



I samsvar med NSF's lover og regler

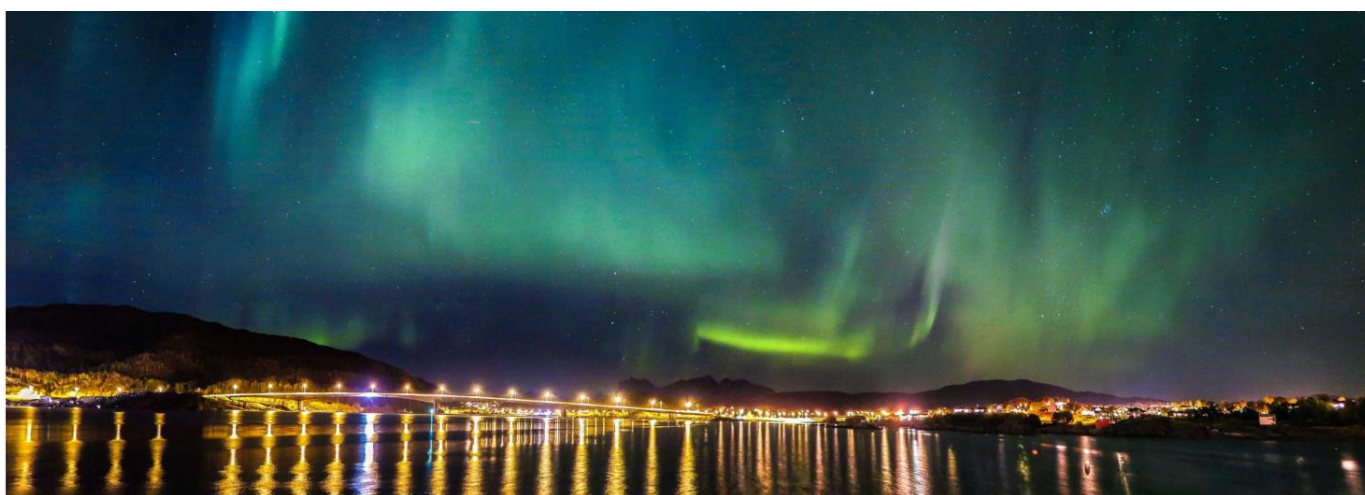
Inviterer

Tverlandet Idrettslag Svømming

til

Tverlandsstevnet

Åpent stevne 12. - 14. januar 2024





TVERLANDSSTEVNET 2024

Stevnet arrangeres som approbert stevne i henhold til NSF's lover og regler. Stevnet er approbert for årsklasser 2015 og eldre. Funksjonshemmede deltar i øvelser som passer, og settes opp i ordinære heat, men i egne klasser etter NSF's lover. Registrert eller estimert tid er svært viktig å få registrert.

STEVNE TID OG STED:

Tverlandet Svømmehall, Sørgjerdet 3, 8050 Tverlandet.
13. og 14. januar 2024

BASSENGET:

Bassenget er 25 meter og har 4 baner med bølgedempende baneskillere, klorvann og vanntemperatur på ca 27 grader.

STEVNESTART:

Lørdag 13. januar 2024 kl. 09:30
Søndag 14. januar 2024 kl. 09:00

Innsvømming:

1 time før stevnestart begge dagene.

DEFILERING OG UTDELING AV DELTAKERPREMIE

Det blir defilering før stevnestart og innmarsj før siste heat i alle øvelser (unntatt 21 – 24 som kjøres fortløpende). Utdeling av deltakerpremie for årsklasse 2014 og 2015 gjøres i forbindelse med innmarsj før stevnestart lørdag

LAGLEDERMØTE:

Lagledermøte før stevnestart lørdag 08:00 (søndag ved behov).
Sted: TIL Møterom (inngang fra Kantine)

DOMMERMØTE:

Dommermøte før stevnestart lørdag og søndag 0830
Sted: TIL Møterom (inngang fra Kantine)

Har du eller noen i din klubb lyst til å gå som dommer eller aspirant dommer under stevnet? Ta kontakt med Stein Egil Helskog på tlf. 990 23 735 eller send e-post: johnsteinegil@gmail.com



PÅMELDING:

Påmelding til stevnedeltakelse og overnatting må gjøres i www.medley.no innen 7. januar 2024 kl. 24:00. Send påmeldingen fra medley til: svømming@tverlandetil.no bekreftelse av påmelding og kode til www.livetiming.no sendes som e-post. Husk å få med faktura adresse/epost adresse.

Påmeldinger er ikke gyldige før bekreftelsen er mottatt.

Strykninger meldes snarest mulig inn gjennom www.livetiming.no

Stafettlag meldes også inn via www.livetiming.no. frist kl. 09:00 lørdag og kl. 09:00 søndag.

Startkontingent:

- Individuelle starter: kr. 100,-.
- Lagstarter: kr. 200,-.
- Årsklasse 2014-2015 kr 100,- for hele stevnet, uansett antall starter.
- Påmelding etter fristen godtas mot dobbel kontingent. (etter 10.januar kun i ledige baner)

PREMIERING:

Det er 1/3 premiering i alle årsklasser fra og med 2013. Seniorer premieres i en klasse. Årsklasse 2014 og 2015 rangeres ikke, men premieres med deltagerpremie til alle.

Stafetter:

På stafettene gis det medalje til 1., 2. og 3. plass.

KLASSEINNDELING BASERT PÅ FØDSELSÅR:

Herrer: 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, Senior, Masters.

Damer: 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, Senior, Masters.

KLASSEINNDELING STAFETT:

Én herre- og én dameklasse

TIDTAKING:

ELEKTRONISK OMEGA/JECHSOFT VICTORIA MED SCOREBOARD.

Det vil også bli mulig å følge stevnet på www.livetiming.medley.no



HENGENDE START:

Øvelser vil kunne bli gjennomført med hengende start. Avgjørelse om dette tas ut fra påmelding og kjøreplan for stevne.

100M INDIVIDUELL MEDLEY FORSØK OG FINALER

Ved 16 eller færre deltagere i hver av klassene vil det ikke gjennomføres kvartfinale, kun semifinale (to heat á 4 startende) og finale (ett heat á 4 startende) i denne klassen.

TEKNISK I SVØMMEHALLEN:

Siden Tverlandet Svømmehall har lite tribuneplass blir stevnet direkteoverført til «Kantina». Vi vil i år også prøve oss med flere kamera slik at både start og målgang kan sees. Vi gjør oppmerksom på at video ikke overføres til internett for streaming.

OVERNATTING OG BEVERTNING

Vi tilbyr overnatting på Nye Tverlandet Skole (500 m fra bassenget). Måltider til overnattende serveres i Kantina på skolen. Voksen leder må overnatte sammen med svømmerne og er ansvarlig for disse.

Fredag

Kveldsmat: Brødmatt (Kantina Tverlandet skole)

Lørdag:

Frokost: brødmatt, pålegg, kokte egg og havregrøt, serveres fra klokka 0645

Lunsj: Karbonadesmørbrød el. tilsv, serveres fra klokka 1130

Middag: Pizza, serveres fra klokka 1800

Kveldsmat: Brødmatt (Kantina Tverlandet skole)

Søndag:

Frokost: Brødmatt, pålegg, kokte egg og havregrøt, serveres fra klokka 0645

Lunsj: Karbonadesmørbrød el.tilsv , serveres fra klokka 1130

Overnatting koster 150,-/person pr natt.

Alle måltider, kr. 1000,- pr person

Alle måltider unntatt middag lørdag, kr. 800,-

Overnatting og bevertning bestilles samtidig med påmelding fra medley.no

Vi kan lage alternative måltider dersom noen er allergiske mot menyen.

Opplys i så fall hvilke allergier som det må tas hensyn til.



KAFETERIA:

Det vil være åpen kafeteria i Kantina i tilknytning til Svømmehallen under hele stevnet. Det vil bli salg av frukt, toast, saft, kaffe og kaker m.m.

SPØRSMÅL/PRAKTISK INFO:

Send dine spørsmål til svømming@tverlandetil.no

Dommeransvarlig: Stein Egil Helskog, 99 02 37 35

Påmeldingsansvarlige: Trine Olsen, 94 28 84 63

Stevneleder: Sveinung Hegge, 99 03 42 99

Betaling av overnatting/startkontingent: Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.



ØVELSER:

Lørdag 13.januar, oppstart 0930		Søndag 14.Januar, oppstart 09:00	
Nr	Øvelse	Nr	Øvelse
1	400m Fri, Damer	27	800m Fri, herrer
2	400m Fri, Herrar	28	800m Fri, Damer
3	50m Bryst, Damer	29	50m Fri, Herrar
4	50m Bryst Herrar	30	50m Fri, Damer
5	100m Butterfly, Damer	31	4 x 50m Lagmedley, MIX
6	100m Butterfly, Herrar	<i>Pause 20 min</i>	
<i>Pause 20 min</i>		32	200m Bryst, Herrar
7	100m Individuell Medley, Forsøk, Damer	33	200m Bryst, Damer
8	100m Individuell Medley, Forsøk, Herrar	34	50m Rygg, Herrar
9	100m Rygg, Damer	35	50m Rygg, Damer
10	100m Rygg, Herrar	36	100m Fri, Herrar
11	100m Bryst, Damer	37	100m Fri, Damer
12	100m Bryst, Herre	38	200m, Individuell Medley, Herrar
13	4 x 50m Fri, Damer		
14	4 x 50m Fri, Herrar	39	200m, Individuell Medley, Damer
<i>Pause 90 min</i>			
15	200m Fri, Damer		
16	200m Fri, Herrar		
17	50m Butterfly, Damer		
18	50m Butterfly, Herrar		
19	200m Rygg, Damer		
20	200m Rygg, Herrar		
<i>Pause 15 min</i>			
21	100m Individuell Medley, ¼ finale, Damer		
22	100m Individuell Medley, ¼ finale, Herre		
23	100m Individuell Medley, Semi.fin, Damer		
24	100m Individuell Medley, Semi.fin, Herre		
25	100m Individuell Medley, Finale, Damer		
26	100m Individuell Medley, Finale, Herre		

- Innmarsj før øvelse 25 og 26.
- Øvelse 27 og 28: Maks 2 heat herre og 2 heat damer

VELKOMMEN TIL TVERLANDET!