



TØNSBERG SPEEDO CUP

6. - 7. april 2024

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Tønsberg Svømmeklubb gleden av å invitere til Tønsberg Speedo Cup.

Konkurransen arrangeres i Tønsberg Svømmehall, Wilhelm Wilhelmsens vei 1, 3112 TØNSBERG.

Bassenget er 25 meter langt, har 5 baner og temperaturen i bassenget er ca. 28°C, klorert vann.

Stevnet kan følges på <https://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=4952>

Lørdag: Innsvømming kl. 09.00, lagledermøte kl. 09.00, stevnestart kl. 10.00
Finaleøkt - en time etter forsøksheat er ferdig

Søndag: Innsvømming kl. 08.00, stevnestart kl. 09.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkter. Ved stor påmelding kan det være vi må dele i to avdelinger, yngre og eldre utøvere. Dette vil bli medtatt på livetiming etter påmeldingsfristens utløp.

Det vil det være tilgang til inn- og utsvømmingsbasseng i nedre basseng (25 m, uten startpaller)

Det benyttes elektronisk tidtaking med livetiming under stevnet.

Det benyttes ryggstartere på ryggøvelser.

Stevnet gjennomføres med hengende start.

Klasseinndeling:

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/jenter/parasvømmere: 2015 til og med Senior

Herrer/gutter/parasvømmere: 2015 til og med Senior

Påmelding

Påmeldingsfrist 20. mars 2024 kl. 23.59

Påmelding sendes på standardformat (uni_p.txt) til: stevner@tonsbergsvommeklubb.no. Alle påmeldinger bekreftes ved e-post.

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tider siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tider (ref GE 19. pkt 15)

Etteranmelding er mulig frem til 1 time før stevnestart alle dager ved ledig plass i heat.

Etteranmeldinger prioriteres i mottatt rekkefølge.

Heatbegrensning

Arrangør tar forbehold om heatbegrensning i enkeltøvelser, stryke øvelser eller årsklasser, dersom det ikke lar seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en forsvarlig stevneavvikling.

Startkontingent

Kr. 100, pr. Individuelle start, kr. 200,- pr lagstart
Dobbel startkontingent ved etteranmelding.

Kr. 100,- uavhengig av antall starter for årsklasse 2014 og 2015
Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis, til e-post påmelding kom fra dersom annet ikke er oppgitt.

Premiering

Deltakerpremie til alle (hentes samlet pr klubb)

1/3 premiering til alle årsklasser med unntak av klasse 2014 og 2015.

For stafetter er det premie til de tre beste lagene

Blant alle deltakerne blir det trukket ut 5 gutter og 5 jenter som får en badebuske/badedrakt hver.

Vinnere av Speedo Challenge blir premiert med gavekort á kr. 1000,-.

Det blir kr 20 000,- i premie til beste klubb etter at alle fire Speedo Cup stevner er avholdt i løpet av 2024.

NB! Premier som ikke blir hentet ut under stevnet tilfaller arrangørklubben.

Lagledermøte

Lagledermøte holdes lørdag klokka 09.00 i klubbrommet i kjelleren i svømmehallen. Strykninger og registrering av stafettlag gjøres av klubbene selv på ltmobil.medley.no. Klubbene får tilsendt passord etter utløpt påmeldingsfrist.

Kontaktpersoner

Konkurransелеder: Ronald Christensen, ROCHR@equinor.com, mobil: 915 72 718
Sekretariat: Brit W. Nakken, brit@tonsbergsvommeklubb.no, mobil 948 71 975

Kafeteria

Vi vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under hele stevnet.

XO sport

XO-sport har stand i svømmehallen hele helgen. De har ett godt utvalg av svømmeutstyr.

Øvelsesoppsett

Lørdag 6. april

Øvelse 1	100 m rygg jenter	Øvelse 2	100 m rygg gutter
Øvelse 3	50 m butterfly jenter	Øvelse 4	50 m butterfly gutter
Øvelse 5	100 m fri jenter	Øvelse 6	100 m fri gutter
Øvelse 7	50 m bryst jenter	Øvelse 8	50 m bryst gutter
Øvelse 9	50 m rygg jenter	Øvelse 10	50 m rygg gutter
Øvelse 11	800 m fri jenter	Øvelse 12	800 m fri gutter

Finaleøkt lørdag

Finaleøvelser: 50 m butterfly, 100 m fri og 50 rygg

Kvalifiserte fra formiddagens økter kommer til finale på lørdag kveld. Det svømmes finaler i fire aldersgrupper:

2013-2012

2011-2010

2009-2008

2007 og eldre

Finaleøkten avsluttes med Speedo Challenge utslagscup, 50 m bryst, for gutter og jenter fordelt i to aldersgrupper, 2013-2010 og 2009 o.e.

Utslagscupen svømmes i fire omganger som starter med fullt heat hvor en faller fra for hver omgang.

Søndag 7. april

Øvelse 13	200 m fri jenter	Øvelse 14	200 m fri gutter
Øvelse 15	100 m bryst jenter	Øvelse 16	100 m bryst gutter
Øvelse 17	200 m butterfly jenter	Øvelse 18	200 m butterfly gutter
Øvelse 19	50 m fri jenter	Øvelse 20	50 m fri jenter
Øvelse 21	200 m rygg jenter	Øvelse 22	200 m rygg gutter
Øvelse 23	100 m individuell medley jenter	Øvelse 24	100 m individuell medley gutter
Øvelse 25	4 x 50 m medley jenter	Øvelse 26	4 x 50 m medley gutter

