

VELKOMMEN TIL
Stiegler Delfina Cup i
Slåtthaughallen 7.-8. desember 2024



Svømmeklubben Delfana har gleden av å invitere til

Stiegler Delfina Cup

i Slåtthaughallen 7.-8. desember 2024.

Stevnet gjennomføres etter NSF'S lover og regler.



Bassenget er 25 m langt med 6 baner og holder ca. 28 °C.

Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet.

Stevnet har stort fokus på juniorene og er en fin avslutning på svømme-året. Stevnet er åpent for aldersgrupper 2015 og eldre.

Finaler svømmes ettermiddag lørdag og søndag i klassene eldre junior og yngre junior.

Eldre junior (jenter 2006-2009 og gutter 2005-2009) og Yngre junior (2010-2013).

Det arrangeres uapprobert stevne, Stiegler Mini Cup, i pausen lørdag og søndag.



Lørdag:

Innsvømming kl.07.30

Lagledermøte kl. 07.30

Stevne start: kl.08.30

Stiegler MINI-cup:

Innsvømming kl.13.30

Stevne start kl.14.00

Finaleøkt:

Innsvømming kl.15.30

Stevne start kl.16.30

Søndag:

Innsvømming kl.07.30

Lagledermøte kl. 07.30

Stevne start: kl.08.30

Stiegler MINI-cup:

Innsvømming kl.13.30

Stevne start kl.14.00

Finaleøkt:

Innsvømming kl.15.30

Stevne Start kl.16.30

Øvelser

Lørdag	Søndag
1. 400m IM Jenter	10. 400m IM gutter
2. 200m fri gutter	11. 200m fri jenter
3. 100m bryst jenter	12. 100m bryst gutter
4. 100m rygg gutter	13. 100m rygg jenter
5. 50m fri jenter	14. 50m fri gutter
6. 200m butterfly gutter	15. 200m butterfly jenter
7. 100m IM jenter	16. 100m IM gutter
8. 25m Kick * gutter	17. 25m Kick * jenter
109. 4x50m medley ** jenter	118. 4x50m medley ** gutter

Max 3 individuelle øvelser pr. utover hver av dagene.

25m Kick kan svømmes i tillegg til maksimum på 3 individuelle øvelser.

Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved stor deltagelse.

Finale på 400 IM er superfinale. 6 beste tidene fra forsøk går til finale.

*25m Kick er uapprobert øvelse og det vil være ca 5 minutter pause mellom øvelse 7 og 8, og øvelse 16 og 17.

** 4x50 medley Junior, Direkte finale. Alle heat svømmes i finaleøkten.

Øvelser Stigler Mincup

Mini Cup lørdag	Mini Cup Søndag
201. 25 m fri jenter	211. 25m bryst jenter
202. 25m fri gutter	212. 25m bryst gutter
203. 50m bryst jenter	213. 50m fri jenter
204. 50m bryst gutter	214. 50m fri gutter
205. 100m IM jenter	215. 50m butterfly jenter
206. 100m IM gutter	216. 50m butterfly gutter
207. 50m rygg jenter	217. 25m rygg jenter
208. 50m rygg gutter	218. 25m rygg gutter
209. 25m butterfly jenter	219. 100m fri jenter
210. 25m butterfly gutter	220. 100m fri gutter

Premiering Stiegler Delfina Cup

1/3 premiering for formiddagens øvelser i klassene 2013 og eldre.

Deltakerpremie for alle født 2012-2015.

Finaler: Gavekort til de 3 første plassene.



Påmelding

Påmeldinger sendes på epost til ina@astveit.no innen onsdag 27. november.

Format for innsending av påmelding: uni-p fil fra Victoria eller tilsvarende

Etteranmelding sendes på epost innen torsdag 5. desember kl. 16.00 mot dobbel startkontigent.

*Strykninger gjøres elektronisk via livetiming.medley.no/
ltmobil.medley.no.*

Startkontingent kr.75,- per Individuell øvelse og kr. 150 per lagstart.

For svømmere født 2014 og 2015 er det kr.100,- i deltakeravgift, uansett antall øvelser.

Startkontingent blir fakturert klubbene i etterkant av stevnet.

Stiegler MINI-cup 2024.

Stiegler Mini cup er både lørdag og søndag.

Stevnet er åpent for svømmere født 2010-2016.

Premiering: Deltakerpremie til alle svømmere.

Påmeldinger til Stiegler Mini Cup sendes i egen uni-p fil eller tilsvarende til ina@astveit.no.

Stevneoppsett Stiegler Mini cup ligger ute på medley.no
(uapprobert terminlisten)

Stevneansvarlig: Sigurlin Thora Thorbergsdottir

Kontakt: epost: silla@delfana.no mobil: 41628139

Påmeldingsansvarlig: Ina Kismul

Kontakt: epost: ina@astveit.no Tlf: 91594077



svømmeklubben
delfana
offensiv glede