



Trondhjems svømme- & Livredningsklub

INVITERER TIL KOBBLYSA 2023

Dette er et krets-/regionstevne, med NSF sin godkjenning og iht. forbundets lover og regler. Stevnet kjøres på 6 x 25m i grunne del av idrettsbassenget i Pirbadet. Stevnet er åpent for masters, senior, junior og para.

Tid: Søndag 12.nov. Innsv. kl. 09.00. Stevnestart kl. 10.00.
Lagledermøtet avholdes søndag kl. 09.00

Påmelding: Elektronisk Kobben/Stevnebørsen, UNI_R kan lastes ned fra www.medley.no. **Frist 4.nov. Sendes pamelding@tslk.no**

Startkontingent: Kr 100,- pr øvelse. Det blir sendt ut faktura til klubbene etter stevnet. Årsklasse 2013 og 2014 betaler kun en startkontingent uavhengig av antall starter.

Premiering: 1/3 premiering i hver årsklasse
Damer/jenter: Masters, senior, 05-06-07-08-09-10-11-12-13-14 og para.
Herrer/gutter: Masters, senior, 04-05-06-07-08-09-10-11-12-13-14 og para.
Alle 9-12 åringer får deltakerpremie. Kun deltakerpremie til 2013-2014

Øvelsesutvalg:

Søndag 12.nov. Stevnestart kl. 10.00 Innsvømming kl. 09.00

NR	ØVELSE	KLASSE	NR	ØVELSE	KLASSE
1.	50m fri	Herrer / gutter	2.	50m fri	Damer / jenter
3.	100m rygg	Herrer / gutter	4.	100m rygg	Damer / jenter
5.	200m IM	Herrer / gutter	6.	200m IM	Damer / jenter
7.	100m fri	Herrer / gutter	8.	100m fri	Damer / jenter
9.	100m bryst	Herrer / gutter	10.	100m bryst	Damer / jenter
11.	50m bf	Herrer / gutter	12.	50m bf	Damer / jenter
13.	1500m fri	Herrer / gutter	14.	1500m fri	Damer / jenter
15.	100m bf	Herrer / gutter	16.	100m bf	Damer / jenter
17.	4x50m Medley	Herrer / gutter	18.	4x50m Medley	Damer / jenter

30min pause etter øvelse 8. Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer ved for liten deltakelse

TS&LK håper vi sees i Pirbadet 😊