



Invitasjon til Ullensakersvømmernes Rekruttstevne 23.09.23 på Jessheimbadet

Ullensakersvømmerne har gleden av å invitere til rekruttstevne på Jessheimbadet i Ullensaker.

Jessheimbadet har et 25 meters klorbasseng med 8 baner adskilt med bølgedempende baneskillere. Vanntemperaturen holder 27°C.

Alle deltakere må være født i 2015 eller tidligere. Stafett er en klasse.

Tid og sted:

Lørdag 23. september på Jessheimbadet

Innsvømming kl 14.30

Lagledermøte kl 14.30 på møterom i 1. etg

Stevnestart kl 15.00

Påmelding:

Påmelding sendes med uni_p-fil (lages f.eks i Victoria eller medley.no) til stevne@kongstensvømmerne.no.

Frist for påmelding er mandag 18. september kl 12.00.

Etteranmeldinger kun i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Klasser:

Yngste årsklasse for deltakere er 8 år (født 2015 og eldre). Stafett er en klasse.

Det er deltakerpremier til alle utøvere

Betaling:

Inngang kr 50,-

Startkontingent kr 100,- i startkontingent pr deltaker

 Kr 200,- i startkontingent pr stafettlag

Etteranmeldelser faktureres med dobbel startkontingent, kr 200,- for deltaker og kr 400,- for lagøvelser.

Startkontingent innbetales Ullensakersvømmerne på kto nr 1870.04.711197 i etterkant av stevnet. Merk innbetaling med Ullensakersvømmerne rekruttstevne og navn på klubb.

Betalingsfrist 30.09.23

Øvelser:

1	50 m bryst	Jenter	9	50 m fri	Jenter
2	50 m bryst	Gutter	10	50 m fri	Gutter
3	25 m rygg	Jenter	11	25 m butterfly	Jenter
4	25 m rygg	Gutter	12	25 m butterfly	Gutter
5	25 m fri	Jenter	13	25 m bryst	Jenter
6	25 m fri	Gutter	14	25 m bryst	Gutter
7	50 m rygg	Jenter	15	100 m medley	Jenter
8	50 m rygg	Gutter	16	100 m medley	Gutter

17

4x50 m fri

Mix

Eventuelle spørsmål kan rettes til Linda Jansen, tlf 982 34 802 eller stevne@ullensakersvømmerne.no

Til info vil de andre svømmebassengene være åpen under stevnet, publikum går gjennom fellesgarderoben til svømmehallen. Utesko skal ikke benyttes i svømmehallen.

Kafeteria er åpen under stevnet.

Parkering skjer på grusplass foran Jessheimbadet, eller ved UKI Arena.

Ullensakersvømmerne ønsker svømmere, trenere, oppmenn, foreldre og alle andre velkommen til stevnet.