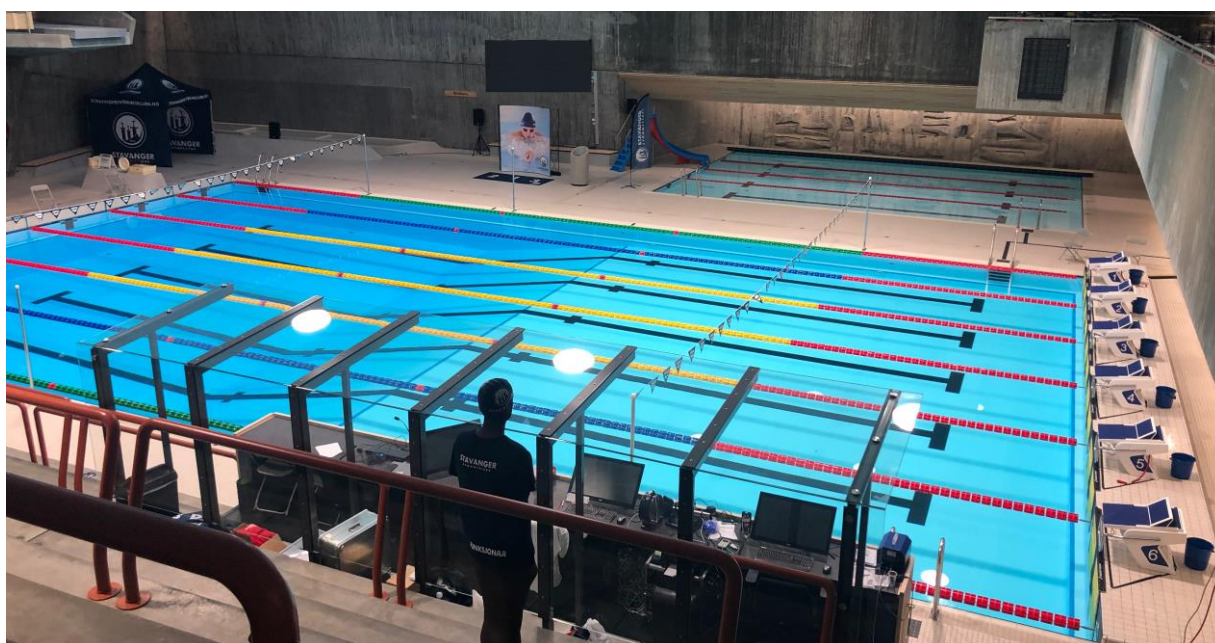


Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

SSK Kvalikken

29 sept. – 1 okt. 2023 i Stavanger Svømmehall



STAVANGER
SVØMMEKLUBB

Invitasjon til SSK Kvalikken 2023

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2014 og eldre, inkludert masters og parasvømmere til SSK Kvalikken 2023.

Stevnet er innenfor fristen for kvalifisering til NM kortbane 2023.

Sted: Stavanger Svømmehall, Lars Hertervigsgate 4, 4005 Stavanger.

Dato: Fredag 29. september - søndag 1. oktober 2023

Stevnestart: Fredag 29. september kl. 17.00

Lørdag 30. september kl. 10.00

Søndag 1. oktober kl. 10.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt og oppsett ved stor deltagelse eller andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av stevnet som planlagt.

Innsvømming: Fredag: 15.30 – 16.50 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Lørdag: 08.15 – 09.45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Søndag: 08.15 – 09.45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Pauser: Pausetidspunkt blir satt opp og publisert kort tid etter påmeldingsfristens utløp. Ved stor deltagelse kan de bli aktuelt å legge inn ekstra pause.

Bassenget: 25 meter kloret ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskillere, ca. 27-28°C, påbud med badehette i alle basseng og minner om at svømmere må dusje før de går i bassenget. Det er et maks antall svømmere på 140 stk. i hovedbassenget, så vi oppfordrer til innsvømming i eget basseng dersom det er mulig.

Garderobeskap: Garderobeskap kan ikke låses, så det anbefales at verdisaker tas med inn i hallen.

Tidtaking: Elektronisk tidtaking og livetiming.

Servering: Åpen kafeteria under hele stevnet

Premiering: Deltakerpremie til årsklasse 2011 - 2014
1/3 premiering til årsklasse 2012 og eldre.
Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.
Bestemannspremier:
Gavekort á kr. 1.000 (beste gutt/jente i klassene 2008 og yngre samt 2007 og eldre) basert på summen av 2 beste individuelle øvelsene (i ulike svømmearter hvorav medley kan telle som en øvelse).
Om en svømmer setter en kretsrekord så premieres dette med gavekort på kr. 500 og ved Norgesrekord kr. 1.000

- Påmelding:** **Frist: Fredag 20. september 2023.** Klubber sender samlet påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til pamelding@rogsk.no med «Påmelding SSK Kvalikken 2023 <din klubb>» i emnefeltet. Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 21. september 2022 til 20. september 2023. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddregning. Spørsmål vedrørende påmelding sendes også til samme e-post adresse.
- Etter-påmelding:** Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevnestart eller i pausen.
- Startkontingent:** Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2013 og 2014 betales kun kr. 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr. 200,- pr lag.
- Strykninger:** Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere får utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no **Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**
- Betaling:** **Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.**
NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.
GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:
A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24
B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,
C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.
D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE34C
E. brudd på 30 dagers fristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.
Minner da spesielt om GE 22 som sier ”Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.” Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt. at gebyr blir innkrevd til NSF. Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.
- Heat-begrensing:** Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser. Evt. kan hele øvelser strykes. Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.
- Lagledermøte:** Kort info møte fredag ca. 16:20 på møterom 2. etg i svømmehallen.

Tidsskjema: Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig kort tid etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>

Er du dommer? Er du dommer og skal være med din klubb til SSK Kvalikken? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Gi da beskjed til dommerutvalget i Rogaland svømmekrets på mail: rsk.dommerutvalg@gmail.com

Servering: Åpen kafeteria under hele stevnet

Parkering: Parkering på kommunale parkeringsplasser i sentrum mot betaling.

Spørsmål: Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Eivind Sædberg på e-post: eivind.sedberg@gmail.com

Viktig info re. 2013 og 2014 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere **IKKE** melder på utøvere i 2013/2014 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

Øvelsesoppsett SSK Kvalikken 2023

Fredag		Lørdag		Søndag	
1.	50m fri, damer	11.	400m fri, damer	26.	100m IM, damer
2.	50m fri, herrer	12.	400m fri, herrer	27.	100m IM, herrer
3.	200m rygg, damer	13.	50m rygg, damer	28.	100m fri, damer
4.	200m rygg, herrer	14.	50m rygg, herrer	29.	100m fri, herrer
5.	50m fly, damer	15.	100m fly, damer	30.	200m fly, damer
6.	50m fly, herrer	16.	100m fly, herrer	31.	200m fly, herrer
7.	200m IM, damer	17.	50m bryst, damer	32.	100m bryst, damer
8.	200m IM, herrer	18.	50m bryst, herrer	33.	100m bryst, herrer
9.	1500m fri, damer	19.	4 x 50 IM, MIX	34.	4 x 50 fri, MIX
10.	1500m fri, herrer	20.	200m fri, damer	35.	800m fri, damer
		21.	200m fri, herrer	36.	800m fri, herrer
		22.	200m bryst, damer	37.	100m rygg, damer
		23.	200m bryst, herrer	38.	100m rygg, herrer
		24.	400m IM, damer		
		25.	400m IM, herrer		

Svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte ønskes hjertelig velkommen til tre spennende dager i Stavanger Svømmehall!

Tusen takk til våre samarbeidspartnere!



PRO:MELINGS AS

