



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Norgesmesterskap i svømming Kortbane 2023

Bergen, AdO arena

Torsdag 16. - søndag 19. november 2023



På vegne av Norges Svømmeforbund har Stevne Bergen (Bergen Vest SK, BSC og SK Delfana), som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming kortbane 2023 for junior-, senior- og parasvømmere. Mesterskapet gjennomføres etter NSF's lover og regler.

Sted: AdO arena, Bergen

Tid: Torsdag 16. november til og med søndag 19. november 2023

BASSENG

Bassenget har ferskvann, er 25m og det benyttes 8 baner med bølgedempende baneskillere. Bassenget har startpaller på den ene siden og Omega ryggstartskinner. Vanntemperatur: 27°C.

KVALIFISERINGSPERIODE OG PÅMELDINGSFRIST

Kvalifikasjonsperioden er fra 2. november 2022 til 1. november 2023

Kvalifiseringstider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

Påmeldingsfrist 1. november kl. 24.00

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

KVALIFISERING OG KVALIFISERINGSKRAV

For mer informasjon om kvalifisering og kvalifiseringskrav se:

<http://svomming.no/svomming/svomming-forside/kval-krav/>

Mesterskap	Juniorkrav				Seniorkrav			
	Jenter		Gutter		Damer		Herrer	
Kjønn	Korbane	Lang	Korbane	Lang	Korbane	Lang	Korbane	Lang
Bassenglengde								
Øvelse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50 fri	00:27,80	00:28,60	00:24,87	00:25,77	00:27,20	00:28,00	00:24,16	00:25,06
100 fri	01:00,56	01:02,06	00:53,92	00:55,62	00:59,41	01:00,91	00:52,59	00:54,29
200 fri	02:09,57	02:12,87	01:59,01	02:02,21	02:08,36	02:11,66	01:55,95	01:59,15
400 fri	04:33,50	04:40,50	04:09,80	04:16,50	04:31,29	04:38,29	04:09,26	04:15,96
800 fri	09:36,65	09:47,75	08:43,30	08:55,30	09:28,50	09:39,60	08:34,50	08:46,50
1500 fri	18:40,20	18:59,80	16:51,80	17:14,30	18:10,25	18:29,85	16:34,60	16:57,10
50 rygg	00:31,73	00:32,63	00:28,80	00:29,60	00:31,63	00:32,53	00:28,40	00:29,20
100 rygg	01:08,10	01:09,40	01:01,49	01:02,89	01:07,80	01:09,10	01:00,80	01:02,20
200 rygg	02:23,90	02:28,60	02:12,20	02:16,20	02:23,70	02:28,40	02:11,90	02:15,90
50 bryst	00:35,06	00:36,06	00:30,95	00:32,05	00:34,27	00:35,27	00:30,58	00:31,68
100 bryst	01:15,90	01:18,80	01:08,74	01:11,24	01:14,90	01:17,80	01:07,40	01:09,90
200 bryst	02:43,60	02:48,60	02:29,70	02:34,20	02:41,50	02:46,50	02:27,50	02:32,00
50 butterfly	00:29,80	00:30,50	00:26,70	00:27,50	00:29,15	00:29,85	00:25,90	00:26,70
100 butterfly	01:07,30	01:08,60	00:59,80	01:01,20	01:06,96	01:08,26	00:59,38	01:00,78
200 butterfly	02:32,00	02:36,50	02:16,40	02:21,90	02:30,57	02:35,07	02:13,58	02:19,08
100 medley	01:09,00		01:01,84		01:07,90		01:00,64	
200 medley	02:25,40	02:30,10	02:14,40	02:18,90	02:23,30	02:28,00	02:12,61	02:17,11
400 medley	05:16,10	05:24,60	04:48,95	04:57,45	05:13,50	05:22,00	04:47,16	04:55,66
4x50 medley*	02:06,89		01:53,82		02:04,75		01:51,54	
4x50 fri*	01:53,70		01:41,98		01:51,30		01:39,14	
4x100 fri*	04:06,24		03:39,68		04:01,64		03:34,36	
4x200 fri*	08:44,28		08:02,04		08:39,44		07:49,80	
4x100 medley*	04:35,86		04:07,95		04:33,07		04:04,17	
4x50 medley mix*	02:00,36				01:58,14			
4x100 fri mix*	03:52,96				03:48,00			

*Maks 4 lag pr klubb pr øvelse

KVALIFISERING PARASVØMMERE

Det er én klasse for parasvømmere: Senior

Kvalifikasjonskrav for parasvømmere er 150% av verdensrekorden på langbane pr 1. januar 2023 i den respektive svømmerens klasse.

For NM-krav parasvømmere vises det til:

<https://svomming.no/svomming/svomming-forside/kval-krav/>

Rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

KVALIFISERING STAFETTER

Klubben må ved innmelding av stafettlag melde inn 4 svømmere som skal delta på mesterskapet enten individuelt eller på stafett. Disse fire svømmerne må individuelt ha gyldig distansetid i medley.no for sin stafettetappe innenfor kvalperioden. Summert må disse tidene være innenfor kvalifikasjonskravene for den aktuelle stafettøvelsen. De 4 svømmerne som blir meldt inn på stafettlaget må være påmeldt til NM enten som individuell eller stafettdeltager.

ØVELSESOPPETT

Torsdag			Fredag		
Øvelse nr	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr	Øvelse	Kjønn
101	4x50 medley	Damer	213	4x50 medley	Herrer
102	800 fri	Herrer	214	800 fri	Damer
103	400 fri*	Damer	215	400 fri*	Herrer
104	50 bryst*	Herrer	216	50 bryst*	Damer
105	50 rygg*	Damer	217	50 rygg*	Herrer
106	200 medley*	Herrer	218	200 medley*	Damer
107	100 butterfly*	Damer	219	100 butterfly*	Herrer
108	200 rygg	Herrer	220	200 rygg	Damer
109	200 bryst	Damer	221	200 bryst	Herrer
110	50 butterfly*	Herrer	222	50 butterfly*	Damer
111	4x200 fri	Damer	223	4x200 fri	Herrer
112	4x100 fri	Herrer	224	4x100 fri	Damer
Lørdag			Søndag		
Øvelse nr	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr	Øvelse	Kjønn
325	400 medley	Damer	437	400 medley	Herrer
326	4x50 fri	Herrer	438	4x50 fri	Damer
327	200 fri*	Damer	439	200 fri*	Herrer
328	200 butterfly	Herrer	440	200 butterfly	Damer
329	100 rygg*	Damer	441	100 rygg*	Herrer
330	100 fri*	Herrer	442	100 fri*	Damer
331	50 fri*	Damer	443	50 fri*	Herrer
332	100 medley*	Herrer	444	100 medley*	Damer
333	100 bryst*	Damer	445	100 bryst*	Herrer
334	1500 fri	Herrer	446	1500 fri	Damer
335	4x100 medley	Damer	447	4x50 medley	Mix
336	4x100 medley	Herrer			

Øvelser for parasvømmere er merket med *

PÅMELDING/ETTERANMELDING

Påmelding skjer elektronisk med uni_p-fil via e-post. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, kontakt oss på 909 73 709 innen 1. november 2023 kl. 24.00.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag. Startkontingent ved etteranmeldelse settes til kr 1.000,- pr. øvelse jfr. GE 32.4.

Påmelding sendes til John Erlend Christiansen

E-post: jech@medley.no

Mobilnr: 909 73 709

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Det er kun utøvere som får utlevert et akkrediteringskort som skal brukes på arrangementet.

PÅMELDING STAFETTER

Svømmerne som blir meldt inn på stafettlag må være påmeldt til NM enten som individuell eller stafettdeltager.

Deltagere som kun skal delta på lagsvømming må være oppgitt i påmeldingen innen påmeldingsfristen. Etteranmeldelse av lagsvømmere tillates inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag. Gebyr ved slik etteranmeldelse settes til kr 1.000,- pr svømmer jfr. GE 32.4.

Den endelige rekkefølgen av svømmere på stafettlag leveres innen én time før stevneøktens start hvor den aktuelle stafettøvelsen blir avholdt jfr GE 34.5. Lagoppsett leveres elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret. For sent innlevert lagoppsett medfører gebyr på kr 500,- jfr. GE 21.1.4

Hvis klubben skal stille med 2 lag i en stafettøvelse, må det meldes inn 4 svømmere til, som sammenlagt med sine individuelle tider går under kvalifikasjonskravet til aktuell øvelse. På samme måte melder man inn 4 og 4 svømmere for hvert ekstra stafettlag man skal ha med i en stafettøvelse. Hver klubb kan maksimalt stille med 4 lag på samme stafettøvelse.

For de som benytter påmeldingsløsningen på medley.no kan lag settes opp med utøvere i denne, og slik dokumentere påmeldingstider i påmeldingslisten som sendes inn. Det er også mulig å kalkulere påmeldingstid til stafetter ved å gå til følgende side på medley.no: www.medley.no/stafett.aspx.

Hvis man ikke dokumenterer påmeldingstidene via påmeldingsskjema fra medley.no, legges denne ved påmeldingen til NM for hver stafettøvelse klubben skal delta på.

Det presiseres at stafettsvømmere ikke nødvendigvis må ha oppnådd krav til individuelle øvelser på stevnet, men stafettsvømmernes individuelle tider må sammenlagt klare kravet som er satt opp på de enkelte lagøvelsene. Påmeldingstid til de enkelte stafettøvelsene kan ikke oppgis bedre enn det som er svømmernes individuelle tider sammenlagt.

STARTKONTINGENT

Individuell: kr. 100,- pr. øvelse
Lag: kr. 200,- pr. øvelse

Startkontingent faktureres i etterkant av mesterskapet.

STARTBETINGELSER UTENLANDSKE UTØVERE

Ref. GE 1, GE 28 og GE 29.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret i NSF om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende **senest 8 uker før mesterskapet arrangeres**.

TILBAKETREKKING

Det er tillatt å trekke en påmelding innen en time før stevnestart på konkurransedagen. Dette gjøres elektronisk. Dersom en svømmer må trekke seg senere på grunn av sykdom, vil det medføre at svømmerens bane går tom på konkurransedagen. Det blir ingen omfordeling av svømmere mellom heat eller økter på konkurransedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 34.

STRAFFEGEBYR

Straffegebyr på kr.1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 21 og GE 34) og for uriktig påmelding (GE 19.1.4 og GE 30.1).

PRESISERING AV REGEL VED START (SV4A)

«Starten i fri, bryst- og butterflysvømming og individuell medley skal foregå ved stup.» Svømmeren har altså bare gjennomført start når denne har stupe i vannet. Denne regelen vil bli praktisert slik som den står i regelverket. Dersom en svømmer velger å avbryte starten ved å ikke stupe, men gå ned fra startblokken, vil svømmeren bli ilagt et straffegebyr som beskrevet over.

LAGLEDERMØTE

Sted: Hans Tank, auditoriet 2.etg
Tid: Onsdag 15. november kl. 19.00
Det blir også mulig å delta på møtet elektronisk. Info om dette vil bli gitt.

ÅPNINGSSEREMONI

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 16. november kl. 16.40.
Det blir en presentasjon av deltakende klubber før åpningen.

STEVNESTART

Torsdag:	Forsøk 09:00	Finaler 17:00
Fredag:	Forsøk 09:00	Finaler 17:00
Lørdag:	Forsøk 09:00	Finaler 17:00
Søndag:	Forsøk 09:00	Finaler 16:00

INNSVØMMING og UTSVØMMING

Onsdag 15.november: kl. 16.00-20.00

Torsdag 16.november: kl. 07.15-08.45 og kl. 14.30-16.30

Fredag 17.november: kl. 07.15-08.45 og kl. 14.30-16.45

Lørdag 18.november: kl. 07.15-08.45 og kl. 14.30-16.45

Søndag 19.november: kl. 07.15-08.45 og kl. 13.30-15.45

Stupebassenget kan brukes under hele konkurransen til utsvømming. Svømmere skal ikke oppholde seg i bassenget utover utsvømming, for ikke å forstyrre gjennomføringen av stevnet.

PREMIERING

- All premiering skjer under finaleøkten
- NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse pr klasse.
- Gavepremier til de 20 beste prestasjonene fra individuelle løp uavhengig av klasse etter FINA 2022 poengtabell.
- Gavepremier til de 20 beste prestasjonene for juniorer fra individuelle løp etter FINA 2022 poengtabell
- Gavepremier til de 5 beste prestasjonene av parassvømmere etter australsk modell basert på verdensrekorder på langbane pr 1. januar 2023.

Ved lik poengsum rangeres utøverne etter nest beste resultat.

STEVNEKONTOR

Stevnekontor er åpent fra onsdag 15. november kl. 16.00 og er betjent under mesterskapet.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret. Trener eller lagleder går til sekretariatet og henter akkrediteringer til sin klubb.

PUBLIKUM

Mesterskapet er åpnet for publikum, og det blir anledning til å kjøpe billett for dagen eller hele mesterskapet.

DOPINGKONTROLLER

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

AKKREDITERING

Alle påmeldte utøvere vil få utlevert et akkrediteringskort som benyttes til innsjekk i callroom.

A og B-finaler

Det blir avholdt A- og B-finaler i seniorklassen i ettermiddagsøkten. Det arrangeres B-finaler i følgende øvelser: alle 50 og 100 meterøvelsene. A-finaler er for svømmere rangert fra 1-8, B-finalene er for svømmere rangert fra 9 til 16 etter forsøkene (etter strykninger). Det er ikke B-finaler på stafettøvelser. B-finalene svømmes i forkant av de respektive A-finalene.

GENERELT OM NM KORTBANE 2023

NM junior

- NM jr. vil bli gjennomført med direkte finale på formiddagen.
- Utøvere i NM jr. kan kvalifisere seg til finaler i NM sr på grunnlag av resultater i NM jr.
- På 400m IM, 800m fri og 1500m fri sorteres heatene etter påmeldingstid uavhengig av deltakelse i NM jr. eller NM sr. De beste NM jr.-svømmerne kan derfor være aktuelle for finaleheatet i ettermiddagsøkten.
- Alle stafetter i juniorklassen svømmes på formiddagen.

NM Senior

- Forsøk formiddag
- Direkte finale på 400m IM, 800m fri og 1500m fri, med siste heat i finaleøkten på kvelden.
- Direkte finale på stafettene 4x50 fri/medley, 4x100 fri/medley og 4x200 fri, med alle heat på kvelden.

Para

- Paraklassen svømmer alle øvelser på formiddagen som direkte finale, bortsett fra 50m-øvelsene.
- Paraklassen svømmer 50m-øvelsene som forsøk på formiddagen og A-finaler på kvelden i eget heat. Dersom det ikke er påmeldt mer enn 8 svømmere (ett heat) i para-klassen vil det bli walk-over til finalen.

Øvelsesrekkefølgen på formiddagen starter med parasvømmere, deretter forsøk senior klassen, og så direkte finale junior klassen.

KONTAKTPERSONER

- Stevneleder: Jan Kenneth Antun 932 85 185
- Teknisk leder: Charmaine Pettersen 988 05 126
- Dommeransvarlig: Sylvia Lægreid
- Påmelding: John Erlend Christiansen 909 73 709 jech@medley.no
- Stevnekontor: Erik Halvorsen 984 03 378
- Pressekontakt lokalt: Maren Solem-Lygre 408 85 942
- Pressekontakt nasjonalt:
 - Generalsekretær Bjørn Soleng 934 21 799
 - President Cato Bratbakk 948 18 169
- Teknisk delegert: Vigdis Heimly 934 35 088

INFORMASJON FRA ARRANGØR:

Hotellavtaler

Thon Hotel Bristol Bergen Booking til: dan.opheim@olavthon.no med booking kode **29965877**

-Priser inkluderer overnatting i standard rom, frokost og wifi

Enkelt rom kr 1276,- pr natt

Dobbelrom kr 1436,- pr natt

Sportsmeny, middag på Egon i samme bygg- kr 260,- per person

Gangavstand 15 min til AdO arena eller 2 stopp med bybanen.

Thon Hotel Bristol i Bergen har blitt totaloppgradert og fremstår som helt nytt. Hotellet ligger sentralt til i sentrum av Bergen

<https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/bergen/thon-hotel-bristol-bergen/>

Zander K Booking til: booking@zanderk.no med booking kode: **NM kortbane**

-Priser inkluderer overnatting i standard rom, frokost og wifi

Enkelt rom kr 885,- pr natt

Dobbelrom kr 1085,- pr natt

Trippelrom kr 1385,- pr natt

Scandic Ørnen Booking til: meeting@scandichotels.com med booking kode: **BER151123**

-Priser inkluderer overnatting i standard rom, frokost, lunsj, middag (helpensjon og wifi)

Enkelt rom kr 1865,- pr natt

Dobbelrom kr 2665,- pr natt

Trippelrom kr 3355,- pr natt

Lunsj og middag kan bestilles for servering på Amalie Skram kantine (samme bygg som AdO Arena)

Priser er kr 250,- pr person, pr måltid for middag buffet og kr 200,- pr person, pr måltid for lunsj buffet. Serveres fra middag onsdag til lunsj søndag. Bestilling: Meetoffice@stevnebergen.no

Velkommen til AdO arena!

