



Velkommen til

VESTBO FREDAGSMEDLEY

Ågotnes skole fredag 24. november 2023

Bergen Vest Svømmeklubb har gleden av å invitere til Fredagsmedley på Ågotnes skole fredag 24. november. Bassenget er 25 m langt med kloret (fersk) vann som holder ca. 27 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet.

Fredagsmedley er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler.

Påmelding: Sendes til stevne@bvsk.no

Frist: Innen 15. november 2023

Påmelding etter fristen (etteranmelding): mot dobbel betaling og ved ledig plass. Sendes på epost innen 23. november.

Strykninger: Strykninger leveres på *ltmobil.medley.no* eller *livetiming.no*.

Klasser: Vestbo Fredagsmedley er åpen for svømmere født 2008-2013. Det konkurreres i følgende øvelse:

Øvelse 1	100m individuell medley	Jenter født 2013 og para (2013-2008)
Øvelse 2	100m individuell medley	Gutter født 2013 og para (2013-2008)
Øvelse 3	200m individuell medley	Jenter født 2012 - 2008
Øvelse 4	200m individuell medley	Gutter født 2012 - 2008

Premiering: Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2011-2013. 1/3 del premiering for alle aldersklasser (2012 og eldre)

Startkontingent: Kr 75,- pr start. Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet.

Praktisk informasjon:

- Innsvømming kl. 18:00
- Stevnestart: kl. 18:40
- Lagledermøte: kl 18.05

Kontaktinformasjon:

- Stevneansvarlig: Erik Halvorsen erik.halvorsen@bvsb.no
- Påmeldingsansvarlig: stevne@bvsb.no

*Det forbeholdes rett til heatbegrensninger ved stor deltagelse.

