

FJORDSVØM 2023



Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Sandefjord svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født 2014 og tidligere til Fjordsvøm 2023.

DATO

Lørdag, 25. november 2023

STED

Sandefjord svømmehall, Bugårdsparken, Stadionveien 15, 3214 Sandefjord.

STEVNET

Innsvømming	08.30
Lagledermøte	08.30
Dommermøte	09.15
Stevnestart	10.00

KLASSEINNDELING

Stevnet er åpent for alle årsklasser, senior, masters og parautøvere. Yngste klasse født 2014.

Masters deles i egne klasser i forhold til NSF sitt reglement. Det presiseres at svømmere i de 2 yngste klasser skal være fra det som kan defineres som «egen krets».

Startlisens fra NSF må være betalt.

PREMIERING

1/3 premiering i individuelle øvelser, for alle klasser unntatt 2013 og 2014. Gavekort fra XO Sport AS. Deltakerpremier til alle utøvere i klassene 2011, 2012, 2013 og 2014.

Stafettene premieres med lagpremier for 1. 2. og 3. plass. Det konkurreres i en klasse for damer og en klasse for herrer.

På lagledermøte vil det bli trukket ut en "lucky winner" av alle som har vunnet en øvelse (dame og herre respektive).

Premiene i år har en verdi på kr. 1600,-

BASSENGET

Vi kan tilby 8 baner og Omega Track-startpaller noe som gjør at vi vil kunne gjennomføre et svært effektivt stevne. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m. Det vil bli benyttet helautomatisk tidtaksingsystem.

PÅMELDING

Sendes til: steinar.nyg@gmail.com v/Steinar Nygård mob. 952 44 688. Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

PÅMELDINGSFRIST

10. november 2023

HEATBEGRENSNING

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse. LÅMØ utøvere vil bli prioritert på LÅMØ øvelsene. (200 br/ry/im og 400fri)

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER OG LAGOPPSETT

Lagledermøte avholdes 26. november kl. 08.30 i Sandefjord svømmehall.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no).

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Etter anmelding meldes til steinar.nyg@gmail.com eller på lagledermøte, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis mottatt til og med lagledermøtes slutt og hvis stevneledelsen anser at det er plass.

Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så tidlig som mulig.

KONTAKTPERSONER

Stevneleder: Nina Marcussen 41209066

Arrangementsansvarlig: Kjetil Bakkland 91809467

STARTKONTIGENT

kr. 100,- pr. individuelle start, kr. 200,- pr. lagstart

Deltakere født i 2013 og 2014 betaler kr. 100,- uansett antall øvelser.

Etteranmelding godtas på lagledermøte mot dobbel startkontingent hvis stevneledelsen anser at det er plass.

BETALING FOR STARTKONTIGENT

Faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

OVERNATTING

Ta kontakt med arrangementsansvarlig Kjetil Bakkland (91809467, kjetil.bakkland@sfjbb.net) ved behov.

ØVELSER

ØKT 1:

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 200m bryst damer | 2. 200m bryst herrer |
| 3. 50m fri damer | 4. 50m fri herrer |
| 5. 100m rygg damer | 6. 100m rygg herrer |
| 7. 50m butterfly damer | 8. 50m butterfly herrer |
| 9. 200m IM damer | 10. 200m IM herrer |
| 11. 100m fri damer | 12. 100m fri herrer |
| 13. 4x50m medley damer | 14. 4x50m medley herrer |

PAUSE

ØKT 2:

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 15. 200 rygg damer | 16. 200m rygg herrer |
| 17. 100 bryst damer | 18. 100 bryst herrer |
| 19. 100 butterfly damer | 20. 100m butterfly herrer |
| 21. 50 rygg damer | 22. 50 rygg herrer |
| 23. 50 bryst damer | 24. 50 bryst herrer |
| 25. 400 fri damer | 26. 400 fri herrer |
| 27. 6x50 fri mixed | |

VELKOMMEN TIL SANDEFJORD !!!

