



Moss Svømmeklubb inviterer til

OSLOFJORDLEKENE UAPPROBERT 2024

søndag 14. april 2024

Moss Svømmeklubb har gleden av å invitere til Oslofjordlekene Uapprobert 2024. Stevnet foregår i Mossehallen, Nesparken 10, 1530 Moss.

Bassenget har 6 baner, er 25 m langt og vanntemperatur 27° C.

Vi kjører med elektronisk tidtaking.

Tidsskjema							
Dørene åpner	09:30	Innsvømming	09:30	Lagledermøte	09:45	Stevnestart	10:30

Det er begrensede parkeringsmuligheter ved Mossehallen, men en stor gratis parkeringsplass kalt «Myra» på andre siden av innfartsåra til Moss, så det anbefales å parkere der.

PREMIERING:

Deltakerpremie til alle deltakere.

PÅMELDING:

Påmelding må være mottatt innen 5. april kl. 22.00

Påmelding sendes fortrinnsvis via medley.no eller på standardformat (stevnebørsen eller kobben) og påmeldingsliste til e-mail: stevne@moss-svømmeklubb.no

Påmeldinger (også etteranmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre blir ikke mottatt. Alle påmeldinger kvitteres med e-post.

Stevnet er «papirløst» - Heatlister legges ut på stevnets medley side:

<https://medley.no/stevne.aspx?stevneid=4891> side og kan være gjenstand for endring frem til 1 time før stevnestart.

STARTAVGIFT:

Kr. 100,- pr deltaker uavhengig av antall øvelser og kr 200,- pr lagstart. Etteranmelding godtas i ledig heat/bane mot dobbel startavgift.

Klubbene blir fakturert i etterkant. Vi ber om at e-post adresse til faktura mottaker oppgis i påmelding.

PÅMELDINGSTIDER OG STRYKNINGER AV ØVELSER:

Vi oppfordrer at alle meldes på med tid hvis mulig.

Vi forbeholder oss retten til å stryke øvelser ved for stor påmelding.



SPØRSMÅL

Vedrørende innbydelsen eller arrangementet kan rettes til:

Stevneleder: Sverre Bergh-Smith, sverre@moss-svømmeklubb.no, mobil 90 99 12 46

Påmeldinger: Bernt Ole Gulbrandsen stevne@moss-svømmeklubb.no, mobil: 91 36 78 53

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER og ETTERANMELDINGER:

Lagledermøte avholdes kl. 09:45 i konferanserommet i Mossehallen. Etteranmelding meldes til stevne@moss-svømmeklubb.no, og prioriteres i den rekkefølgen de mottas og fordeles i ledig heat/bane på lagledermøte.

For å effektivisere stevneavviklingen oppfordrer vi klubbene og svømmerne å melde inn strykninger så snart man vet om dem til stevne@moss-svømmeklubb.no

ØVELSESOPPSETT:

Øv nr	Øvelse	Klasse
1	50m Bryst	Mix
2	50m Fri	Mix
3	25m Fly	Mix
4	25m Rygg	Mix
Pause		
5	100m Fri	Mix
6	25m Bryst	Mix
7	25m Fri	Mix
8	50m Rygg	Mix
9	4x 25m Fri	Mix



TAKK TIL VÅRE SPONSORER



VARNAVEIEN
Mineralvann AS

