



**INVITERER TIL**

# **JUGEND-SVØM 2024**

**Moa Svømmehall**

**27. -28. April**

**Påmeldingsfrist: Fredag 19. April 22:00**



**Sparebanken  
Møre**

Aalesunds Svømme- og Livredningsklubb har gleden av å invitere til årets Jugend Svøm 2024 på Moa Svømmehall i Ålesund.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking.

Aaslk ønsker unge (14-25 år) dommere velkommen til å dømme hos oss. Disse vil få godtgjørelse på minimum kr. 250 pr. økt de dømmer. **Om dommere fra andre klubber har anledning til å stille for å hjelpe, ønskes disse også velkommen til oss.**

## Stevneinformasjon

---

### DELTAGELSE:

#### Stevnet er åpent for følgende klasser:

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parasvømmere, senior og junior født 2015 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i masters klasse må anføre dette i påmeldingen. Master, pre-master, parasvømmere, senior og junior svømmer i samme heat. Heatene blir satt opp etter beste tid uansett klasse. Masters-utøvere deltar i senior-klasse

*Det arrangeres eget rekruttstevne etter åpent stevne lørdag*

---

### BASSENGET:

25 meter ferskvann, ca 27 grader celsius og seks baner med bølgebrytende baneskillere. Det er tilkomst for rullestolbrukere rundt deler av hovedbassenget, men ikke bak stupetårn. Bassenget har en mobil personheis som kan benyttes av para svømmere, ta kontakt hvis det er behov.

---

### TIDTAKING:

Hallen har elektronisk tidtakertavle. Vi kjører Jechsoft Victoria

---

### PREMIERING:

1/3 premiering for åpent stevne (gavekort fra XO sport hentes av lagleder ved stevneslutt). Masters inngår i seniorklasse.

Deltagerpremie til alle rekrutter og utøvere født 2012 til 2015 i åpen klasse.

**Parasvømmere:** Parasvømmere rangeres etter prosentvist avvik innen hver sport klasse fra verdensrekorden langbane i den respektive sport klasse pr 1. januar 2024

---

### PÅMELDING:

Påmelding sendes [stevner@aslk.no](mailto:stevner@aslk.no). Vi bruker Jechsoft Victoria  
Påmeldingsansvarlig: Reidar Ristesund ([stevner@aslk.no](mailto:stevner@aslk.no)).

Frist: Senest 19. april 22:00

---

---

**ETTERPÅMELDING:** Kun ved ledig plass i heat.  
Lørdag: Senest på lagledermøte kl 10:00  
Søndag: Lagleders henvendelse til teknisk komité senest 09:30.

---

**STARTKONTIGENT:** Kr. 100,- pr. individuell start, og kr 200,- pr lagstart  
Rekrutter og årsklasse 2014 og 2015 kr. 100,- for hele stevnet.  
Etterpåmeldinger godtas mot dobbel startkontingent.  
Startkontingenter faktureres i etterkant.

---

**STEVNESTART:** APPROBERT STEVNE  
Lørdag kl. 11:00, innsvømming fra kl 09:45 – 10:45  
Søndag kl. 10:00, innsvømming fra kl 08:45 – 09:45.  
REKRUTTSTEVNE:  
Lørdag etter åpent stevne (ca kl 16 – justeres iht ant påmeldte).

---

**LAGLEDERMØTE/  
DOMMERMØTE** Lagledermøte lørdag 10:00 klubbrom ved tribune  
Dommermøte Lørdag 10:30 klubbrom ved tribune

---

**STEVNELEDER:** Fredrik Rahnel [fredrik\\_rahnel@hotmail.com](mailto:fredrik_rahnel@hotmail.com) Tlf 48407131

---

**KIOSK:** Salg av pølser, frukt, kaker, kaffe, brus m.m. Kun Vipps i kiosk.

---

**Salg av utstyr** XO sport har en pop up store ved inngangen.

---

**PARKERING:** Kommunal parkeringsplass utenfor svømmehallen, følg skilting på parkeringsplassen. NB! Max 3 timer.

Flere parkeringsplasser for forflytningshemmede rett utenfor hallen, for personer med «Parkeringsstillatelse for forflytningshemmede» utstedt fra kommunen.

---

**Publikum :** Entre: 50 kr for dagspass,  
Det er tribuneanlegg og sitteplasser i hallen. Det er tilkomst for rullestolbrukere i hallen og tribuneområdet. Det er heis opp til tribune , kontakt stevnepersonell hvis det er behov for assistanse.

---

**Overnatting** Hvis tilreisende klubber trenger hjelp med overnatting kan vi tilby overnatting på Åse barneskole.

Kontakt stevneleder for info.

---

---

### LØRDAG start kl 11:00

Nr.	Øvelse	Nr.	Øvelse
1.	400m medley, damer	11.	200m butterfly, damer
2.	400m medley, herrer	12.	200m butterfly, herrer
3.	50m bryst, damer	13.	100m rygg, damer
4.	50m bryst, herrer	14.	100m rygg, herrer
5.	50m rygg, damer		<b>PAUSE 10 MIN</b>
6.	50m rygg, herrer	15.	100m Ind medley, damer
7.	100m butterfly, damer	16.	100m Ind medley, herrer
8.	100m butterfly, herrer	17.	200m fri, damer
	<b>PAUSE 10 MIN</b>	18.	200m fri, herrer
9.	4 x 50m fri, damer		<b>30 min PAUSE</b>
10.	4 x 50m fri, herrer		<b>Rekruttstevne</b>
	<b>PAUSE ca 60 MIN</b>		

### REKRUTTSTEVNE LØRDAG

Nr.	Øvelse
101	100m medley, Mix
102	25m rygg, Mix
103	25m butterfly, Mix
104	50m fri, MIX
105	25m bryst, Mix
106	50m rygg, Mix
	<b>PAUSE 10 MIN</b>
107	4x25m fri, Mix

### SØNDAG start kl 10:00

Nr.	Øvelse	Nr.	Øvelse
19.	200m bryst, damer	29.	400m fri, damer
20.	200m bryst, herrer	30.	400m fri, herrer
21.	200m rygg, damer	31.	200m Ind. medley, damer
22.	200m rygg, herrer	32.	200m Ind.medley, herrer
	<b>PAUSE 10 MIN</b>		<b>PAUSE 10 MIN</b>
23.	100m fri damer	33.	100m bryst, damer
24.	100m fri herrer	34.	100m bryst, herrer
25.	50m butterfly, damer	35.	50m fri, damer
26.	50m butterfly, herrer	36.	50m fri, herrer
	<b>PAUSE 10 MIN</b>		<b>SLUTT DAG 2</b>
27.	4 x 100m fri, damer		
28.	4 x 100m fri, herrer		
	<b>PAUSE 60 MIN</b>		