

Arctic Sea

HOTEL & APARTMENTS


Gagama Elektro



Isbjørnsvøm 2024

STED: Isbjørnhallen

Lørdag 20.04. - Søndag 21.04 2024



CERMAQ



Innbydelse Isbjørnsvøm 2024

Hammerfest Svømme- og Livrednings Klubb (HSLK) har, med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **Isbjørnsvøm 2024** i svømming for approber

Med NSF's godkjenning har Hammerfest SLK gleden av å invitere til Isbjørnsvøm i Hammerfest lørdag 20. april og søndag 21. April 2024.

Isbjørnsvøm er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2015 og eldre, Para- og Masterssvømmere.

Det inviteres også til rekruttstevne lørdag og søndag.

Vi forbeholder oss retten til å endre på klokkeslett i forhold til påmeldingen og antall deltagere. Dette vil bli gitt beskjed om før stevnet eller på lagleder møte lørdag.

Bassenget:

Bassenget i Hammerfest er 25 m langt, har klorete ferskvann med 6 baner og bølgebrytende banetau. Vanntemperaturen er ca. 27 grader C.

Bassenget er også utstyrt med Omega startpaller med reaksjonstid og ryggstartere. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming.

Stevnestart:

Lørdag 20. april kl. 10.00

Søndag 21. april kl. 09.00

Innsvømming:

1,5 time før stevnestart begge dager.

Defilering/innmarsj:

Defilering før ettermiddagsøkt lørdag kl. 14.45 for alle svømmere og dommere.

Det er innmarsj for svømmere i siste heat i hver øvelse.

Lagledermøte:

Lørdag kl. 08.30

Lagledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger.

Dommermøte:

Lørdag kl. 09.15, Søndag kl. 08.15.

Vi trenger ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Odd Martin Holsbøe, oddmartinholsboe@gmail.com eller mobil 41 84 75 15.

Tilreisende dommere får gratis overnatting og bespising.

Overdommer er

Sekretariat:

Sekretariatet er bemannet 1,5 t før stevnestart begge dager.



Innbydelse Isbjørnsvøm 2024

Startkontingent:

Individuell start approberte og rekrutt født 2018 eller yngre	kr. 100 uansett antall øvelser
Individuell start approberte 2015 og eldre	kr. 100
Stafettlag:	kr. 200
Etteranmelding mot dobbel startkontingent.	

Påmelding:

Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Johnny Fjellstad. Bruk uni_p fil fra JechSoft Victoria eller Medley. Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med Påmelding Isbjørnsvøm 2024 <Din klubb>
Epostadresse: stevne@hslk.no
Tlf +47 97005755

Startlister legges ut på livetiming.no straks etter påmeldingsfristen.

Vi sender faktura for startkontingent, middag og overnatting etter stevnet.

Påmeldingsfrist:

Torsdag 11. april 2024 kl 2355

Etteranmeldinger:

Etteranmeldinger godtas mot dobbel startkontingent inntil lagledermøtets starter lørdag.
Etteranmeldinger sendes til stevne@hslk.no

Etteranmeldinger til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner. Disse sendes på epost: stevne@hslk.no

Strykninger:

Vi ber klubbene levere inn strykninger og lagoppsett via Livetiming. Kode sendes til klubbene etter at påmelding er bekreftet, og ved henvendelse til påmeldingsansvarlig. Det åpnes for strykninger på livetiming når startlister legges ut.

Øvelsesutvalg:

Se vedlegg

Premiering:

Det blir medaljer til de 3 beste i hver øvelse til årsklasse 2013 og eldre. Alle utøvere får i tillegg deltakerpremie.

I stafettene er det premie til 1., 2., og 3. plass

Bestemannspremier deles ut til utøver som har høyeste sammenlagte poengsum i 4 øvelser

Det konkurreres i følgende klasser:

Dame/Herre uavhengig av årsklasse

Premieutdeling:

Premieutdeling ved premiebord oppe i kafeen.

Stafettpremiering umiddelbart etter stafettene.

Bestemannspremier rett etter avsluttet stevne

Innkvartering:

Overnatting tilbys på skolen. Hammerfest videregående skole. En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnr til denne personen ved påmelding.



Innbydelse Isbjørnsvøm 2024

Overnatting og middag:

Overnatting 130,- pr person pr natt.

Middag på lørdag kr 170,-

Overnatting og mat bestilles sammen ved påmelding. Gi beskjed om eventuelle matallergier, matpreferanser (vegetar o.l.)

Kafe:

Det vil bli kafé på begge dagene på tribunen

Livetiming:

PC:

Mobil:

App for Android:

Velkommen til Hammerfest, vi gleder oss til å se dere på Isbjørnsvøm

Hilsen

Jørunn Iversen Holsbøe

Leder i HSLK

HSLK er på Facebook, <https://www.facebook.com/Hammerfest-Sv%C3%B8mme-og-Livredningsklubb-202096493166836>

account+or

HILØ.



Innbydelse Isbjørnsvøm 2024

Øvelsesutvalg for Isbjørnsvøm 20.04- 21.04.2024

Lørdag formiddag

- 1 400 fri herrer/gutter
- 2 400 fri damer/jenter
- 3 200 bryst herrer/gutter
- 4 200 bryst damer/jenter
- 5 50 butterfly herrer/gutter
- 6 50 butterfly damer/jenter

PAUSE 10 MINUTTER

- 7 50 bryst herrer/gutter
- 8 50 bryst damer/jenter
- 9 200 rygg herrer/gutter
- 10 200 rygg damer/jenter

PAUSE 10 MINUTTER

- 11 4 x 100 fri herrer/gutter
- 12 4 x 100 fri damer/jenter

Lørdag ettermiddag

- 13 100 individuell medley herrer/gutter
- 14 100 individuell medley damer/jenter
- 15 50 fri herrer/gutter
- 16 50 fri damer/jenter
- 17 100 bryst herrer/gutter
- 18 100 bryst damer/jenter
- 19 1500 fri herrer/gutter
- 20 1500 fri damer/jenter

10 min pause

- 21 4 x 50 fri herrer/gutter
- 22 4 x 50 fri damer/jenter

Søndag formiddag

- 23 400m individuell medly herrer/gutter
- 24 400m individuell medly damer/jenter
- 25 50 rygg herrer/gutter
- 26 50 rygg damer/jenter
- 27 200 medley herrer/gutter
- 28 200 medley damer/jenter
- 29 100 fri herrer/gutter
- 30 100 fri damer/jenter

Søndag ettermiddag

- 31 200 fri herrer/gutter
- 32 200 fri damer/jenter



Innbydelse Isbjørnsvøm 2024

33 100 rygg herrer/gutter

34 100 rygg damer/jenter

35 100 butterfly herrer/gutter

36 100 butterfly damer/jenter

PAUSE 10 MINUTTER

37 6 x 50 t-skjorte mix. 3 av hvert kjønn.

Rekrutt stevne Isbjørnsvøm 2024

Øvelseutvalg

Lørdag 20.04.2024

1. 100 fri
2. 25 m rygg
3. 25 m butterfly
4. 25 m fri
5. 50 m bryst
6. 4 * 25 m fri mix

Søndag 21.04.2024

7. 25 m fri
8. 50 m rygg
9. 50 m fri

