



Horten Svømmeklubb har
gleden av å invitere til

REKRUTTSTEVNE

Lørdag 23. september 2023





Stevnedetaljer

Stevnet er åpent for alle junior svømmere, og alle øvelser er mixed. Rekruttstevnet er en fin anledning å vise svømmeferdigheter og prøve konkurransesvømming i trygge omgivelser, her er det lov til å prøve og feile. Det er lov å stupe/hoppe fra kanten dersom utøveren ikke tør/vil stupe fra pall. Det er lov til å klappe og heie på alle svømmere underveis.

Yngste årsklasse for stevnet er 2017.

Vi benytter Swiss timing tidtakingssystem, innslagsplater og scoreboard. Resultatene sendes til klubbene etter stevnet.

Horten Svømmehall adresse: Skolegata 9, 3182 Horten

Bassenget er 25 meter langt og har 6 baner, ferskvann med temperatur på ca. 27 °C.

Horten svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under hele stevnet, hvor du kan bruke kontanter og Vipps. Vi skal ha også utsalg fra Klubben.no

Etter rekruttstevnet blir det en kort pause før vi arrangerer approbert stevne «Horten Open Jubileumsstevne». Se på <http://www.medley.no> for detaljer og påmelding.

Påmelding

Påmeldingsfrist: mandag 18. september 2023.

Påmelding sendes på standardformat (uni_p.txt) til: stevner@hortensk.net

Etteranmeldinger tas imot ved ledig plass i heat på lagledermøte.

Startkontingent

Startkontingent: 100,- kr pr deltaker uansett antall øvelser.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak må oppgis sammen med påmeldingen.

Premiering

Deltakerpremie til alle.



Kontaktpersoner

Stevneleder: Anders Woll Føske, e-post stevner@hortensk.net, mobil 93284985

Påmeldingsansvarlig: Kim Vedvik, e-post stevner@hortensk.net, mobil 97977904

Tider

Innsvømming	Lagledermøte	Stevnestart
Kl. 08:15	Kl. 08:30	Kl. 09:00

Øvelsesoppsett

Øvelse	Distanse	Kjønn
1.	25 m. fri	Mixed
2.	25 m. rygg	Mixed
3.	50 m. bryst	Mixed
4.	100 m. fri	Mixed
5.	25 m. bryst	Mixed
6.	25 m. butterfly	Mixed
7.	50 m. fri	Mixed
8.	50 m. rygg	Mixed
9.	4x25 m. fri stafett	Mixed



Vi ønsker alle svømmevenner velkommen til en begivenhetsrik dag i Horten Svømmehall.

Med vennlig hilsen
Horten Svømmeklubb