



Invitasjon til Listerstevnet i Flekkefjord 26. november 2023

Med godkjenning fra NSF har Flekkefjord Svømmeklubb gleden av å invitere til Listerstevnet i Ueneshallen i Flekkefjord søndag 26. november 2023. Stevnet vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

Svømmehallens adresse er Tunveien 18 (mellom Flekkefjord ungdomsskole og Flekkefjord videregående skole).

Innsvømming: Kl. 10.00

Lagledermøte: Kl. 10.00

Stevnestart: Kl. 11.00

Øvelse	Distanse	Øvelse	Distanse
1	200 Individuell Medley Damer	2	200 Individuell Medley Merrer
3	50 Bryst Damer	4	50 Bryst Merrer
5	100 Fri Damer	6	100 Fri Merrer
7	200 Bryst Damer	8	200 Bryst Merrer
9	4x50 Fri Damer	10	4x50 Fri Merrer
Pause			
11	100 Butterfly Damer	12	100 Butterfly Merrer
13	50 Fri Damer	14	50 Fri Merrer
15	200 Rygg Damer	16	200 Rygg Merrer
17	100 Bryst Damer	18	100 Bryst Merrer
19	400 Fri Damer	20	400 Fri Merrer

Bassenget: 25 meter, 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det er kloret ferskvann i bassenget, og det holder 27 grader.

Tidtaking: Elektronisk tidtaking

Påmelding: Elektronisk påmelding på standardformat (Victoria), Word eller Excel til Marcus Olsen på e-post: marcus@ksa.no innen fredag 17. november 2023.

Andre spørsmål: Torbjørn Witzøe tlf. 90870178 eller torbjorn.witzoe@fvn.no

Klasser: Alle årsklasser fra 2014 og eldre, senior og masters. Masters må angi klasse og årstall ved påmelding. Startlisens skal være løst før stevnestart. En klasse for stafett.

Premiering: Det er 1/3 premiering for klassene til og med 2012. For klasse 2013 og 2014 er det deltakerpremie. Det deles ut deltakerpremie til årsklassen 2012 tillegg til ordinær 1/3 premiering. De tre beste lagene på stafettene premieres.

Startkontingent: Kr 100 for individuelle øvelser og kr 200 for stafettlag. For 2013 og 2014 kroner 100 uavhengig av antall starter. Det vil være mulighet for etteranmeldelser i ledige baner og da mot dobbel startavgift. Startkontingent betales samlet pr klubb til: Flekkefjord svømmeklubb
Kontonummer: 3030 27 70154.

Resultatlist: Blir lagt ut på www.medley.no etter stevnets slutt.

Kiosksalg under hele stevnet
Velkommen!

