



Salten-Medley #1 50/200/400fri

17. September 2023

Bodø SK, Fauske SK, Misvær IF, Meløy SK, Tverlandet IF inviterer til approbert stevne på Tverlandet. for gutter og jenter 2014-senior og masters. Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Bassenger har 4 baner og holder ca. 27,5 grader.

Salten-medley er til for at skape fellesskap og samarbeid bland klubberne. For at øke nye dommeres og nye svømmeres trygghed på stevne avvikling og høyne niveau på svømmerne i regionen og sikre flere LÅMØ deltagere fra regionen.

Tidspunkt: Søndag 17.09.23 Innsvøm kl.14.30 stevnestart 15.00

Lagledermøte: 14.30

Øvelser: Øvelse 1. 200fri, jenter. Primært for 2014-2013

Kun 1 øvelse Øvelse 2. 200fri, gutter. Primært for 2014-2013

pr. svømmer! Øvelse 3. 50fri, jenter Primært for yngre og nye svømmere.

Øvelse 4. 50fri, gutter. Primært for yngre og nye svømmere.

Øvelse 5. 400fri, jenter. Primært for 2012-senior og Master

Øvelse 6. 400fri, gutter. Primært for 2012-senior og Master

Premiering: Deltakerpremie til 2012-2014,
2012 og eldre premieres med 1.-3. plass i hver årsklasse.

Påmelding: Sende via e-post til: tom.a.hanssen@lyse.net

Påmeldingsansvarlig: Tom A. Hanssen

Påmeldingsfrist: Søndag 10.09.23 kl.23.59

Etter anmelding mot dobbel startkontigent

Startkontigent: Kr. 75,- pr start.

Startkontigent bliver faktureret klubberne etter stevnet.

Stevneleder: Irene Løvstad (ireneloevstad86@hotmail.com)