



Innbydelse til

AGDERMESTERSKAPET 2024

10. februar til 11. februar 2024

Agder svømmekrets og Lillesand IL har igjen gleden av å invitere til åpent Agdermesterskap for alle klasser: masters, senior og junior.

Sted: Møglestu svømmehall i Lillesand – 25m basseng med 6 baner. Kloret vann.

Arrangør: Lillesand IL svømmegruppe

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Stevneprogram:

Avdeling	Oppvarming	Stevnestart
1. avdeling lørdag	08.30	10.00
2. avdeling lørdag	ca 13.00	14.00
1. avdeling søndag	08.00	09.00
2. avdeling søndag	ca 12.00	13.00

Arrangør vil forbeholde seg retten til å justere starttidspunktene etter at påmelding er mottatt. Det vil bli gitt beskjed om eventuelle endringer på lagledermøte.

Lagledermøte avholdes lørdag 09.00 – 09.25. Legg merke til at dette er absolutte tider da etterfølgende dommermøte avholdes kl. 09.30 – 09.55. Det oppfordres derfor til at eventuelle strykninger meldes til tidtakersjef på mail dagen før stevnet på marcus@ksa.no.

Aldersklasser

Stevnet er åpent for alle årsklasser 2015/eldre, senior og masters. Masters må angi klasse og årstall ved påmelding. Startlisens skal være løst før stevnestart. Stafettene kjøres i følgende klasser: 2011/ynge, 2010/eldre

Påmelding og betaling:

Startkontingent kr 100,- pr. individuell øvelse.

Etteranmeldelse i ledige baner godtas mot dobbel startavgift som må betales kontant/vipps på lagledermøtet.

Klasse 2014/2015 betaler kun 100 kroner uansett hvor mange øvelser de deltar på.

Påmelding sendes Marcus Olsen på mail: marcus@ksa.no innen onsdag 2. februar. Klubbene kan bruke systemene Victoria, Stevnebørsen, Safir, Kobben eller word dokument.

Startkontingent betales til bankkontonummer 2850.21.15814 senest onsdag 2. februar merket Agdermesterskap 2024 + "klubbnavn

Premiering:

1/3 premiering i hver årsklasse.

Deltakerpremie til alle svømmere i 2012, 2013, 2014 og 2015 klassen. Yngste 2 klasser vil etter regelverket ikke bli rangert og mottar kun deltakerpremien.

Kiosksalg under hele stevnet.

Øvelsesoppsett

Det kan bli heatbegrensning på 800 meter

1. avd. lørdag 10 febr kl.1000:

Øv. 01: 4x50m fri herrer
Øv. 02: 4x50m fri damer
Øv. 03: 50m bryst herrer
Øv. 04: 50m bryst damer
Øv. 05: 200m rygg herrer
Øv. 06: 200m rygg damer
Øv. 07: 100m medley herrer
Øv. 08: 100m medley damer
Øv. 09: 50m butterfly herrer
Øv. 10: 50m butterfly damer
Øv. 11: 400m fri herrer
Øv. 12: 400m fri damer

2 avd. lørdag 10 febr kl. 1400:

Øv. 13: 4x50 m fri mix (2 jenter, 2 gutter)
Øv. 14: 100m rygg herrer
Øv. 15: 100m rygg damer
Øv. 16: 200m bryst herrer
Øv. 17: 200m bryst damer
Øv. 18: 100m fri herrer
Øv. 19: 100m fri damer
Øv. 20: 400m medley herrer
Øv. 21: 400m medley damer
Øv. 22: 4x100m lag medley herrer
Øv. 23: 4x100m lag medley damer

1 avd. søndag 11 febr kl. 0900:

Øv. 24: 800m fri damer
Øv. 25: 800m fri herrer
Øv. 26: 100m bryst damer
Øv. 27: 100m bryst herrer
Øv. 28: 200m butterfly damer
Øv. 29: 200m butterfly herrer
Øv. 30: 200m medley damer
Øv. 31: 200m medley herrer
Øv. 32: 50m fri damer
Øv. 33: 50m fri herrer

2 avd søndag 11 febr kl.1300:

Øv. 34: 4x100m fri damer
Øv. 35: 4x100m fri herrer
Øv. 36: 100m butterfly damer
Øv. 37: 100m butterfly herrer
Øv. 38: 50m rygg damer
Øv. 39: 50m rygg herrer
Øv. 40: 200m fri damer
Øv. 41: 200m fri herrer
Øv. 42: 4x50m lag medley damer
Øv. 43: 4x50m lag medley herrer

Vi ser frem til å se alle i Møglestuhallen 10-11 februar!

Tanja Bujanauskiene

Stevneleder Agdermesterskapet