

Bergens Svømme Club
ønsker velkommen til



BSC Delfina Cup

09. og 10. september 2023
i Stemmemyren

I samarbeid med
XO Sport





GENERELT

BSC inviterer til approbert stevne i Stemmemyren svømmehall lørdag 09. og søndag 10. september. Stevnet er åpent for alle svømmere fra årsklassen 2014 og eldre, samt para. Bassenget er 25 meter og har seks baner. Vanntemperatur er ca. 28 grader. Det blir elektronisk tidtaking, og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.

medley.no/ltmobil.medley.no. Stevnet arrangeres i henhold til NSFs lover og regler. Det vil være kiosk med salg av mat og drikke i tillegg til en pop-up shop fra XO Sport. Velkommen til utøvere, trenere, publikum, funksjonærer og dommere!

SHOP OG PREMIER I SAMARBEID MED XO SPORT

XO Sport vil være til stede under hele stevnet og selge produkter fra høykvalitetesmerker som Delfina, Arena, Funkita, Funky Trunks og Jaked. XO Sport stiller også med premier til tilfeldig uttrukne deltakere på stevnet! 5 jenter og 5 gutter får en badedrakt/badebukse fra Delfina. Vinnerne trekkes tilfeldig i pausen lørdag! Sjekk nettbutikken for produkter: www.xosport.no

Deltakermedalje for utøvere født 2011 og yngre. Det blir 1/3 premiering for alle enten gavekort hos XO Sport eller medalje:

Individuell:

1. plass 75 kr

2. plass 50 kr

3. plass 30 kr

Øvrig 1/3 premiering 25 kr

Premiering pr lag:

1. plass 4 x 50 kr

2. plass 4 x 30 kr

3. plass 4 x 25 kr



PÅMELDING

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes fra klubbene innen 1. september til Møyfrid Kløvning, e-post: stevne.bsc@gmail.com. Det er ikke kvalifiseringskrav til BSC Delfina Cup.

Heatbegrensning: Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved stor deltakelse, også på hele årsklasser. Vi forbeholder rett til å justere klasseinndelingen i forhold til antall påmeldte. Konkurransen er åpen for klubber som hører til Vestland Idrettskrets.

Etteranmelding sendes på epost innen 7. september kl.18:00 mot dobbel startkontingent. Strykninger leveres på ltmobil.medley.no. Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

STARTKONTINGENT

Kr. 75,- per individuell øvelse, men for deltakere født i 2014-2013 kr. 80,- per dag uavhengig av antall starter. Startkontingenten blir fakturert klubbene etter stevnet. 150,- pr lagstart.



KLASSER

Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2005-2014/Gutter 2004-2014
- Funksjonshemmede S1-S14, SB1-SB14 og SM1-SM14
- Kvinner senior 2004 og eldre/Menn senior 2003 og eldre

LAGLEDERMØTE

Lørdag kl. 09:15 og søndag kl. 10:15 i Aulaen i Stemmemyren.

INNSVØMMING

Lørdag kl. 08:30, Søndag kl. 09:45.

Klubbene får tildelt slot-tider for innsvøm før stevnehelgen, grunnet begrenset kapasitet i bassenget.

STEVNESTART

Lørdag kl. 10:00, Søndag kl. 11:00

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret er åpnet fra lørdag kl. 08:30

Stevneleder: Maren Solem-Lygre

Kontakt: mail: dagligleder@bsc1908.com, mob: 40885942

ØVELSER

Stevnet deles inn med to økter hver dag, med 45 min pause mellom øktene. Stevnet legges opp til at det er mulig å melde seg på maks fire øvelser per dag, med maks to øvelser per økt i tillegg til stafett.



Nr.	Lørdag 09. september	Søndag 10. september	Nr.
1	4x50m fri mix JR/SR	4x50m medley mix JR/SR	17
2	400m fri herrer	400m fri damer	18
3	200m butterfly damer	200m butterfly herrer	19
4	200m medley herrer	200m medley damer	20
5	50m bryst damer	50m fly herrer	21
6	50m bryst herrer	50m fly damer	22
7	100m fri damer	100m fri herrer	23
8	100m rygg herrer	100m rygg damer	24
PAUSE			
9	100m bryst herrer*(11 o.e)	100m bryst damer* (11 o.e)	25
10	100m medley damer	100m medley herrer	26
11	200m rygg herrer	200m rygg damer	27
12	200m fri damer	200m fri herrer	28
13	100m butterfly herrer	100m butterfly damer	29
14	50m rygg damer	50m fri herrer	30
15	50m rygg herrer	50m fri damer	31
16	200m bryst damer* (07 oe)	200m bryst herrer* (07 oe)	32

Husk maks 2 øvelser per utøver per økt, stafett holdes utenfor.

Oppfordrer alle til å registrere strykninger fortløpende og før lagledermøtet. Stevnet gjennomføres mer effektivt med fulle heat.

*200 bryst er kun for utøvere i alderen 2007 og eldre, 100m bryst kun for 2011 og eldre grunnet fredagsmedley.