



Invitasjon til OBOS Cup på Nordtvet bad 10.–11. februar 2024

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til OBOS Cup på Nordtvet bad. Vi bruker elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

Påmelding

Påmelding skjer via klubbene. Send Uni_p.txt-filen på e-post til stevne@sk-speed.no innen **onsdag 31. januar 2024**.

Etteranmeldelse blir godtatt hvis det er ledige baner. Klubben må betale dobbel avgift.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Heatbegrensning

Arrangøren vil begrense antall heat i enkeltøvelser, stryke øvelser og/eller årsklasser dersom det ikke vil la seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en fornuftig tidsramme. Vi oppfordrer klubbene til å vise måtehold i antall øvelser de melder utøverne på.

Startkontingent

Deltakelse koster kr. 100,- per individuell start. Svømmere som er født 2014–2015 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

Parautøvere, senior og årsklasser fra 2007–2015 (jenter), 2006-2015 (gutter).

I finaleøvelsene er klasseinndeling: 2012-2013, 2010-2011, 2008-2009, Senior-2007.

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2014–2015.

Det er deltakerpremier i årsklasse 2012-2015.

Premier for individuelle øvelser blir delt ut etter hvert som resultatlistene blir hengt opp og frem til stevnet er slutt.

OBOS Cup 100 medley Finale

Medalje og ordinære premiekort til 1, 2 og 3 plass i klassen 2012-2013

Premier i finaleøvelsen for klassene 2011 og eldre er gavekort pålydende:

1.premie kr 500,- 2.premie kr 300,- 3.premie kr 200,-.

Tidsskjema

Vi forbeholder oss retten til å endre tidspunkt for stevnestart, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet. Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon. Lagleder- og dommermøter holdes på Grorud samfunnshus.

Tidsskjema		
	Lørdag	Søndag
Dommermøte	12.30	08.30
Innsvømming	12.00	08.00
Stevnestart	13.00	09.00

ØVELSESOPPSETT

Lørdag, alle årsklasser, stevnestart 1300			
Øv.nr	Distanse	Kjønn	Klasse
1.	400 fri	Jenter	Alle årsklasser
2.	400 fri	Gutter	Alle årsklasser
3.	200 fri	Jenter	Alle årsklasser
4.	200 fri	Gutter	Alle årsklasser
Pause m/innsvømming			
5.	50 butterfly	Jenter	Alle årsklasser
6.	50 butterfly	Gutter	Alle årsklasser
7.	200 bryst	Jenter	Alle årsklasser
8.	200 bryst	Gutter	Alle årsklasser
9.	100 rygg	Jenter	Alle årsklasser
10.	100 rygg	Gutter	Alle årsklasser

Søndag, alle årsklasser, stevnestart 0900			
Øv.nr	Distanse	Kjønn	Klasse
11.	100 butterfly	Jenter	Alle årsklasser
12.	100 butterfly	Gutter	Alle årsklasser
13.	100 bryst	Jenter	Alle årsklasser
14.	100 bryst	Gutter	Alle årsklasser
15.	50 bryst	Jenter	Alle årsklasser
16.	50 bryst	Gutter	Alle årsklasser
17.	200 rygg	Jenter	Alle årsklasser
18.	200 rygg	Gutter	Alle årsklasser
Pause			
19.	100 IM	Jenter	Alle årsklasser - kvalifisering
20.	100 IM	Gutter	Alle årsklasser - kvalifisering
21.	50 rygg	Jenter	Alle årsklasser
22.	50 rygg	Gutter	Alle årsklasser
23.	50 fri	Jenter	Alle årsklasser
24.	50 fri	Gutter	Alle årsklasser
25.	200 IM	Jenter	Alle årsklasser
26.	200 IM	Gutter	Alle årsklasser
27.	100 IM	Jenter	Finaler
28.	100 IM	Gutter	Finaler
29.	1500 fri	Jenter	Alle årsklasser
30.	1500 fri	Gutter	Alle årsklasser

*OBOS Cup Finale, se regler under

Regler for kvalifisering til OBOS CUP 100 medley finale

- Delta i øvelse 19 eller 20.
- Klassene 2014 og 2015 kan pga. barneidrettsbestemmelsene ikke delta i finalen

Kafeteria

Kafeteria med godt utvalg av frukt, mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m klorete ferskvannsbasseng med seks baner, bølgedempende baneskiller og vanntemperatur på ca. 27 °C.

Adressen er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård, Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Reise og parkering

Det er mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er derfra ca. 10 min å gå til badet.

Mer informasjon om parkering kommer på livetiming nærmere stevnet.

Spørsmål om

- påmelding rettes til stevne@sk-speed.no eller
 - Olav Navelsaker, tlf: 90 88 33 10
- annet rettes til Kari Leer Backe-Hansen, tlf. 982 21 934 eller kari@sk.-speed.no

Velkommen til



OBOS cup 2024