykker ikke program til publikum. Følg stevnet på mobil eller nettbrett: heatlister, tidsskjema og resultater blir kontinuerlig oppdatert på livetiming / ltmobil.

TIDSSKJEMA NB ny stevnestart lørdag og søndag morgen

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag formiddag	08.45-09.45	10.00
Lørdag ettermiddag	14.00-14.45	15.00
Søndag formiddag	08.45-09.45	10.00
Søndag ettermiddag	14.00-14.45	15.00

Det tas forbehold om at stevnestart for øktene vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no.

Det blir elektronisk tidtaking med resultater live på www.livetiming.no.

LAGLEDERMØTE

Det er ikke lagledermøte, men henvendelser til sekretariatet i badvaktsbua er mulig hele helgen.

KLASSEINNDELING

- A: Født 2006 og tidligere (18 år og eldre)
- B: 2007-2008 (16-17 år)
- C: 2009-2010 (14-15 år)
- D: 2011-2013 (11-13 år)

Merk at stevnet ikke er åpent for 2014-2015-årsklassen (9-10 år).

Stevnet er åpent for parautøvere.

PÅMELDING

All påmelding skal gå fra klubb, ikke fra individuelle svømmere. Påmeldingen må være mottatt senest onsdag 22. mai 2024. Det anbefales å benytte Forbundets web-baserte påmeldingsrutine, det sikrer konsistens i dataene, alternativt benyttes påmeldingsfil i Victoria-format som sendes til svomme@gmail.com.

Arrangør oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik GE19.1.5 i generelle regler for idretten gir anledning til, spesielt på 200m og lengre øvelser. **Påmeldinger uten tid vil kunne bli stipulert av påmeldingsansvarlige.**

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til fredag 31.05.2024 innen kl. 13.00 mot dobbel startkontingent via e-post: svomme@gmail.com.

Strykninger og lagsvømmere leveres på **ltmobil.medley.no** eller **livetiming.medley.no** fortløpende. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding. Det er gratis internett i Bærum Idrettspark svømmehall.

HEATBEGRENSNINGER

Heatbegrensninger vil om nødvendig benyttes til å holde stevnet innenfor fastsatte tidsrammer.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start og dobbel startkontingent for etteranmelding.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter stevnet (til avsenderen av påmeldingen hvis ikke annet er oppgitt). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser A,B,C,D. Deltakerpremie til svømmere født 2012 og 2013

KONTAKTPERSONER

Kontaktperson	Rolle	Mobil	E-post
Johan Bjørkegren	Daglig leder	947 84 455	johan@barumsvommerne.no
Torbjørn Sund	Påmelding og resultater	905 59 712	svomme@gmail.com

Øvelser Bærum Open langbane - 2024:

Lørdag formiddag - 1. juni:

Gutter A,B,C,D + jenter A,B,C,D

Nr	Øvelse	Klasse
1	50 fri	Jenter A,B,C,D forsøk
2	50 fri	Gutter A,B,C,D forsøk
3	100 ry	Jenter A,B,C,D direkte final
4	100 ry	Gutter A,B,C,D direkte final
5	50 fly	Jenter A,B,C,D forsøk
6	50 fly	Gutter A,B,C,D forsøk
7	100 bryst	Jenter A,B,C,D direkte final
8	100 bryst	Gutter A,B,C,D direkte final
9	200 IM	Jenter A,B,C,D forsøk
10	200 IM	Gutter A,B,C,D forsøk

Lørdag ettermiddag - 1. juni:

Finaler A,B,C,D klasser

Nr	Øvelse	Klasse
11	200 IM	Jenter A,B,C,D
12	200 IM	Gutter A,B,C,D
13	50 fri	Jenter A,B,C,D
14	50 fri	Gutter A,B,C,D
15	200 fri	Jenter A,B direkte finale (beste påmeldings tid) 1 heat
16	200 fri	Gutter A,B direkte finale (beste påmeldings tid) 1 heat
17	50 fly	Jenter A,B,C,D
18	50 fly	Gutter A,B,C,D

**Søndag formiddag - 2. juni:
Gutter C,D + jenter C,D**

Nr	Øvelse	Klasse
19	100 fly	Jenter C,D
20	100 fly	Gutter C,D
21	50 rygg	Jenter C,D
22	50 rygg	Gutter C,D
23	400 fri	Jenter C,D
24	400 fri	Gutter C,D
25	50 bryst	Jenter C,D
26	50 bryst	Gutter C,D
27	100 fri	Jenter C,D
28	100 fri	Gutter C,D

**Søndag ettermiddag - 2. juni:
Gutter A,B + jenter A,B**

Nr	Øvelse	Klasse
29	100 fly	Jenter A,B
30	100 fly	Gutter A,B
31	50 rygg	Jenter A,B
32	50 rygg	Gutter A,B
33	800 fri	Jenter (maks 3 heat)
34	800 fri	Gutter (maks 3 heat)
35	50 bryst	Jenter A,B
36	50 bryst	Gutter A,B
37	100 fri	Jenter A,B
38	100 fri	Gutter A,B

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN LANGBANE 2024!