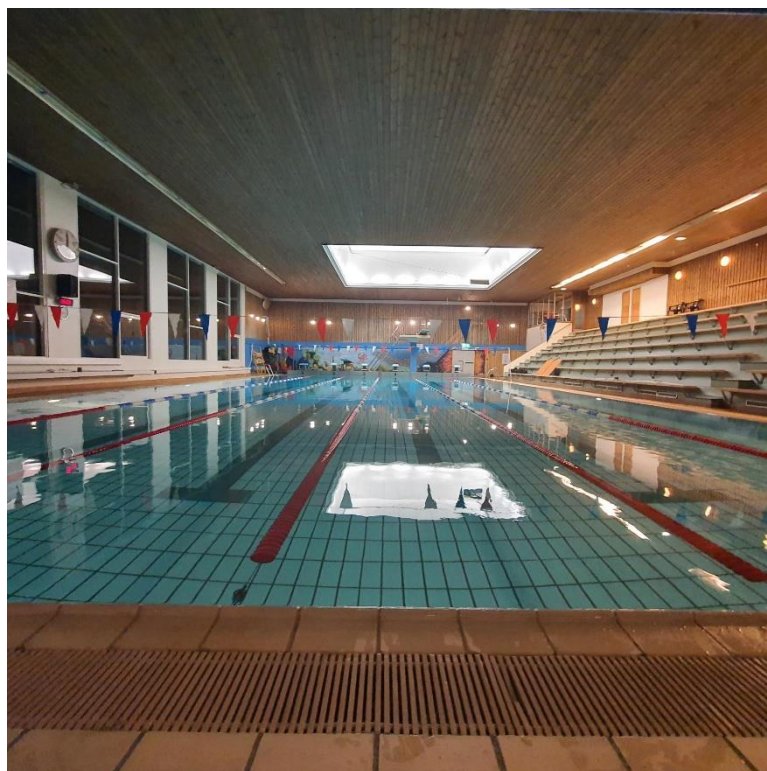




Moss Svømmeklubb har gleden av å invitere til OSLOFJORDLEKENE 2024



Moss Svømmeklubb inviterer til Oslofjordlekene 14. april 2024.

Åpent svømmestevne for senior, junior og alle para klasser.

Stevnet er godkjent og arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Sted: Mossehallen, Nesparken 10, 1530 Moss



Bassenget:

Bassenget er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C.
Helautomatisk tidtaking med resultattavle og livetiming.

Påmelding:

Påmelding må være mottatt innen 8. april kl. 22.00.

Startkontingent: 100,- pr. individuell øvelse, unntatt utøvere født 2014-2015 de betaler en avgift uavhengig av antall starter, 200,- pr. lagøvelse

Etteranmeldelser: 200,- pr. individuell øvelse, 400,- pr. lagøvelse (pr. start i ledige baner).

Strykninger ønskes innlevert så raskt som mulig, men senest en time før stevnestart.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet.

Påmelding sendes, samlet fra klubb, fortrinnsvis via medley.no eller på standardformat (stevnebørsen eller kobben) og påmeldingsliste til e-mail: stevne@moss-svømmeklubb.no

Heatene vil bli satt opp etter bestetid uavhengig av årsklasse.

Startlister blir lagt ut på www.livetiming.no og ltmobil.medley.no

Resultatlistene og uni_r fil blir lagt ut på livetiming.no kort tid etter stevneslutt.

Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

Dommere:

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan ta en økt eller to.
Ta kontakt med Sverre Bergh-Smith: sverre@moss-svømmeklubb.no mob: 9991246

Premiering:

Individuelle øvelser: 1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter. 1/3 premiering for senior damer og herrer. Jenter/gutter født 2012-2015 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

Stafett: premiering til de tre beste lagene uansett klasse.

Finaler 50m fri: Én klasse for kvinner og én for menn, 1. Plass 500 kr, 2. Plass 300 kr, 3. Plass 100 kr i gavekort

Parkering

Det er begrensede parkeringsmuligheter ved Mossehallen, men en stor gratis parkeringsplass kalt «Myra» på andre siden av innfartsåra til Moss, så det anbefales å parkere der.



Spørsmål

Vedrørende innbydelsen eller arrangementet kan rettes til:

Stevneleder: Sverre Bergh-Smith, sverre@moss-svømmeklubb.no, mobil 90 99 12 46

Påmeldinger: Bernt Ole Gulbrandsen stevne@moss-svømmeklubb.no, mobil: 91 36 78 53

Innsvømming, Lagledermøte, Dommermøte, Stevnestart

Innsvømming kl 13:00

Lagledermøte kl 13:15

Dommermøte kl 13:30

Stevnestart kl 14:00

Øvelsesoppsett

1. 100m Fri Kvinner	2. 100m Fri Menn
3. 100m Bryst Kvinner	4. 100m Bryst Menn
5. 50m Rygg Kvinner	6. 50m Rygg Menn
7. 50m Fly Kvinner	8. 50m Fly Menn
Pause.	
9. 50m Fri Kvinner Forsøk	10. 50m Fri Menn Forsøk
11. 50m Bryst Kvinner	12. 50m Bryst Menn
13. 100m Rygg Kvinner	14. 100m Rygg Menn
15. 100m IM Kvinner	16. 100m IM Menn
17. 4x 50m Fri Mixed sr	
Pause 5 minutter	
101. 50 Fri Finale Kvinner sr	102. 50 Fri Finale Menn sr

Finaler 50m fri svømmes i én klasse, senior.



TAKK TIL VÅRE SPONSORER



VARNAVEIEN
Mineralvann AS

