



**LARVIK**  
**SVØMMEKLUBB**



## BØKEREKRUTTEN 2024

Larvik svømmeklubb har gleden av å invitere til rekruttstevne i Farrishallen

**Søndag 14. april 2024**

### STEVNET

Garderobene åpner  
Lagleder møte

kl. 10.15  
kl. 10.30

Innsømming fra  
Stevnestart

kl. 10.30  
kl. 11.00

### KLASSEINDELING

Yngste årsklasse for stevnet er 2017.

### PREMIERING

Deltagerpremie til alle.

### ØVELSER

Øvelse 1	50 m fri	mixed
Øvelse 2	50 m rygg	mixed
Øvelse 3	25 m fri	mixed
Øvelse 4	25 m rygg	mixed
Øvelse 5	25 m bryst	mixed
Øvelse 6	25 m butterfly	mixed
Øvelse 7	100 m fri	mixed
Øvelse 8	50 m bryst	mixed
Øvelse 9	4x25 m fri stafett	mixed

### PÅMELDING

Påmeldingen sendes fortrinnsvis i uni-p-format via medley.no til [ingfridsve@gmail.com](mailto:ingfridsve@gmail.com).  
Ved spørsmål ta kontakt med Ingfrid Svendsen tlf. 95 29 95 01.

**Påmeldingsfrist er mandag 08.04.24 kl 20.00**

### ARRANGEMENTSANSVARLIG

Gitte Manvik tlf. 412 22 923

### STARTKONTIGENT

Startkontigent kr. 100,- pr svømmer, uansett antall øvelser.  
Faktura sendes klubbene i etterkant. Oppgi epost som faktura skal sendes til.

Det vil være kiosk med mulighet for å kjøpe litt å bite i, samt drikke.

Adresse til Farrishallen: Ahlefeldtsgate 4, 3256 LARVIK

Hjemmeside: <http://larviksvommeklubb.no/>