



**BVSK** inviterer til uapprobert stevne «BVSK rekruttsvøm» i Slåtthaughallen  
lørdag 16.september 2023.

Innsømming	Kl 14:45
Lagledermøte	Kl 15:00
Stevnestart	Kl 15:30

Stevnet er åpent for alle som er født 2008-2015. Bassenget er 25m, har 6 baner og holder ca. 28 grader. Det blir elektronisk tidtaking.

**Påmelding:**

Påmelding senest onsdag 6. september 2023 kl 24:00 på mail til [stevne@bvsk.no](mailto:stevne@bvsk.no)

**Startkontingent:**

Kr 100,- for hele stevnet for årsklasse 2013 og yngre. Kr 65,- pr individuell start for årsklasse 2012 og eldre, kr 125 pr lag start. Etter anmelding mottas på mail fram til torsdag 14. september kl 24:00, det blir ingen etter anmeldelser i lagledermøtet. Send strykning på forhånd til [stevne@bvsk.no](mailto:stevne@bvsk.no)

**Premiering:**

Deltakerpremie for alle. Det blir 1/3 premiering for årsklassene 2008-2012.

**Kiosk med salg av lett mat og badetøy vil være åpen under stevnet.**

## ØVELSESOPPSETT

Lørdag 16. September	
<b>1</b>	4*50m fri, mixed
<b>2</b>	25m fri jenter
<b>3</b>	25m fri fri gutter
<b>4</b>	25m rygg jenter
<b>5</b>	25m rygg gutter
<b>6</b>	50m bryst jenter
<b>7</b>	50m bryst gutter
<b>8</b>	50m fri jenter
<b>9</b>	50m fri gutter
<b>10</b>	100m individuelle medley
<b>11</b>	100m individuelle medley



Foto: Peter Aglen @aglenphoto

