

FREDRIKSBORGGLEKENE

**Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa
inviterer til Fredriksborglekene 6.-7. januar 2024.**

**Åpent svømmestevne for senior, junior, masters
og alle klasser for funksjonsnedsatte.**

**Stevnet er godkjent og arrangeres
i henhold til NSF's lover og regler.**

Sted : Sarpsborghallen, Dronningens gate 53, 1723 Sarpsborg



Premiering

Beste sammenlagte poengsum for 5 øvelser.

Gavekort à kr 500,- pr. årsklasse, unntatt 2012 - 2014

1/3 premiering med gavekort



Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa



FREDRIKSBORGGLEKENE

Bassenget:

Bassenget er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C. Helautomatisk tidtaking med resultattavle og livetiming.

Påmelding:

Påmelding må være mottatt innen **27. desember 2023 kl. 22.00.**

Startkontingent: 100,- pr. individuell øvelse, 200,- pr. lagøvelse

Etteranmeldelser: 200,- pr. individuell øvelse, 400,- pr. lagøvelse (pr. start i ledige baner).

Strykninger ønskes innlevert så raskt som mulig, men senest en time før stevnestart.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet.

Påmelding sendes, samlet fra klubb, fortrinnsvis via medley.no eller på standardformat (stevnebørsen eller kobben) og påmeldingsliste til e-mail: fredriksborg@hotmail.no

Heatene vil bli satt opp etter bestetid uavhengig av årsklasse.

Startlister blir lagt ut på www.livetiming.no og ltmobil.medley.no
Resultatlister og uni_r fil blir lagt ut på livetiming.no kort tid etter stevneslutt.

Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

Dommere:

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan ta en økt eller to.

Overnatting:

Vi har ingen overnatting, ta kontakt med Hoteller i nær omkrets. Scandic Sarpsborg, Hotel 1016 Olav Digre, Quality Hotel Sarpsborg.

Premiering:

Individuelle øvelser:

1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.

1/3 premiering for senior damer og herrer.

Jenter/gutter født 2012-2015 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

Premiering på høyeste oppnådde sammenlagte poengsum på 5 øvelser.

Gavekort à kr 500,- i hver årsklasse. NB! Det må startes i minst 5 øvelser. De 5 beste poengsummene uansett øvelse er tellende. Gjelder ikke årsklasse 2012-15

Spørsmål

Vedrørende innbydelsen eller arrangementet kan rettes til:

Arrangemenstleder: Linn Beate Tjernsbekk

Eller Morten Reed Breivik

Påmeldinger: Håvard Odsbu

stevne@silsvomming.no

morten@kongstensvommerne.no

fredriksborg@hotmail.no

Mobil: 99623070

Mobil:

Mobil:



FREDRIKSBOGGLEKENE

Øvelser og tider:



Lørdag 8. januar:

Lagledermøte: 08:00
 Innsvømming: 07:30
 Stevnestart: 09:00

Øv nr.	Gutter		Øv nr.	Jenter	
1	400 Fri	Sr - 15	2	400 Fri	Sr - 15
3	100 Bryst	Sr - 15	4	100 Bryst	Sr - 15
5	50 Butterfly	Sr - 15	6	50 Butterfly	Sr - 15
7	200 Rygg	Sr - 15	8	200 Rygg	Sr - 15
9	100 Medley	Sr - 15	10	100 Medley	Sr - 15
11	4x100 fri Mix	Sr - 15			
PAUSE					
12	200 Butterfly	Sr - 15	13	200 Butterfly	Sr - 15
14	100 Fri	Sr - 15	15	100 Fri	Sr - 15
16	50 Rygg	Sr - 15	17	50 Rygg	Sr - 15
18	200 Bryst	Sr - 15	19	200 Bryst	Sr - 15
105	50 butterfly finale		106	50 butterfly finale	Sr - 15
107	50 Rygg Finale		108	50 Rygg Finale	

Søndag 9. januar:

Innsvømming: 10:00
 Stevnestart: 11:00

Øv nr.	Gutter		Øv nr.	Jenter	
20	400 Medley	Sr - 15	21	400 Medley	Sr - 15
22	100 Butterfly	Sr - 15	23	100 Butterfly	Sr - 15
24	50 Fri	Sr - 15	25	50 Fri	Sr - 15
26	4x50 Medley Mix	Sr			
PAUSE					
27	200 Fri	Sr - 15	28	200 Fri	Sr - 15
29	50 Bryst	Sr - 15	30	50 Bryst	Sr - 15
31	100 Rygg	Sr - 15	32	100 Rygg	Sr - 15
33	200 Medley	Sr - 15	34	200 Medley	Sr - 15
209	50 Fri Finale		210	50 Fri Finale	
211	50 Bryst Finale		212	50 Bryst Finale	



FREDRIKSBOGGLEKENE

Premieutdeling: Beste sammenlagt poengsum.



Kongstensvømmerne og Sarpsborg IL, Svømmegruppa

