



Med Norges Svømmeforbunds godkjenning har Bodø Svømmeklubb gleden av å invitere til
Saltentreffet 2024.

Stevnet er åpent for utøvere født 2015 og eldre. Stevnet arrangeres innenfor og i henhold til NSF's lover og regler. Bassenget har 8 baner, vanntemp 27 grader. Elektronisk tidtaking med livetiming.

STEVNESTART:

Lørdag 20. april kl. 10.00 og kl 15.00

Innsvømming fra 08.30 og 13.30

Søndag 21. april kl. 09.00 og 13.00

Innsvømming fra 07.30

Tider kan bli endret etter påmeldingsfristen.

SALTEN-CUPEN:

Øvelsen 50 fri Salten-Cupen går som cup under stevnet, med forsøk og semifinale på lørdag, og finale på søndag.

Det svømmes i én klasse pr. kjønn. Kvalifiseringsheatene settes opp på vanlig måte som forsøksheat. De 16 beste tidene går videre til semifinale. Ved lik 16. plass foretas loddtrekking. Fra semifinalene er det de 8 beste som går til finalen.

Vi oppfordrer så mange som mulig å melde seg på Salten-Cupen.

PREMIERING:

1/3 premiering til alle årsklasser fra 2013 og eldre. Deltakerpremie for årsklassene 2012, 2013, 2014 og 2015. Årsklasse 2014 og 2015 blir ikke rangert på resultatlistene.

Premiering 1., 2. og 3.plass i Salten-Cupen, samt i begge stafettene.

Tre bestemannspremier utdeles: Beste kvinnelige og mannlige utøver, samt beste parautøver. Høyeste poengsum uansett klasse, sum av de 4 beste øvelser, kr 1500

LÅGLEDERMØTE:

Lørdag kl. 0900. (Sted annonseres i god tid før møtet.) Strykninger foretas på livetiming.medley.no

DOMMERE:

BSK er avhengige av tilreisende dommere. Har klubben deres dommere som kan stille? Ta kontakt med Dommeransvarlig Tom A. Hanssen, tel 91530820 – Mail: tom.a.hanssen@gmail.com

OVERNATTING OG BEVERTNING:

Vi tilbyr overnatting fredag til søndag i klasserom på Østbyen skole. Måltider inkludert:

- Fredag: Kveldsmat (brødmatt) serveres fra kl. 20.00
- Lørdag: Frokost (brødmatt og havregrøt) serveres fra kl. 07.00
Lunsj (karbonadesmørbrød / brødmatt) serveres i langpause
Middag (pizzabuffet) serveres kl. 19.00
- Søndag: Frokost (brødmatt og havregrøt) serveres fra kl. 06.00
Lunsj (matpakke smøres ved frokost)

Priser:

Overnatting: 150,- pr person pr natt.

Alle måltider: 1000,- pr person.

Alle måltider uten pizzabuffet: 800,- pr person.

Bestill overnatting og bevertning sammen med påmelding innen 10. april.

PÅMELDING INNEN 10. APRIL KL. 24.00.

Påmelding til stevnedeltakelse og overnatting må gjøres i www.medley.no innen onsdag 10. april 2024 kl. 2400. Send påmelding fra medley til: stevne@bodo-svømmeklubb.no.

Bekreftelse av påmelding og kode til www.livetiming.no sendes som e-post.

Husk å få med faktura-adresse/e-post adresse.

Påmelding er ikke gyldig før bekreftelsen er mottatt.

Strykninger meldes snarest mulig inn gjennom www.livetiming.no

Stafettlag meldes også inn via www.livetiming.no. Frist kl. 0900 lørdag og kl. 0900 søndag.

Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

Startkontigent er 100kr pr. individuelle start og 200kr pr. stafettlag. For klasse 2014 og 2015 betales 100kr uavhengig av antall øvelser. Startkontigent faktureres klubbene etterskuddsvis.

KONTAKTPERSONER:

Påmeldingsansvarlig/Dommeransvarlig : Tom A. Hanssen, tel 91530820

Stevneleder: Espen Nygård, tel 91829725 / Silje Hals, tel 47637459

ØVELSER SALTENTREFFET 2024

Øvelser lørdag 20. april

kl. 1000

- 1 400 fri G
- 2 400 fri J
- 3 50 fri G Salten-Cup forsøk
- 4 50 fri J Salten-Cup forsøk
- 5 100 bryst G
- 6 100 bryst J
- 7 100 butterfly G
- 8 100 butterfly J
- 9 4 x 100 fri G
- 10 4 x 100 fri J

Premiering 4 x 100 fri

PAUSE

kl 1500

- 11 200 fri G
- 12 200 fri J
- 13 50 bryst G
- 14 50 bryst J
- 15 200 medley (IM) G
- 16 200 medley (IM) J
- 17 100 fri G
- 18 100 fri J
- 19 50 fri G Salten-Cup Semifinale
- 20 50 fri J Salten-Cup Semifinale

Øvelser søndag 21. april

kl. 0900

- 21 200 rygg G
- 22 200 rygg J
- 23 50 rygg G
- 24 50 rygg J
- 25 100 medley (IM) G
- 26 100 medley (IM) J
- 27 50 fri G Salten-Cup finale
- 28 50 fri G Salten-Cup finale

Premiering Salten-Cupen

PAUSE

ca. 1300

- 29 100 rygg G
- 30 100 rygg J
- 31 200 bryst G
- 32 200 bryst J
- 33 50 butterfly G
- 34 50 butterfly J
- 35 4 x 50 lagmedley Mix*

Premiering 4 x 50 lagmedley
Bestemannspremier

*Mix-lag = 2 av hvert kjønn

