



ÅSTVEIT  
SVØMMEKLUBB  
BERGEN

# 27. - 28. april

## VÅRSKVETTEN

### 2024

**Vi inviterer til svømmefest i Åstveithallen!**

**Første stevnet i Delfina Cup 2024. Se eget vedlegg.**

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2015 og eldre og para. Vi ber om at trenerne vurderer hvilke svømmere i 2015-klassen som er i stand til å gjennomføre øvelsene. Bassenget har 6 baner og holder 27 grader. Det vil bli elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt ut på livetiming.medley.no (alternativt ltmobil.medley.no for håndholdte enheter). Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Det vil være mulig å kjøpe mat, kaffe og diverse annet under stevnet. Vi tar imot betaling med kort, kontanter og vipps!

Stevneleder: Andreas Mikkelsen (41427990/kong.mikkelsen@gmail.com)

Kontaktperson for påmelding: Ina J. E. Kismul (91594077/ina.kismul@gmail.com)

---

Påmelding sendes som  
UNI\_P-fil på e-post til  
ina@astveit.no

Påmelding innen  
onsdag 18.04.24 kl.  
23.59

---

Vi forbeholder oss retten til  
heatbegrensning og  
eventuelt flytting av  
starttidspunkter ved stor  
deltakelse.

---

TIDSPUNKTER  
(begge dager)  
Innsvømming: 10:00  
Stevnestart: 11:00  
Lagledermøte: 10:00

---

#### STARTKONTINGENT

Kr 100 for hele stevnet  
(2014 og yngre)

Kr 75 pr individuell start  
(2013 og eldre)

Kr 150 pr lag  
(stafett)

1/3-premiering i klassene 2013  
og eldre. Deltagerpremie til alle  
t.o.m. 12år.

# ØVELSESOPPSETT

	<b>lørdag (11:00)</b>		<b>søndag (11:00)</b>
<b>1</b>	100m fri damer	<b>13</b>	100m rygg herrer
<b>2</b>	100m fri herrer	<b>14</b>	100m rygg damer
<b>3</b>	50m fly damer*	<b>15</b>	50m bryst herrer
<b>4</b>	50m fly herrer*	<b>16</b>	50m bryst damer
<b>5</b>	100m IM damer	<b>17</b>	100m IM herrer
<b>6</b>	4x50m fri herrer	<b>18</b>	4x50m medley damer
<b>7</b>	4x50m fri damer	<b>19</b>	4x50m medley herrer
<b>8</b>	50m rygg herrer	<b>20</b>	50m fri damer
<b>9</b>	50m rygg damer	<b>21</b>	50m fri herrer
<b>10</b>	100m bryst herrer	<b>22</b>	100m fly damer **
<b>11</b>	100m bryst damer	<b>23</b>	100m fly herrer **
<b>12</b>	200m fri herrer	<b>24</b>	200m fri damer

\*kun for 2013 og eldre

\*\*kun for 2008 og eldre



**ÅSTVEIT**  
**SVØMMEKLUBB**  
**BERGEN**